

<<老年护理学>>

图书基本信息

书名：<<老年护理学>>

13位ISBN编号：9787117144513

10位ISBN编号：7117144513

出版时间：2011-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：罗悦性 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年护理学>>

内容概要

《老年护理学》由罗悦性主编，分为十六章，内容包括：绪论；老化的理论；老年人的健康评估；老年人的健康保健；老年人的心理健康；老年人的日常生活及常见健康问题的护理；老年人的用药安全及护理；老年各系统常见疾病病人的护理；老年人的临终关怀与护理。

本教材主要供高职高专五年一贯制护理学专业使用，也可作为临床护理人员继续教育、老年护理岗位培训及老年护理机构工作人员的参考书。

<<老年护理学>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 老年人与人口老龄化

- 一、老化
- 二、人口老龄化

第二节 老年护理学概述

- 一、老年护理学及其相关学科的概念
- 二、老年护理学研究的内容
- 三、老年护理的目标
- 四、老年护理的原则
- 五、老年护理的道德准则与执业标准
- 六、老年护理的发展

第二章 老化的理论

第一节 老化的生物学理论

- 一、基因理论
- 二、体细胞突变理论
- 三、分子串联理论
- 四、细胞耗损理论
- 五、自由基学说
- 六、免疫理论
- 七、脂褐质和游离放射理论
- 八、神经内分泌理论
- 九、长寿和衰老理论
- 十、错误成灾理论
- 十一、修饰基因理论
- 十二、线粒体DNA损伤理论

第二节 老化的心理学理论

- 一、人的需要理论
- 二、自我概念理论
- 三、人格发展理论

第三节 老化的社会学理论

- 一、隐退理论
- 二、角色理论
- 三、持续理论
- 四、活跃理论
- 五、次文化理论
- 六、年龄阶层理论
- 七、社会环境适应理论

第三章 老年人的健康评估

第一节 老年人健康评估的注意事项

第二节 老年人躯体健康的评估

- 一、健康史
- 二、身体评估
- 三、实验室检查
- 四、功能状态的评估

第三节 老年人心理健康的评估

<<老年护理学>>

第四节 老年人社会健康的评估

- 一、角色功能的评估
- 二、环境的评估
- 三、文化与家庭的评估

第五节 老年人生活质量的综合评估

- 一、生活质量的内涵
- 二、生活质量的综合评估
- 三、生活质量评估的意义

第四章 老年人的健康保健

第一节 健康老龄化

- 一、健康老年人的标准
- 二、健康老龄化
- 三、积极老龄化

第二节 老年保健概述

- 一、老年保健的概念
- 二、老年保健的基本原则
- 三、老年保健的任务
- 四、老年保健的策略

第三节 社区老年保健

- 一、社区老年保健的服务需求
- 二、社区老年保健的服务对象
- 三、社区老年保健的预防原则

第四节 老年人的家庭护理

- 一、家庭护理的必要性和可行性
- 二、家庭护理的原则
- 三、家庭护理的内容
- 四、对家庭照料者的帮助与指导

第五节 老年自我保健

- 一、自我保健的概念
- 二、自我保健的内容
- 三、自我保健的措施
- 四、自我保健的注意事项

第六节 国内、外老年保健的发展概况

- 一、我国老年保健的发展概况
- 二、国外老年保健的发展概况

第五章 老年人的心理健康

第一节 老年人的心理特点及心理变化的影响因素

- 一、老年人的心理特点
- 二、老年人心理变化的影响因素

第二节 老年人心理健康的评估

- 一、认知的评估
- 二、情绪与情感的评估

第三节 老年人的心理健康

- 一、心理健康的定义
- 二、老年人心理健康的标准
- 三、老年人心理健康的促进与维护

第四节 老年人常见的心理问题及护理

<<老年护理学>>

- 一、老年焦虑症
- 二、老年抑郁症
- 三、老年期适应障碍

第六章 老年人的日常生活及常见健康问题的护理

第一节 老年人日常生活护理的注意事项

- 一、与老年人的沟通与交流
- 二、日常生活时间安排要有节律性
- 三、对老年人主动性关注
- 四、对老年人个别性关怀
- 五、对老年人安全的保护

第二节 老年人的居室环境

- 一、老年人居室环境设置原则
- 二、老年人居室环境设施要求

第三节 老年人的皮肤护理与衣着卫生

- 一、老年人的皮肤清洁
- 二、老年人的衣着卫生
- 三、老年瘙痒症的护理

第四节 老年人的营养与饮食护理

- 一、老年人的营养需求
- 二、影响老年人营养摄入的因素
- 三、老年人的饮食原则
- 四、老年人的饮食护理

第五节 老年人的排泄护理

- 一、老年人如厕的护理
- 二、老年人便秘的护理
- 三、老年人大便失禁的护理
- 四、老年人尿失禁的护理

第六节 老年人的休息、睡眠与活动的护理

- 一、老年人的休息
- 二、老年人的睡眠
- 三、老年人睡眠障碍的护理
- 四、老年人的活动
- 五、老年人跌倒的防护

第七节 老年人的性需求和性生活卫生

- 一、老年人的性需求
- 二、影响老年人性需求与性生活的因素
- 三、老年人性生活指导

第七章 老年人的安全用药与护理

第一节 概述

- 一、老年人药物代谢的特点
- 二、老年人药效学的特点
- 三、老年人常见的药物不良反应

第二节 老年人安全用药的护理

- 一、老年人的用药原则
- 二、老年人用药的评估
- 三、老年人的给药途径
- 四、老年人安全用药的指导

<<老年护理学>>

第三节 老年人家庭用药的指导

- 一、非处方药的用药指导
- 二、非处方药的家庭保管

第八章 老年感官系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人感官系统的生理变化
- 第二节 老年性白内障和青光眼患者的护理
- 第三节 老年性耳聋患者的护理

第九章 老年呼吸系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人呼吸系统的生理变化
- 第二节 老年慢性阻塞性肺病患者的护理
- 第三节 老年肺炎患者的护理

第十章 老年循环系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人循环系统的生理变化
- 第二节 老年原发性高血压患者的护理
- 第三节 老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理
- 第四节 老年慢性心力衰竭患者的护理

第十一章 老年消化系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人消化系统的生理性变化
- 第二节 老年慢性胃炎患者的护理
- 第三节 老年消化性溃疡患者的护理

第十二章 老年泌尿及生殖系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人泌尿及生殖系统的生理变化
- 第二节 老年尿路感染患者的护理
- 第三节 老年性阴道炎患者的护理
- 第四节 前列腺增生症患者的护理

第十三章 老年内分泌系统及代谢性常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人内分泌系统的生理变化
- 第二节 老年甲状腺功能亢进症患者的护理
- 第三节 老年糖尿病患者的护理
- 第四节 高脂血症患者的护理
- 第五节 痛风患者的护理
- 第六节 更年期综合征患者的护理

第十四章 老年神经系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人神经系统的生理变化
- 第二节 老年急性脑血管病患者的护理
- 第三节 帕金森病患者的护理
- 第四节 老年性痴呆患者的护理

第十五章 老年运动系统常见疾病患者的护理

- 第一节 老年人运动系统的生理变化
- 第二节 老年性骨关节炎患者的护理
- 第三节 老年骨质疏松症和老年骨折患者的护理

第十六章 老年人的临终关怀与护理

- 第一节 老年人的临终关怀
 - 一、临终关怀的历史与发展
 - 二、临终关怀的概念及特征
 - 三、临终关怀的观念
 - 四、临终关怀的原则

<<老年护理学>>

五、临终关怀的组织形式

六、临终关怀护士的职责

第二节 老年人的死亡教育

一、老年人对待死亡的心理类型

二、老年人的死亡教育

第三节 老年人的临终护理

一、临终老年人的心理变化和护理

二、临终老年人的生理变化和护理

三、居丧照护与护理

附录一 美国的老年护理执业标准

附录二 常用评估量表

实践指导

实践一 老年人躯体健康的评估

实践二 老年人心理健康的评估

实践三 老年人日常生活方面的评估

实践四 老年人呼吸系统常见疾病患者的护理

实践五 老年泌尿及生殖系统常见疾病患者的护理

实践六 老年内分泌系统及代谢性常见疾病患者的护理

实践七 老年人的安全用药护理

老年护理学教学大纲

中英文名词对照索引

参考文献

章节摘录

4.指导老年人建立良好的家庭关系家庭是老年人生活的主要场所,老年人的心理状态和家庭关系、家庭氛围息息相关。

有专家说:“健康从家庭开始”是有一定的道理的。

亲情最能表达人性之美,给人带来温馨和快乐。

一方面作为老年人要以宽容大度的胸怀处理好与晚辈的关系,不要倚老卖老、指手画脚;另一方面作为晚辈应该理解老年人的心理状态,充分体谅他们各种能力的衰退现象以及当前的处境与心情,更多地给予安慰、体贴和照顾,让他们轻松地欢度晚年。

再者,夫妻恩爱有助于老年人保持舒畅的心理状态,有利于双方的健康监护,老年夫妻间要相互关心、相互照顾,更要注重情感交流。

家庭成员要为老年人的衣、食、住、行、学、乐等创造条件,为老年人提供必要的经济和物质上的帮助,让老年人感到老有依靠。

总之家庭关系和睦,家庭成员互敬互爱则有利于老年人的健康长寿;相反,家庭不和,家庭成员关系紧张,则对老年人的身心健康有害。

5.指导老年人日常生活中的心理保健 (1)培养广泛的兴趣爱好:有些老年人,兴趣与爱好越来越少,日子长了,可产生“活着无意义”的悲观情绪。

怎样把闲逸的生活时间安排得有乐趣,丰富多彩,对维护老年人的心理健康至关重要。

老年人要根据自己的情况,有意识地培养一两项兴趣爱好,如养鸟、种花、摄影、园艺、烹调、旅游、钓鱼等。

广泛的兴趣爱好既可以开阔视野、丰富生活内容、扩大知识面、激发对生活的兴趣、有效地帮助摆脱孤独和抑郁等不良情绪,又可以协调、平衡神经系统的活动,使神经系统更好地调节全身各个系统、各个器官的生理活动,对推迟和延缓衰老起积极作用,促进生理及心理的健康。

(2)培养良好的生活习惯:据统计危害老年人健康的心血管疾病、脑m管疾病和癌症等疾病50%以上是由不良生活方式和行为习惯引起。

良好的生活习惯的建立还有利于老年人的心理健康。

老年人应力求做到饮食有节,起居有常.戒烟少酒,修饰外表,装饰环境,多参与社会活动,扩大人际交往,多接触大自然,这些都有助于克服消极心理.振奋精神。

.....

<<老年护理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>