第一图书网, tushu007.com

<<郝万山话中医>>

图书基本信息

书名：<<郝万山话中医>>

13位ISBN编号：9787117154277

10位ISBN编号：7117154276

出版时间：2012-2

出版时间：人民卫生

作者：郝万山

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《郝万山话中医》14章。
作者寓医理于故事情节之中，解析学习和研究中医的思路，阐述中医诊治疾病的方法，训释中医术语的内涵，使你藉此步人中医门径，感悟中医真谛：《郝万山话中医》论述养生理念，阐释健康要义，介绍养生方法，使你由此体悟养生妙用，掌握养生要领，懂得如何对健康进行自我管理：《郝万山话中医》剖析中医学和中国传统文化水乳交融的关系，探究中医学和日常生活密不可分的联系，使你由此理解中医学是中国传统文化的重要组成部分。
中医学的许多理念，就来自于对日常生活现象的观察、升华和萃取。
全书以引人入胜的故事，丰富翔实的医案，通晓流畅的文笔，从容不迫，把艰涩古奥的中医理念，阐释得通俗易懂，晓畅明晰：以循循善诱的引导，层层剥茧的剖析，朴实无华的还原，娓娓道来，道出了中医诸多观念的本源，揭示了当代容易陷入的误区。
《郝万山话中医》对于热爱中国传统文化和中医药学以及重视健康养生的读者，是值得一读的一本参考书。
《郝万山话中医》内容，曾于2011年8月1日起，每周一、二凌晨，由作者在中央人民广播电台“养生大讲堂”播讲，可登录“中国广播网”，在线收听。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

郝万山，北京中医药大学教授、主任医师、博士研究生导师。
曾任伤寒教研室主任、中医临床基础系主任。
兼任中国老教授协会边缘科学专业委员会副会长、中国音乐治疗学会常务理事、中华中医药学会仲景学说专业委员会委员、世界中华美食药膳研究会顾问，美国加州中医药大学博士生导师。
从事中医教学、临床和科研工作40余年，为北京中医药大学优秀主讲教师、北京市教育创新标兵、国家中医药管理局全国优秀中医临床人才培养专家委员会优秀指导教师、教育部精品课程《伤寒论》创建项目负责人、国家中医药管理局中医经典著作全国示范教学项目《伤寒论》主讲人。
中央电视台“百家讲坛”、“健康之路”，山东教育电视台“名家论坛”，中央人民广播电台“养生大讲堂”等主讲嘉宾。
多次应邀到新加坡、澳大利亚、法国、美国等国家讲学交流。
对呼吸系统、消化系统、心血管系统的难治病证和精神抑郁症等治疗有丰富经验。

著有《郝万山伤寒论讲稿》(人民卫生出版社)、《伤寒论理论与临证》(台湾)。
主编《伤寒论理论与实践》(全国高等中医药院校研究生规划教材，人民卫生出版社)、《伤寒论选读》(本科教材)等12部著作。
副主编或合著《实用经方集成》、《伤寒论讲解》、《伤寒论校注》等16部著作，在国内外发表有影响的论文70余篇。

主讲并已出版的视频出版物有《郝万山伤寒论精讲》(VCD)、《亚健康与养生》(DVD)、《千古中医故事——张仲景》(DVD)。

第一图书网, tushu007.com

<<郝万山话中医>>

书籍目录

第一章　菜肴和处方
　大洋彼岸的来客
　菜肴和复方
　生药与单品
　道高一尺魔高一丈
第二章　困惑与证验
　困惑
　证验
　辨证论治
第三章　致命毒物和治病良药
　丛林里的毒物
　药食同源
　动物的自疗本能
　人类的观察和思考
　变毒物为良药
第四章　三个裨将和三个和尚
　方剂配伍和西药联合用药
　经方验方与自组方
　神奇的缓峻并用
　给邪气以出路
　海陆空联合作战
第五章　后天之本——脾
　以今释古的误区
　此脾非彼脾
　中医的脏腑学说
　脾统血
　脾主肌肉和开窍于口
　吞津养生法
　人体的自调机能
　肝胃两寒饮邪不化
　思则气结和思伤脾
第六章　先天之本——肾
　肾主水液代谢
　肾藏精和肾主生长发育与生殖
　肾主纳气
　肾的生理联系
　恐伤肾
第七章　天人相应和天人合
　人是天地化生的
　天人相应
　气是物质能量信息的综合
　中医的整体观念
　天人合一和天人感应
第八章　阴阳是化育生命的本源
　阴阳的本义

阴阳是化育生命的本源
阴阳源于哲学还是源于自然
阴阳的特性
阴阳的关系和阴阳的应用
阴阳的失衡
三阴三阳的本义和应用
春夏养阳和秋冬养阴
第九章　五行是自然规律
五行非五材
五行又称五气五运五常
五行归类的思路和方法
五行的生克
五行的烙印
五行是化育生命的本源
五行和方位
五行和五色
五行和五味
五行和五音
五行在中医临床中的应用
第十章　养生要养心
心主血脉和心主神志
养生要养心
健康的标准
不良情绪对健康的影响
心身性疾病
心为君主之官
心的生理联系
养心的方法
第十一章　肺主呼吸和调息
肺为娇脏
肺主气司呼吸
腹式呼吸——养生的功夫
肺的宣发和肃降
肺的生理联系
第十二章　肝主疏泄和养生
肝主疏泄
肝藏血
肝的主要生理联系
第十三章　亚健康及其自我调理
亚健康
《黄帝内经》的治未病
亚健康的调理
刺激部位的选择
第十四章　经络的奥秘
神秘的经络
经络的实证
后记

章节摘录

其实中药应用的发展也是一样的。
由单味的中药，逐渐发展到多味中药组成的复方。
一千七百多年前的晋朝有一个医生叫皇甫谧。
他写过一本书叫《黄帝针灸甲乙经》，在这本书的序言里，他说了这样一段话，“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》，以为《汤液》”。
就是说伊尹以他近似于大圣人的才能，参考了《神农本草经》，写成了《汤液经》。
《汤液经》就是把单味的中药组合成复方，在中医学里又叫方剂。
就像把多味食物组合成一碟碟的菜一样。
所以，我看每一张方子就像看一碟碟的菜。
皇甫谧接着说，“仲景论广伊尹《汤液》为十数卷，用之多验”，张仲景的《伤寒杂病论》，补充扩展了伊尹的《汤液经》为十多卷，临床用起来，多有效验。
到了后来，张仲景的《伤寒杂病论》在流传的过程中，不得已地被分成两本书，这就是流传到今天的《伤寒论》和《金匮要略》。
所以这两本书记载的大量复方，继承了《汤液经》的内容。
而《汤液经》又是古代极其聪明的人伊尹，把单味药组合成复方的，当然他肯定是吸取了许多人的经验的。
这就是中药应用发展的道路，由单味药的应用上升到复方的应用。
我接着对李超说，你所学的西药，发展道路和中药正好相反，西药是从植物、动物或矿物中提取出的单品，分子结构清楚，在人体内的代谢过程明确，对致病微生物的作用明晰，所以你觉得这样的东西才是“药”，这就是西方医学对“药”的定义。
中国人为了和中国原有的天然“药”相区别，则把它叫“西药”，而把天然药叫“中药”。
李超说，我也是中国人。
我说，这句话你已经说过多次了，我可以直接告诉你，我认为，你不是中国人，你出生在美国，从小受的是美国的教育，你的血统虽然和中国有关，但你的思维方法、文化背景已经不具备中国人的特征，而是美国人的特征了，你是地地道道的美国人。
……

编辑推荐

此商品有两种封面，随机发货！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com