

<<老年护理学学习指导及习题集>>

图书基本信息

书名：<<老年护理学学习指导及习题集>>

13位ISBN编号：9787117147620

10位ISBN编号：7117147628

出版时间：2011-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：罗悦性 编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年护理学学习指导及习题集>>

内容概要

《老年护理学学习指导及习题集》是全国高职高专五年一贯制护理专业卫生部规划教材《老年护理学》的配套教材，各章节内容分为重点提示、习题及参考答案三部分。

重点提示以教学大纲为指导，对每一章节的内容进行简明扼要的阐述，以利于学生较快掌握老年护理学的重点内容。

习题部分力求少而精，注重体现老年人的生理及心理特点、健康问题的临床表现、护理诊断、护理措施等内容，参考答案是为了便于学生验证自己答案的正确性，学习时不要拘泥、死背答案。

本书由罗悦性主编。

<<老年护理学学习指导及习题集>>

书籍目录

第一章 绪论

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第二章 老化的理论

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第三章 老年人的健康评估

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第四章 老年人的健康保健

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第五章 老年人的心理健康

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第六章 老年人的日常生活及常见健康问题的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第七章 老年人的安全用药与护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第八章 老年感官系统常见疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第九章 老年呼吸系统常见疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十章 老年循环系统常见疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十一章 老年消化系统常见疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十二章 老年泌尿及生殖系统常见疾病患者的护理

<<老年护理学学习指导及习题集>>

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十三章 老年内分泌及代谢性疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十四章 老年神经系统常见疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十五章 老年运动系统常见疾病患者的护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

第十六章 老年人的临终关怀与护理

[重点提示]

[习题]

[参考答案]

<<老年护理学学习指导及习题集>>

章节摘录

版权页：【护理评估】1.健康史询问老人跌倒的时间、地点，跌倒前有无诱因，跌倒后有无明显的外伤，有无大小便失禁、神智是否清晰等，既往疾病及诊治情况，既往跌倒史等。

2.身体状况跌倒后可以出现多种症状与体征，如软组织损伤、组织撕裂、血肿、关节脱位等，严重者发生骨折，甚至直接导致死亡。

评估时首先检查意识和生命体征，然后进行全身检查，重点检查着地部位、受伤部位。

3.实验室及其他检查根据需要作X线检查、头颅断层扫描或磁共振检查，明确跌倒造成的损伤和引起跌倒的现存或潜在疾病。

怀疑低血糖要作血糖检测。

4.心理-社会状况有跌倒史的老人往往害怕再次跌倒，对跌倒产生恐惧，活动范围缩小，人际交往减少，进而丧失自信、自我感觉较差，导致更易跌倒，如此形成“跌倒-丧失信心-更易跌倒”的恶性循环；跌倒引起的身心损伤，导致老年人活动受限、生活需要照料、医疗费用增加，加重了老年人自身、家庭及社会的负担。

【主要护理诊断及合作性问题】1.有受伤的危险与老年人感知障碍、环境不安全或疾病引起的跌倒有关。

2.恐惧与害怕再次跌倒有关。

【主要护理措施】1.积极治疗原发病，避免药物影响。

对有高血压、糖尿病等病的老人，定时测血压、测血糖，应遵医嘱服药，勿自我乱用药，并注意用药后的反应。

若发生头晕应确保卧床休息并有家人陪伴。

视力减退或行走不稳的老年人外出，尽量有人陪伴并搀扶，动作不能过快。

镇静剂、安眠药最好上床后服用，未完全清醒勿下床活动。

2.老年人居室环境、用具适当改造。

地面防滑，卫生间安装扶手、呼叫器，过道、楼梯处增加照明，边界增加醒目标记，家具、室内物品沿墙角有序摆放等。

3.养成良好的生活习惯多食含钙丰富的食物，戒烟，限酒，衣着应合身，衣裤不宜过长过大；鞋子的选择应注意鞋底防滑、大小合适。

老年人体位变换速度宜慢，幅度要小，注意力要集中，避免多个动作和复合动作同时进行。

多参加各类运动，能增强老年人的肌肉力量、柔韧性、协调性、平衡能力、步态稳定性、灵活性，减少跌倒的发生。

4.合理使用辅助器具行走不便的老人可以使用拐杖、助行器、轮椅。

拐杖的使用不当是引起跌倒的原因之一，正确选择拐杖，以行走时能直立并可起到辅助支撑作用为标准。

轮椅的高度适宜，要有良好的刹车系统。

5.心理护理向老年人讲解老年期的生理功能的改变，让老年人正确评价自己躯体功能状态，改变不服老、不麻烦人的心理，在力不能及时主动向他人求助，防止跌倒的发生；对发生过跌倒者，应询问跌倒的细节，加强心理安慰，消除老年人的跌倒恐惧心理，稳定情绪。

<<老年护理学学习指导及习题集>>

编辑推荐

《老年护理学学习指导及习题集》为五年一贯制护理学专业用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>