第一图书网, tushu007.com

<<妊娠合并糖尿病实用手册>>

图书基本信息

书名：<<妊娠合并糖尿病实用手册>>

13位ISBN编号：9787117152808

10位ISBN编号：711715280X

出版时间：2012-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨慧霞 编

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中国是糖尿病第一大国，发病率为9．7%，已经明显超过世界平均水平。
妊娠期糖尿病是妊娠期发生的糖代谢异常，是妊娠期最常见的内科合并症，近年来发病率逐年上升。
通常情况下，母亲的妊娠期糖尿病在分娩以后会自然消失。
孕期通过合理治疗，使母亲的血糖保持正常范围，可明显减少糖尿病对母儿的不良影响。
但是如不及时进行治疗，将会造成不同程度的母儿并发症，同时母亲和子代患有糖尿病的风险远远高于正常人，并且糖尿病发病年龄提前。
相关的知识在妊娠合并糖尿病及其危害中有详细的介绍。

“妊娠期糖尿病的治疗”这一部分，包括孕期血糖监测、医学营养治疗、运动指导和胰岛素的使用，为妊娠期糖尿病的准妈妈提供全面的治疗知识。
请您一定要重点了解医学营养治疗和运动部分，因为孕期合理饮食是妊娠期糖尿病治疗的基础工作，其中“食物交换法”可避免糖尿病食谱过于单调，也便于糖尿病孕妇掌握。
通过“血糖监测”和“胰岛素的使用”这两部分的学习，您就能掌握自己在家监测血糖和注射胰岛素的方法了。

作者简介

杨慧霞，北京大学第一医院妇产科，教授、主任匡师、博士生导师兼任中华医学会国产医学分会候任主任委员；中华医学会围产医学分会妊娠期糖尿病协作组组长和中华医学会妇产科学分会全国产科学组组长等；同时担任《中华围产医学杂志》总编辑，《中华妇幼临床杂志》副总编，《中国医学前沿杂志(电子版)》副主编以及多家杂志常务编委。
专业特长，围产医学，擅长妊娠合并症及并发症的诊断处理，尤其是妊娠合并糖尿病以及妊娠合并女性生殖道感染性疾病等的诊断和处理、产前咨询和孕期保健。
个人简历，1986年毕业于山东医科大学医疗系，1992年毕业于北京医科大学获医学博士学位。
2000年5月-2002年2月在美国哈佛医学院Brigham＆Women医院任访问学者并从事博士后研究国际妊娠合并糖尿病研究组绒和世界卫生组织妊娠期糖尿病诊断标准修订专家组成员。
承担世界糖屎病基金等多项课题。

第一图书网, tushu007.com

<<妊娠合并糖尿病实用手册>>

书籍目录

妊娠前的准备
第一章　妊娠前的准备
1.所有准妈妈需要做的准备工作
2.怀孕前的饮食推荐
3.您的体重是否保持在理想体重范围
4.糖尿病患者怀孕前的准备
5.未患有糖尿病，孕前也需要注意控制体重和合理饮食吗
第二章　妊娠期合理膳食及体重管理
1.妊娠期合理膳食的要求
2.什么是孕期合理的体重增长?
3.为什么要控制体重增长?
4.控制正常体重增长该怎么做?
5.什么时候开始关心体重变化?
6.有什么窍门保持合理的体重增长吗?
妊娠合并糖尿病及其危害
附录
后记

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

《妊娠合并糖尿病实用手册》编辑推荐：每位将要做妈妈的您，都想生育一名健康的宝宝，假如您妊娠前患有糖尿病或妊娠期，被告知患有妊娠期糖尿病，您可能会有很多问题和担心。
这本书将会帮助您全面了解这方面的知识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com