

<<大学生心理卫生与咨询>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理卫生与咨询>>

13位ISBN编号：9787117153072

10位ISBN编号：7117153075

出版时间：2008-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：马莹 等主编

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理卫生与咨询>>

### 内容概要

本书包含了《普通高等学校学生心理健康课程教学基本要求》的内容，从大学生发展过程中出现的问题入手，从大学生的视角出发，首先提出具体问题，引出分析，讨论发生问题的原因；其次提出解决问题的办法。

强调理论与实践的结合。

全书结构严谨，条理清楚，语言简洁明了，深入浅出地讲解了基本的心理学理论与方法。

## &lt;&lt;大学生心理卫生与咨询&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 心理卫生与心理健康
  - 第一节 心理卫生概述
  - 第二节 心理健康的含义与标准
  - 第三节 大学生心理健康现状与咨询
- 第二章 心理咨询理论与方法
  - 第一节 精神分析疗法
  - 第二节 中国的认识领悟疗法
  - 第三节 行为疗法
  - 第四节 认知治疗
  - 第五节 森田疗法
- 第三章 大学新生心理问题与调适
  - 第一节 大学新生的心理特点及表现
  - 第二节 大学新生心理困惑的原因分析
  - 第三节 大学新生的心理调适
- 第四章 大学生自我意识发展与心理卫生
  - 第一节 自我意识理论概述
  - 第二节 大学生自我意识与心理健康
  - 第三节 大学生自我意识的发展路径
- 第五章 大学生的人格障碍及其调适
  - 第一节 人格概述
  - 第二节 人格障碍的成因
  - 第三节 大学生人格障碍的调适
  - 第四节 大学生健康人格的塑造
- 第六章 大学生的人际交往
  - 第一节 大学生人际交往与人际关系概述
  - 第二节 大学生人际交往障碍
  - 第三节 大学生人际交往的改善
- 第七章 大学生的爱与性
  - 第一节 大学生的爱情观
  - 第二节 大学生的爱情困扰及调适
  - 第三节 大学生的性心理与性健康
- 第八章 大学生挫折心理与防卫
  - 第一节 挫折概述
  - 第二节 大学生挫折心理产生的原因分析
  - 第三节 大学生挫折的应对与防卫
- 第九章 大学生择业心理与调适
  - 第一节 如何认识竞争择业
  - 第二节 大学生的择业心理准备
  - 第三节 择业心理障碍及其调适
  - 第四节 大学毕业生社会适应期心理调适
- 第十章 大学生问题行为与干预
  - 第一节 网络成瘾与干预
  - 第二节 自杀行为与干预
  - 第三节 药物滥用与干预
- 第十一章 大学生常见心理障碍与防活

## <<大学生心理卫生与咨询>>

第一节 强迫症及其防治

第二节 抑郁症及其防治

第三节 恐惧症及其防治

第四节 焦虑症及其防治

附：常见心理测量表

参考文献

章节摘录

版权页：第一章 心理卫生与心理健康第一节 心理卫生概述一、心理卫生的含义章心理卫生与心理健康（二）警第一节心理卫生概述（一）心理卫生运动的兴起心理卫生(mental health)又称精神卫生，是与生理卫生相对而青的，也是随着人类自身对健康的认识发展而产生的。

随着社会的进步，人类对健康的认识有了新内容：健康不只是身体的健康，还应该包括心健康。

1908年，美国的比尔斯(G．W．Beers)发表了名著《-颗失而复得的心》（或译为《一种发现自身的心理》），叙述了他因精神失常被送进精神病院长达三年的住院经过，揭露了神病人所遭受的粗暴、残酷、痛苦的折磨和非人生活，呼吁改善精神病人的待遇。

这的问世，将人们对心理卫生的认识推向了高潮。

比尔斯在社会各方面的赞助和鼓励下，同年5月在康涅狄格州倡导并成立了世界第一个心理卫生协会的组织，推动了心理卫生运动的发展。

该协会的工作目标是： 保持心理健康； 防止心理疾病； 提高精神病者的待遇； 普及关于心理疾病的正确知识； 与心理卫生有关的机构合作。

## <<大学生心理卫生与咨询>>

### 编辑推荐

《大学生心理卫生与咨询(第2版)》每章有典型的个案分析讨论,让学生通过讨论把心理健康知识与方法融入自己的实际生活中去,内化为个体的内在品质、行为习惯,解决学生的实际问题,集知识传授、心理体验、行为训练为一体,既推广了心理健康知识,又提高了学生的心理素质以及自我调适困惑的能力。

书后所附的测量量表,可供学生自测,以了解自己的心理健康水平与人格特征并及时进行调适。

《大学生心理卫生与咨询(第2版)》实践性强又不缺乏理论性;针对性强又不脱离学生的实际情况,具有一定的创新性。

<<大学生心理卫生与咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>