第一图书网, tushu007.com

<<中国农民卫生保健丛书>>

图书基本信息

书名：<<中国农民卫生保健丛书>>

13位ISBN编号：9787117139861

10位ISBN编号：7117139862

出版时间：2011-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：薛元坤　主编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

薛元坤主编的《农村常见病症家庭理疗》首先简要介绍理疗的基本知识：如特点、分类、适应证等，特别是介绍各种适用于农村家庭开展的理疗技术，主要包括热疗、冷敷、推拿、拔罐、刮痧、运动和劳动作业等，以提高农民群众的健康水平和自我维护的能力。
另外重点讲解一些农村常见病症的家庭康复理疗方法。
在编写上充分考虑农村的实际情况，所选方法，都是能在农村家庭能够就地取材，能办到的。
热疗、冷敷以现代医学为基础，充分体现其科学性；推拿、拔罐、刮痧为中医传统理疗方法，充分体现其实用性和有效性；运动和劳动作业治疗，则是以现代康复医学的核心为基础，体现了本书的先进性。
全书图文并茂，通俗易懂，内容新颖，重点突出，实用性强。

书籍目录

一理疗基本知识
1. 什么是理疗
2. 理疗的治病原理是什么
3. 医院里常用的理疗设备有哪些
4. 理疗能治哪些病
5. 理疗有哪些特点
6. 家庭能开展理疗吗
7. 家庭能开展哪些理疗项目
8. 家庭理疗需要注意些什么
二教你学点常用的理疗技术
(一)热疗
1. 温热疗法为什么能治病
2. 家庭温热疗法有哪些特点
3. 家庭里可以开展哪些温热疗法
4. 热水也能治病
5. 热熨治病有特色
6. 什么是古老神奇的灸法
7. 酒醋疗法效果不错
(二)冷敷
1. 冷敷降温法也能治病
2. 如何用冷湿敷治病
3. 如何用冰袋冷敷治病
4. 冷、热交替浴也是一种治病方法
(三)推拿
1. 推拿疗法易学易会
2. 推拿的常用手法有哪些
3. 哪些疾病适合做推拿治疗
4. 推拿治疗时有哪些注意事项
5. 推拿治疗有哪些禁忌证
(四)拔罐
1. 什么是拔罐疗法
2. 拔罐的治疗原理是什么
3. 罐的种类有哪些
4. 拔火罐的方法有哪几种
5. 农村家庭怎样运用拔罐法
6. 拔罐的适应证有哪些
7. 拔罐的禁忌证有哪些
8. 怎么进行拔罐操作
9. 拔罐有哪些注意事项
10. 怎样避免火罐烫伤
(五)刮痧
1. 什么是刮痧疗法
2. 使用什么工具刮痧
3. 刮痧时刮治哪些部位
4. 刮痧为什么能治病

5. 如何进行刮痧疗法的操作
6. 刮痧疗法适合哪些病症
7. 刮痧疗法的禁忌证有哪些
8. 刮痧疗法有哪些注意事项
(六)运动
1. 什么是运动疗法
2. 运动疗法有哪些作用
3. 运动疗法中常用的运动方法
4. 运动疗法有哪些注意事项
5. 运动疗法的适应证和禁忌证
三常见病症的家庭康复理疗
1. 感冒
2. 慢性支气管炎
3. 支气管哮喘
4. 高血压病
5. 心绞痛
6. 胃痛
7. 打嗝
8. 胆绞痛
9. 便秘
10. 痛风
11. 中风
12. 失眠
13. 关节扭伤
14. 坐骨神经痛
15. 肩周炎
16. 落枕
17. 岔气
18. 闪腰
19. 原发性骨质疏松
20. 痔疮
21. 急性乳腺炎
22. 慢性前列腺炎
23. 早泄
24. 牙痛
25. 口臭
26. 麦粒肿
27. 痛经
28. 月经不调
29. 盆腔炎
30. 闭经
31. 遗尿
32. 小儿厌食
33. 小儿斜颈
34. 疳积
35. 夜啼
36. 冻疮

37. 鸡眼
38. 手足癣
39. 头癣
40. 体癣和股癣
41. 带状疱疹
42. 痱子
43. 中暑
44. 烫伤
45. 高热
46. 强直性脊柱炎
47. 糖尿病
48. 类风湿关节炎
49. 风湿关节炎
50. 眩晕
51. 耳聋耳鸣
52. 神经性头痛
53. 偏头痛
54. 更年期综合征
55. 肋间神经痛
56. 骨质增生症
57. 腰肌劳损
58. 网球肘
59. 瘢痕疙瘩
60. 斑秃

章节摘录

版权页：插图：颅脑疾患的病人，老弱及产妇耐热能力差者，尤易发生中暑。
中暑是一种威胁生命的急诊病，若不给予迅速有力的治疗，可引起抽搐和死亡，永久，陛脑损害或肾脏衰竭。
中暑的症状包括：（1）先兆症状：高温环境下，出现头痛、头晕、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等症状。
此时体温正常或略有升高。
（2）轻中度中暑：体温往往在38度以上。
除头晕、口渴外往往有面色潮红、大量出汗、皮肤灼热等表现，或出现四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等表现。
（3）重度中暑：表现为肌肉疼痛、恶心呕吐、烦躁、晕厥、昏迷、抽搐等症状，若不及时救治将会危及生命。
中暑的原因有很多，在高温作业的车间工作，如果再加上通风差，则极易发生中暑；农业及露天作业时，受阳光直接暴晒，再加上大地受阳光的暴晒，大气温度再度升高，使人的脑膜充血，大脑皮层缺血而引起中暑；空气中湿度的增强易诱发中暑；在公共场所中，人群拥挤集中，产热集中，散热困难，也易诱发中暑。
[家庭理疗］（1）发现自己和其他人有先兆中暑和轻症中暑表现时，首先要做的是迅速撤离引起中暑的高温环境，选择阴凉通风的地方休息。
（2）多饮用一些含盐分的清凉饮料。
（3）可以在额部、颞部涂抹清凉油、风油精等，或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药。

编辑推荐

《中国农民卫生保健丛书:农村常见病症家庭理疗》：卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程怎样防病、怎样保健、怎样康复

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com