

<<中国脑卒中康复治疗指南>>

图书基本信息

书名：<<中国脑卒中康复治疗指南>>

13位ISBN编号：9787117152198

10位ISBN编号：7117152192

出版时间：2012-2

出版单位：人民卫生

作者：张通 编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国脑卒中康复治疗指南>>

### 内容概要

进入21世纪以来,随着现代科学技术和神经科学的发展,脑卒中康复也得到了快速发展。国内外对脑卒中的康复机制、医学管理、康复理念及康复治疗新技术等方面进行了深入研究,取得了不少新的成果,愈来愈多地从循证医学角度来选择评价方法和康复手段。美国等西方国家相继出版了脑卒中康复治疗指南,用于指导本地区的脑卒中康复治疗。

我国开展脑卒中康复时间不长,相关研究的水平和成果同国外先进水平相比还有较大差距,借鉴当前发达国家脑卒中康复发展过程中的最新研究成果,结合我国具体情况,制定出适合我国国情的脑卒中康复治疗指南,对规范我国脑卒中康复治疗,提高脑卒中康复治疗水平,缩小同发达国家的差距,将会起到巨大的推动作用。

# <<中国脑卒中康复治疗指南>>

## 书籍目录

### 概述

- 一、脑卒中康复的管理
    - (一)脑卒中后康复治疗机构
    - (二)脑卒中康复的流程
  - 二、脑卒中的功能障碍和康复治疗
    - (一)运动功能障碍
    - (二)触觉及本体感觉障碍的康复
    - (三)认知障碍的康复
    - (四)情绪障碍
    - (五)语言和交流障碍的康复
    - (六)吞咽障碍
    - (七)尿便障碍的康复
    - (八)心肺功能障碍
  - 三、脑卒中后继发障碍的康复
    - (一)骨质疏松
    - (二)中枢性疼痛
    - (三)肩痛
    - (四)肩手综合征
    - (五)肩关节半脱位
    - (六)关节挛缩
    - (七)压疮
    - (八)深静脉血栓
    - (九)跌倒
  - 四、日常生活能力和生活质量的康复
    - (一)日常生活能力
    - (二)生活质量
  - 五、其他康复措施
    - (一)康复工程和手术矫形
    - (二)中医在脑卒中后康复中的应用
- 参考文献

## &lt;&lt;中国脑卒中康复治疗指南&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（二）脑卒中康复的流程 1.各级康复治疗的组织与管理 在发达国家，急性脑血管病的三级康复治疗已成为脑血管病治疗体系中重要的组成部分。

规范化的康复治疗对降低急性脑血管病的致残率、提高生存质量具有十分重要的意义。

张通等在国家“十五”重点攻关课题对急性脑血管病三级康复治疗方案的研制中，制定了脑卒中三级康复模型，即综合医院神经内科—康复中心（综合医院康复医学科）—社区康复机构的流程。

通过对1078例脑卒中患者的研究发现，持续规范康复能够提高脑卒中患者生活能力和患者对自身生活的满意度，减少并发症的发生率，减少家庭和社会的负担，具有良好的经济效益和社会效益。

2.脑卒中的三级康复（1）脑卒中中的一级康复——急性脑卒中的早期康复 脑卒中中的一级康复是指患者早期在医院急诊室或神经内科的常规治疗及早期康复治疗。

脑卒中患者发病后，急性期治疗规范按照中华医学会神经病学分会提出的治疗指南进行。

在急性期最重要的是预防再发脑卒中和并发症，鼓励患者重新开始自理活动，并给予患者及其家属精神支持。

初期评定应包括对患者病情严重程度的评价，对并发症的评价和预防以及对功能残疾的评价。

患者病情的基础评价：包括卒中危险因素的评价、并发症的评价、意识和认知功能、吞咽功能的评价、深静脉血栓的危险性和情绪的评价等。

对并发症的评价和预防包括是否存在吞咽、呼吸障碍、营养不良和脱水、皮肤破溃、深静脉血栓、大小便功能障碍，是否有疼痛、骨质疏松、癫痫发作，以预防摔倒。

对功能残疾的评价：残损的评价：交流功能，运动功能，认知功能，感觉功能和情绪；个人能力的评价：日常生活活动能力和工具性日常生活活动能力；对环境支持度的评价：家庭、陪护者和社区的支持度。

一级康复多于发病后14天以内开始。

此阶段多为卧床期，主要进行良肢位摆放，关节被动活动，早期床边坐位保持和坐位平衡训练。

如果患者能够痊愈，或者出院后只需康复指导即可在家庭或社区进行康复训练的患者，就可以直接出院回家。

如果患者日常生活大部分需要他人帮助，或者出院后得不到康复指导或社区康复训练，建议患者转移至康复医学科或专门的康复中心继续进行康复。

（图1）（2）脑卒中的二级康复 脑卒中恢复期一般在康复中心和综合医院中的康复医学科进行康复。患者转入康复中心和综合医院的康复医学科后，首先由康复医师采集病史，对患者进行全身查体和功能评价。

## <<中国脑卒中康复治疗指南>>

### 编辑推荐

《中国脑卒中康复治疗指南》的制定参考了美国卒中协会（ASA）和欧洲卒中组织（ESO）的相应标准，根据脑卒中康复评定与治疗的最新循证医学进展，推荐临床评价和治疗的共识性意见。指南凝集了包括国家“十一五”支撑课题组、中华神经病学脑血管病学组各位专家的共同心血。

<<中国脑卒中康复治疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>