第一图书网, tushu007.com

<<百科全说>>

图书基本信息

书名：<<百科全说>>

13位ISBN编号：9787117155892

10位ISBN编号：7117155892

出版时间：2012-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：潘怀宗

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

别让过时的医药常识延缓你的健康，全世界最新医学发现、医事技术、药物突破等健康资讯，《百科全说：27堂医药通识课》提供完整解析。

作者简介

潘怀宗教授，学历：东吴大学化学系毕业（苏州大学在台复校），美国艾默蕾大学神经化学及分析化学博士。
经历：台湾阳明大学贵重仪器中心主任、副总务长、主任秘书（校长助理），News98（名医On Call）主持人，TVBS（健康两点灵）固定来宾，湖南卫视（百科全说）特邀学者。
现任：台北市议员、台湾阳明大学医学院药理教授、台湾中央大学及交通大学通识中心教授、台湾政治大学、东吴大学及实践大学（基础医学）授课教授、四川大学华西医学院、首都医科大学客座教授、山东大学医学院特聘流动岗位教授、博士生导师、东森电视台（57健康同学会）制作总督导及固定来宾、超级电视台（食在有健康）主持人、TVBS电视台（女人我最大）健康老师、TVBS电视台（国民大会）邀访专家、年代电视台（健康年代）邀请嘉宾、飞碟电台（飞碟早餐——医学新知）专访学者、中国广播公司（兰萱时间）专访教授、中央电视台（CCTV4）（海峡两岸）、（天涯共此时）邀访嘉宾、上海星尚频道（生活大不同）特邀来宾。
著作：《News98名医On Call》（合著）、《减肥圣经》（合著）、《飞碟早餐之医学新知》、《元气地球人——必修的12健康学分》（有声书）、《潘怀宗药你健康》、《带医生回家》（合著）、《敢吃不敢说的药——19堂医药通识课》（合著）、《大流感——预防流感关键10堂课》（合著）、《海藻让你远离癌症》、《为健康把关的57堂课》（合著）、《食在有健康》（合著）。

书籍目录

第一部分日常饮食新发现 一、十大抗老、防癌的超级食物 （一）西红柿 （二）菠菜 （三）花椰菜 （四）蔓越莓 （五）大蒜 （六）鲑鱼 （七）燕麦 （八）坚果 （九）红酒 （十）绿茶 二、淀粉类食品最怕高温 （一）诱发癌症的凶手——丙烯酰胺 （二）丙烯酰胺怎么来 （三）哪些食品含有丙烯酰胺 （四）丙烯酰胺中毒 （五）远离致癌凶手 三、胃溃疡的救星：啤酒花多酚 （一）胃溃疡是细菌作祟 （二）幽门螺杆菌的感染途径 （三）常见的症状和疾病 （四）幽门螺杆菌的诊断 （五）胃溃疡的治疗 （六）是益菌还是害菌 四、慢性疼痛的新曙光 （一）什么是慢性疼痛 （二）如何区分疼痛 （三）维生素A过多的陷阱 （四）疼痛的药物治疗 五、疯牛病与美国牛肉 （一）引发疯牛病的病因 （二）什么是疯牛病 （三）可不可以吃美国牛肉 （四）什么是克雅病 （五）新变异型克雅病 （六）疯牛病发生的处理与治疗 六、吃水果比喝牛奶更壮骨 （一）什么是骨质疏松症 （二）骨质疏松症的症状 （三）哪些人是高危人群 （四）骨质疏松症的诊断与治疗 （五）类固醇可引起骨质疏松症吗 （六）类固醇如何引起骨质疏松症 （七）年长者补钙难防骨折 （八）食物中添加钙与维生素D （九）治疗骨质疏松症新药日新月异 （十）如何预防骨质疏松症 七、妈妈体内叶酸少，影响小宝贝 （一）什么是叶酸 （二）叶酸在哪里 （三）叶酸缺乏的影响 （四）各国的叶酸补充政策 第二部分基础医学研究新成果 一、禽流感H5N1的克星：克流感 （一）美国医学界的新发现 （二）流感所造成的世纪危机 （三）人流感和禽流感有何不同 （四）流感病毒的生命历程 （五）感染禽流感的症状 （六）新型人流感的克星 （七）流感疫苗真的有效吗 …… 第三部分医学再生新科技 第四部分癌症成因与抗癌新方法

章节摘录

版权页： 中国台湾的国立台湾大学医学院附设医院外科加护病房主任柯文哲说，Tygacil上市不久，没有人知道何时会出现对它产生抗药性的细菌，为了避免滥用，目前是针对胆囊破裂、大肠憩室破裂、胃溃疡穿孔、车祸造成肚破肠流等“一肚子大便细菌感染”，或是掉入脏臭水沟头破血流的伤者，可使用Tygacil避免复杂感染引起败血症休克。
柯文哲表示，中国台湾正在累积Tygacil的使用经验，对有复杂感染之虞的病人，可能是先使用三天Tygacil，待细菌培养结果无严重抗药性时，可考虑改用其他抗生素。
（六）何谓抗生素 抗生素是一群可抑制细菌生长或杀死细菌的化学物质，早先发现的都是由自然界中其他微生物（例如真菌）所制造分泌出来的。
例如。
人类最早发现的抗生素盘尼西林（俗称青霉素；penicillin），就是由青霉菌所制造分泌的。
后来，科学家将这些原始的化学结构加以修饰改变，以人工合成或半合成的方式制造了许多不同结构的抗生素，目前可用来治疗人类细菌感染的抗生素有150多种。
抗生素依其抑制细菌的模式，可概括分为核酸合成抑制剂、蛋白质合成抑制剂、细胞膜功能抑制剂及细胞壁合成抑制剂等四种。
以往治疗金黄色葡萄球菌最重要的药物为苯唑西林（oxacillin）。
但是因为过度滥用，苯唑西林现今用于治疗时，竟然有一半以上的机会是无效的，对患者相当不利。
中国台湾的金黄色葡萄球菌对苯唑西林具抗药性的比例，已超过50%以上，有些医院甚至高达80%以上，中国大陆的情形也是偏高。
（七）抗生素的使用时机 抗生素是用来抑制细菌生长或杀死细菌的，所以我们需要抗生素的时机，就是细菌感染我们的身体，进一步对我们造成危害的时候。
过去，医师们常常在还没有了解病患所感染的病菌之前，就急着以青霉素或第一代头孢菌素等一线抗生素作治疗，不断勇于尝试的结果，反而加强了病菌的适应力。
产生抗药性，导致抗生素疗效失灵，最后走上无药可医的地步。
以金黄色葡萄球菌来说，西太平洋地区的抗药性严重程度是世界第一。
中国台湾高达89.1%的肺炎链球菌抗药性，是全球第一。
除此之外，亚洲地区对万古霉素产生抗药性的肠球菌比率为10%～15%（中国台湾3%～5%），治疗失败率可高达25%～30%。
细菌对抗生素的抗药性，基本上是人用及动物用抗生素过度使用所造成的，而中国台湾更因过去缺少适当的抗生素使用管制，造成超高比例抗药性细菌。
（八）什么是超级细菌 抗生素的滥用，会把细菌锻炼得更凶猛，甚至培养出超级细菌。
早期使用盘尼西林就能杀掉金黄色葡萄球菌，但后来出现抗药性，医师就使用更强的甲氧西林，但也杀不死它，后来就用最强的万古霉素压制它。
但这几年发现万古霉素也无效，而让万古霉素失效的金黄色葡萄球菌，简称VRSA，俗称为“超级细菌”。
目前在国外已经发现了超级细菌。
某些强效的抗生素也杀不死。
中国台湾虽尚未发现这种超级细菌的踪迹，但是医学界已提高警觉。
（九）新种超级细菌——NDM—1 NDM—1属于革兰阴性菌。
是英国卡地夫大学微生物学教授华许于2008年1月，在印度医院一名印裔瑞典患者身上发现的。
令人忧心的是，NDM—1基因存在于可轻易复制、在不同细菌间转移的质体中，使其具有“惊人的散播和变化可能性”，就连被视为对付多重抗药性细菌的最后一道防线——碳氢霉烯类抗生素，都奈何不了它。
华许认为，由于国际旅游与医疗观光等跨国移动频繁，NDM—1可能很快传到全球其他地区，成为严重的公共卫生问题。

编辑推荐

《百科全说:27堂医药通识课》编写深入浅出，传达给读者丰富的信息，方法具有可操作性，目的是在获得相关医学知识之后，做好自我的健康管理，同时影响身边的家人、朋友等。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com