

图书基本信息

书名：<<防范网瘾/中小学生安全与防护系列/中小学生经典科普丛书>>

13位ISBN编号：9787117156028

10位ISBN编号：7117156023

出版时间：2012-6

出版时间：郝言言 人民卫生出版社 (2012-06出版)

作者：郝言言

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《中小学生安全与防护：防范网瘾》以典型个案的形式，将作者对网络成瘾治疗的探索过程和实践经验生动地呈现给读者，清晰地揭示了中小学生网络成瘾的心理症结和演绎过程，为广大中小学生正确认识自我、消除困惑、健康上网，增强对网瘾的免疫力提供了心理学知识和手段，对家庭、学校和社会预防和处理青少年网瘾问题具有理论性、科学性的专业参考和启示。

## 书籍目录

第一章 认识网瘾，你在被网瘾伤害吗第二章 看清危害，绕过网络陷阱第三章 网络成瘾，中小学生学习为何成了“瘾君子”第四章 深陷网瘾，拯救沉迷于网络的中小学生学习第五章 防范网瘾，家庭环节很重要第六章 利用网络，无需“谈网色变”第七章 正确上网，网络是把双刃剑第八章 网络安全，预防和应对网络信息安全事故

### 编辑推荐

《防范网瘾》由郝言言、陶红亮主编，本书以典型个案的形式，将作者对网络成瘾治疗的探索过程和实践经验生动地呈现给读者，清晰地揭示了中小学生学习网络成瘾的心理症结和演绎过程，为广大中小学生学习正确认识自我、消除困惑、健康上网，增强对网瘾的免疫力提供了心理学知识和手段，对家庭、学校和社会预防和处理青少年网瘾问题具有理论性、科学性的专业参考和启示。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>