

<<让自己健康很简单>>

图书基本信息

书名：<<让自己健康很简单>>

13位ISBN编号：9787117146166

10位ISBN编号：7117146168

出版时间：2011-8

出版时间：人民卫生

作者：马书太//苏爱莲//隋洛骅|主编:郇宜俊//左振素

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让自己健康很简单>>

内容概要

永恒的真理——“无酒不成席”。

酒是文明的象征，没有酒的生活是苍白的，人类因为酒而绚丽多彩。

如何在“酒逢知己千杯少”时，喝出文明、喝出健康，《让自己健康很简单：饮酒智慧》告诉您白酒、红酒、啤酒、黄酒、香槟酒、药酒、传统名酒、历史名酒，以及酒文化、酒与文人、酒的礼仪、酒的禁忌、酒对人体的益处、酒对人体的危害、不同人群如何健康饮酒、如何选择养生保健酒。

让您通过饮酒，饮出文明、营养、美丽、健康和长寿。

目录

<<让自己健康很简单>>

书籍目录

- 第一篇 酒历史与酒文化
- 第二篇 酒与名人及诗词歌赋
- 第三篇 白酒
- 第四篇 黄酒
- 第五篇 葡萄酒
- 第六篇 香槟酒
- 第七篇 鸡尾酒
- 第八篇 啤酒
- 第九篇 果酒 奶酒
- 第十篇 药酒
- 第十一篇 饮酒的危害
- 第十二篇 科学饮酒
- 第十三篇 酒具
- 主要参考文献

<<让自己健康很简单>>

章节摘录

版权页：插图：文化历史董酒风格独特，在中国名优白酒这个大家族中，董酒是唯一使用上百种中草药参与酿造，而没有成为药酒，却具备了综合保健功能的白酒。

这在酿酒业是个奇迹。

为了保护这一独具特色的民族遗产，轻工部、国家保密局将董酒工艺、配方列为机密。

1929年程氏酿酒作坊酿出程家窖酒，1942年定名为“董酒”，1957年建立遵义董酒厂。

从1963年第二届全国评酒会起，均被评为国家名酒。

中国武侠文坛泰斗金庸先生品专门为董酒题词：“千载佳酿，绝密配方，贵州董酒，中国名酿”。

在中国白酒核心产区贵州遵义，国密董酒与茅台酒同系中国老八大名酒之列，同时也是贵州省仅有的两大国家名酒。

工艺特色董酒是我国白酒中酿造工艺最为特殊的一种酒品。

它采用优质黏高粱为原料，以“水口寺”地下泉水为酿造用水，小曲、小窖制取酒醅，大曲、大窖制取香醅，酒醅香醅串蒸而成。

其工艺简称为“两小，两大，双醅串蒸”。

这一独特精湛的酿造工艺造就了董酒的典型风格。

品质特征征董酒使用130余味名贵中草药，赋予了董酒扶正固本、调整阴阳、理血活血、开窍提神、补脑益气、生津消渴、疏通经络、祛风除湿等功效。

配方中允许公布的药材有：虫草、黄芪、阿胶、龟胶、枸杞、黄精、当归、红花、杜仲、大枣、丹皮、白芍、贝母、防风、藿香、肉桂、白蔻、砂仁、山萘、八角等。

董酒风格独特，酒液清澈透明，香气幽雅舒适，入口醇和浓郁，饮后甘爽味长，既有大曲酒的浓郁芳香，甘冽爽口，又有小曲酒柔绵醇和与回甜，并微带使人有舒适感的药香及爽口的酸味，饮后口不干、喉不燥、不烧心、不上头、余味绵绵。

<<让自己健康很简单>>

编辑推荐

《让自己健康很简单:饮酒智慧》：永恒的真理——“无酒不成席”。

酒是文明的象征，没有酒的生活是苍白的，人类因为酒而绚丽多彩。

如何在“酒逢知己千杯少”时，喝出文明、喝出健康，《饮酒智慧(让自己健康很简单)》由郇宜俊、左振素主编，告诉您白酒、红酒、啤酒、黄酒、香槟酒、药酒、传统名酒、历史名酒，以及酒文化、酒与文人、酒的礼仪、酒的禁忌、酒对人体的益处、酒对人体的危害、不同人群如何健康饮酒、如何选择养生保健酒。

让您通过饮酒，饮出文明、营养、美丽、健康和长寿。

<<让自己健康很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>