

<<中国农民卫生保健丛书>>

图书基本信息

书名：<<中国农民卫生保健丛书>>

13位ISBN编号：9787117139892

10位ISBN编号：7117139897

出版时间：2011-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：薛元坤 主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《农村婴幼儿的科学喂养》重点介绍了农村0~3岁婴幼儿的喂养知识,基本编写原则是解决农民科学喂养的问题,简要介绍什么是新生儿、早产儿、什么是母乳喂养、人工喂养等基本知识。重点介绍了母乳喂养的优点、母乳喂养的方法、人工喂养的方法及如何添加辅食,以及一些特殊营养素的补充等,另外进一步讲解了识别不健康的婴幼儿添加食品的原则和方法,力争在少花钱的情况下,科学喂养;全书还重点讲解了农村婴幼儿喂养中的存在的一些实际问题和应对措施,具有针对性、指导性和实用性。

书籍目录

一基本常识

1. 什么是新生儿
2. 什么是足月新生儿
3. 什么是早产儿
4. 什么是婴儿期
5. 什么是幼儿期
6. 什么叫母乳喂养
7. 什么是初乳
8. 什么叫人工喂养
9. 什么叫混合喂养
10. 什么叫辅食
11. 母乳喂养的好处

二迎接新生宝宝

三新生儿期

四宝宝1~2个月

五宝宝2~3个月

六宝宝3~4个月

七宝宝4~5个月

八宝宝5~6个月

九宝宝6~7个月

十宝宝7~8个月

十一宝宝8~9个月

十二宝宝9~10个月

十三宝宝10~11个月

十四宝宝11~12个月

十五宝宝1~2岁

十六宝宝2~3岁

十七特殊婴儿的喂养及特殊营养素的供给

章节摘录

版权页：插图：同时，要尽量多吃各种新鲜蔬菜、水果。

不要吃刺激性的食物。

如妈妈奶汁确实少，可采用一些民间食疗法帮助下奶，如猪蹄、麻油鸡、鲫鱼汤等。

在此建议哺乳妈妈在哺乳期间最好不要因急于减肥而控制饮食，不然很难保证奶水的供应。

其实喂奶会消耗很多热量，只要妈妈们饮食不过量，再配合着做一些产后运动，就能避免脂肪的囤积。

9母乳不足的宝宝如何喂养母亲乳汁量确实不足，婴儿吃不饱，不仅影响婴儿的正常生长发育，而且往往哭闹不休，必须设法解决，这时可采用混合喂养方法，用牛奶或配方奶粉补充一部分母乳。

一般采用补授法，母乳喂养的次数不变，每次先哺喂母乳，将两侧乳房吸空后，再添加配方奶粉。

这样既能吃到高营养价值的母乳，又补充了优质蛋白的不足，适宜4个月内的婴儿。

另一种叫代授法，一次喂母乳，一次喂配方奶粉，轮换间隔喂食，这种方法适合于6个月以后的婴儿。

这种喂法容易使母乳减少，可为以后断奶作好准备，在某一次母乳哺喂时，有意减少哺喂母乳量，增加配方奶粉量，减少母乳喂养的次数，直至完全替代所有的母乳。

混合喂养不论采取哪种方法，每天一定要让婴儿定时吸吮母乳，补充奶类或代乳品的用量，要根据母乳缺少的情況来定，可以先采取一定量试喂，如果婴儿能全吃掉，可以再试加一些。

<<中国农民卫生保健丛书>>

编辑推荐

《中国农民卫生保健丛书:农村婴幼儿的科学喂养》：卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程怎样防病、怎样保健、怎样康复

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>