

<<强迫症心理疏导治疗>>

图书基本信息

书名：<<强迫症心理疏导治疗>>

13位ISBN编号：9787117142618

10位ISBN编号：7117142618

出版时间：2011-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：黄爱国

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强迫症心理疏导治疗>>

内容概要

《强迫症心理疏导治疗》由黄爱国所著，主要适用于各类心理障碍者进行自我疏导治疗，也可供心理学爱好者参考。

适合对象：强迫症、恐惧症（含社交障碍）、焦虑症、疑病症、抑郁性疾病、心身疾病、适应障碍、精神障碍恢复期患者等。

本书通俗易懂，贴近患者实际。

因强迫症的治疗当前仍是世界性的难题，本书是作者总结自己十几年的经验撰写而成，也部分解读了心理疏导疗法，对强迫症和其他心理障碍朋友的自我疏导治疗，具有较大的价值，也是心理医生同道可以借鉴参考的一本资料。

全书约20万字，内容丰富，结构严谨。

<<强迫症心理疏导治疗>>

作者简介

黄爱国

南京中医药大学心理健康教育指导中心心理治疗师、心理学院教师，四川省抗震救灾模范。

1995年至今，师从我国心理治疗创始人之一、南京医科大学脑科医院鲁龙光教授学习、研究和推广“心理疏导疗法”，在各类心理障碍疏导治疗方面具有较为丰富的经验。

擅长治疗各类心理障碍，如强迫症、恐惧症、焦虑症、抑郁症、疑病症、性心理障碍等。

<<强迫症心理疏导治疗>>

书籍目录

第一章强迫症及相关障碍

第一节 强迫症

第二节 恐惧症

第三节 强迫类障碍

第四节 患者及病情简介

附：心理疏导治疗的要求

第二章认识强迫类障碍

第一节 强迫类障碍是如何产生的

第二节 强迫类障碍的特点

第三节 强迫类障碍的根源——性格之“过”

附：A反馈材料一

第三章了解心理疏导疗法

第一节 心理疏导疗法简介

第二节 心理疏导治疗前的基本认识

第三节 心理疏导治疗的三个阶段

附：A反馈材料二

第四章认识病态思维

第一节 强迫类障碍的自我妨碍

第八章克服心理障碍的经验

第一节 后续治疗的注意事项

第二节 集体的智慧——克服心理障碍的经验

第三节 对家长的寄语

附：A反馈材料八

参考文献

第八章克服心理障碍的经验

第一节 后续治疗的注意事项

第二节 集体的智慧——克服心理障碍的经验

第三节 对家长的寄语

附：A反馈材料八

参考文献

<<强迫症心理疏导治疗>>

章节摘录

版权页：插图：心理障碍和不良的性格有关，而性格是从小逐渐形成的，改造起来难度很大，不是短期内能改变的。

即使是治疗的第二阶段，克服“怕”字，摆脱症状，也需要一定的时间。

有些心理障碍，特别是实践起来相对好操作的恐惧症，例如某些恐怖死人的、怕脏的，如果勇于挑战，短期内能够显著进步甚至痊愈。

但对于一般心理障碍而言，克服症状至少需要数月甚至数年的时间。

因为领悟、认识、实践都需要时间，症状的消除也需要反复的积累。

具体到每个人，何时能走出来，因人而异。

但从临床实践来看，一般都要经历几个月甚至更长时间的反复，经历“症状减轻或不在乎—剧烈反复，痛苦实践—再次减轻，无所谓—再次反复……”的过程。

症状消失的快慢取决于什么？

一是逃避与否；二是认识和领悟的程度。

如果能做到不逃避，少想多做，坚决实践，坚决像大家那样去做，就能较快取得优化。

一份汗水，一份收获。

如果怕痛苦而一味逃避，就会原地踏步甚至倒退。

至于第三阶段，提高心理素质，改造性格，则是我们一生的“事业”。

当然，什么样才算优化？

最终的目标是不是完全不要出现病态思维？

不是的，而是出现病态思维后，自己知道这是病态思维，根本不在乎它，它对自己基本不构成干扰了，就算优化了。

<<强迫症心理疏导治疗>>

编辑推荐

《强迫症心理疏导治疗》是由人民卫生出版社出版的。

<<强迫症心理疏导治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>