

<<教你战胜痛风>>

图书基本信息

书名：<<教你战胜痛风>>

13位ISBN编号：9787117141642

10位ISBN编号：7117141646

出版时间：2011-4

出版时间：人民卫生

作者：苗志敏//李长贵

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教你战胜痛风>>

### 内容概要

本书主要包含7方面的内容：痛风基本知识及认识误区、痛风的危害、痛风的合理治疗、痛风与饮食、痛风与运动、痛风患者感言及痛风小常识等，基本涵盖了痛风患者及家属最想了解和掌握的知识内容，也包含了当前人们对痛风认识上的有关误区。

本书既适用于广大痛风患者及家属，也适用于广大医务工作者。

## <<教你战胜痛风>>

### 作者简介

苗志敏，1952年生，现任青岛大学医学院附属医院院长、青岛大学医学院常务副院长、青岛大学医疗集团总院长、青岛大学医疗集团管理委员会副主任、青岛大学校长助理。

主任医师，教授，博士生导师。

青岛市专业技术拔尖人才，青岛市人大代表，荣获全国卫生系统先进工作者、全国医院优秀院长、山东省“富民兴鲁劳动奖章”获得者等一系列荣誉称号。

目前，他兼任卫生部医院管理专家委员会专家，山东省医学会副会长，青岛市医学会药事管理专业委员会顾问，中华医学会内分泌专业委员会委员、青岛分会主任委员等职。

兼任《中华医院管理杂志》常务编委，《齐鲁医学》主编，《青大医学院学报》副主编，《中国卫生人才》、《中国医院》、《山东医药》等杂志编委。

自70年代从事高尿酸血症和痛风的诊治与研究。

目前承担国家自然科学基金课题2项。

所主持的课题荣获山东省教委、科委科技进步三等奖2次，省人事厅科研成果一等奖1次，省教育厅自然科学二等奖2次，青岛市科学进步二等奖2次。

李长贵，医学博士，主任医师，博士研究生导师，博士后指导导师，青岛大学医学院附属医院代谢病科主任，青岛市常见病重点实验室——痛风病实验室主任，山东省代谢性疾病重点实验室副主任。

中华医学会山东省内分泌学会和青岛市内分泌学会副主任委员。

山东省卫生厅优秀中青年学术骨干，山东省卫生科技教育先进工作者(2010年)。

1997年毕业于上海第二医科大学，获内分泌专业博士学位和学历。

1999年晋升内分泌专业副主任医师。

2003年破格晋升为内分泌专业主任医师。

2004年作为借聘专家在国家自然科学基金委员会工作半年。

2007年，作为访问学者，在美国佐治亚州大学医学院学习1年。

近年来主要从事原发性高尿酸血症和痛风的基础及临床研究。

在该研究方向相继开展了山东沿海地区原发性痛风和高尿酸血症流行病学调查；痛风致病基因定位克隆和治疗痛风新药开发研究。

## <<教你战胜痛风>>

### 书籍目录

#### 认知篇

- 一、痛风
- 二、痛风与嘌呤、尿酸的关系
- 三、高尿酸血症与痛风的诊断
- 四、原发性痛风的病程分期
- 五、痛风石与肾脏病变
- 六、易患痛风的人群
- 七、解析痛风
- 八、痛风十大认识误区

#### 危害篇

- 一、急性痛风性关节炎疼痛剧烈，影响日常工作和生活
- 二、慢性痛风性关节炎可导致关节畸形和骨质破坏
- 三、痛风石导致关节畸形的同时还可能诱发死亡
- 四、痛风性肾病所导致的尿毒症，是目前痛风患者死亡的主要原因
- 五、持续高尿酸血症将导致糖尿病
- 六、持续高尿酸血症将诱发和加重心脑血管疾病
- 七、痛风相关性眼病
- 八、痛风影响夫妻和谐的性生活

#### 治疗篇

- 一、痛风常见症状、体征和合并症情况的理性治疗原则
- 二、关节疼痛的治疗
- 三、关节肿胀的治疗
- 四、关节畸形的治疗
- 五、骨破坏的治疗
- 六、痛风石的治疗
- 七、肾结石的治疗
- 八、痛风合并高血压的治疗
- 九、痛风合并高血脂的治疗
- 十、痛风合并糖尿病的治疗
- 十一、痛风肾的治疗
- 十二、痛风合并缺血性心脏病的治疗
- 十三、痛风合并缺血性脑病的治疗
- 十四、高尿酸血症的治疗
- 十五、结论

#### 饮食篇

- 一、痛风与饮食的关系
- 二、食物的嘌呤含量
- 三、食物的酸碱性
- 四、痛风的饮食控制
- 五、痛风患者饮食的分期原则
- 六、痛风合并症的合理饮食
- 七、痛风饮食十大误区

#### 运动篇

#### 感言篇

#### 附件篇

<<教你战胜痛风>>

结束语

<<教你战胜痛风>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>