

<<中医科普系列>>

图书基本信息

书名：<<中医科普系列>>

13位ISBN编号：9787117132213

10位ISBN编号：7117132213

出版时间：2010-12

出版单位：人民卫生出版社

作者：人民卫生出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

Capítulo 1 Por qué Medicina China? Capítulo 2 Cómo Entiende la Medicina China el Asma? Introducción a la Medicina China Conceptos Clave en Medicina China 1.El Qi 2.Yin-yang El Asma en Medicina China Capítulo 3 Cómo Puede Prevenirse el Asma? Dieta 1.Fundamentos de la Teoría de la Dieta China 2.Alimentos y Recetas Específicas para el Asma Ejercicio físico 1.Qi Gong y Tai Ji 2.Qué Tipos de Ejercicios son Beneficiosos y Cuáles Deberían Evitarse? 3.Investigación(Abstracts) Capítulo 4 Cómo Trata la Medicina China el Asma? Acupuntura y Moxibustión 1.Qué son la Acupuntura y la Moxibustión? 2.Cómo Funciona la Acupuntura? 3.Cómo Será Mi Tratamiento? 4.Investigación(Abstracts) Materias Médicas Chinas 1.Qué son las Materias Médicas Chinas? 2.Cómo Será Mi Tratamiento? 3.Investigación(Abstracts) Tui Na(Masaje) 1.Cómo Será Mi Tratamiento? 2.Masaje en Casa Terapias en Casa Capítulo 5 Casos Clínicos Conclusión Apéndices 1.Información Básica de la Enfermedad(Biomedicina) 2.Material de Lectura Adicional 3.Cómo Encontrar un Profesional de la Medicina China? Referencias Índice

章节摘录

版权页：插图： Existe una amplia riqueza de conocimientos sobre el asma en la literatura de la Medicina China. Se han empleado muchos términos diferentes durante siglos para describir el asma y su tratamiento. Por ejemplo, se encuentran escritos relacionados con el asma en El Clásico Interno del Emperador Amarillo de hace más de 2.000 años en la que se utilizaban los términos "shàng qì" y "fù yǎn", que significan "aumento del qi ascendente" y "Índice oculto", respectivamente. El libro clásico Fundamentos del Gabinete Dorado (Jīn Guì Yào Lǚ) escrito por el famoso doctor Zhang Zhong-jing hace casi 2.000 años usó términos similares. En la dinastía Sui, un clásico llamado La discusión de los Orígenes y de los Síntomas de la Enfermedad (Zhōng Bìng Yuán Hòu Lùn), escrito por el Dr. Chao Yuan-fang, utiliza los términos "xì sù" y "shàng qì mǐng xū", que significan "tos entrecortada" y "aumento de qi, respiración ruidosa" respectivamente. En la dinastía Song, Fórmulas Clasificadas para Tratamientos Generales (Pǐ Jì Běn Shì Fāng) escrito por el Dr. Xu Shu-wei, denominaba el asma "hū hē", que significa "sonido de ronquidos". Actualmente el asma se llama "xì à o" y "chū n", que significa sibilancias y jadeos, respectivamente. La Medicina China clasifica xì à o y chū n como dos enfermedades separadas. Xì à o (sibilancias) se caracteriza por un silbido durante la respiración, incremento de las respiraciones, la dificultad para respirar y la incapacidad para descansar en una posición horizontal. Chū n (jadeo) se caracteriza por la dificultad para respirar, constante apertura de la boca para obtener aire, hombros elevados, aletas nasales abiertas y la incapacidad para descansar en una posición horizontal. Los pacientes con xì à o (sibilancias) generalmente tendrán chū n (jadeo), mientras que los pacientes con chū n (jadeos) pueden o no tener xì à o (sibilancias). En Medicina China, las causas de la enfermedad incluyen tanto los factores internos como los externos. Los factores internos incluyen debilidad congénita, deficiencia del qi de riñón, una debilidad constitucional, que aumenta la sensibilidad a los alérgenos, o flema crónica en los pulmones. Hay muchos factores que pueden desencadenar un ataque de asma como la invasión de los factores patógenos externos, una dieta inadecuada, desequilibrios emocionales, debilidad congénita o enfermedades crónicas.

编辑推荐

《中医科普系列:哮喘(西班牙文)》内容翔实,简单易行,疗效确切,融科学性、知识性、实用性于一体,文字通俗易懂,适合城乡广大群众阅读和选用,是一本价值极高的西班牙版本的哮喘用书,为外国哮喘治疗提供了参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>