

<<中小学生安全与防护>>

图书基本信息

书名：<<中小学生安全与防护>>

13位ISBN编号：9787117156585

10位ISBN编号：7117156589

出版时间：2012-7

出版时间：郝言言、陶红亮 人民卫生出版社 (2012-07出版)

作者：郝言言，陶红亮 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生安全与防护>>

### 内容概要

《中小学生经典科普丛书·中小学生安全与防护：地震自救》从生活中的不同场合入手，深入浅出地介绍了有关地震自救的知识。

书中大量的图片使孩子在学习阅读中不觉枯燥，反而像读故事一样，加深、巩固和扩展了孩子的行为、认知。

## <<中小学生安全与防护>>

### 书籍目录

第一章 地震概述，大自然中的群灾之首 大地颤抖，人心却不能抖 地震神话是地震科学的基石 科学地认识地震波 地震种类不同，灾难也不同 有效地救援，生命就在那一刻 为什么把地震称为重灾之首 第二章 居家安全，地震发生时学会自救互救 高楼避震，躲比跑更安全 不要小看平房避震 避震三角区，救命的知识 地震火灾，防患于未然 震后火灾，避震、避火、避烟 保护到位，在废墟中避余震 第三章 校园安全，地震来袭如何避震自救 教室避震有方法 操场避震，安全性高 身体被压怎么办 逐一掌握求救方式的种类 想办法延长生存时间 听从教职人员的指挥 第四章 公共场所，地震来了怎样紧急避震 在影剧院如何避震 商场、书店避震，要沉着冷静 公共场所发生地震要小心踩踏事故 体育场是理想的避震场所 在行驶的汽车中发生地震怎么办 乘坐地铁时遇到地震怎么办 ..... 第五章 野外户外，地震时的应急自救 第六章 防震常识，你必须指导的知识 第七章 心理调节，正视灾后的“心灵余震”

章节摘录

版权页：插图：地震有很多类型，下面简略介绍五种。

单震型指的是总共就发生一次比较大的地震，但是这种地震还是比较少见的，现在也没有办法对其进行预报。

主震、余震型指的是最开始发生一次震级比较大的地震，随之而来又发生一连串的震型较小的地震，而这些震级较小的地震就称之为余震。

我国1976年的唐山大地震和2008年的汶川大地震都是这种震型。

通常情况下主震发生以后紧跟着就发生余震（大约几十分钟以内就有），距离主震区域越近，余震就越多，并且强度也较大。

但是余震会根据时间的过去，而逐渐减少，震级也会表现出越来越低。

但是这些都是通常情况下的趋势，也会有特别的情况，偶尔来一次震级较大的余震的情况也是存在的。

一般情况下，最大的余震震级会比主震震级要小1.2级或以上。

这种地震现如今也是没有办法预报的。

双震型指的是时间间隔较短（大约几十分钟到十几天）的情况下，在同一个断层上连续发生两次震级都差不多的地震，如在20世纪70年代发生的四川平武地震就是这样的地震类型。

这种地震类型也会出现在震前或是震后会出现的一些小的余震。

前震、主震型指的是先要发生很多小的地震，而后平静一段时间，之后便是发生震级较大的主震。

这种是带有预报性质的地震，能够给予人们逃脱的机会，如1975年的辽宁海城地震。

编辑推荐

《中小学生安全与防护:地震自救》讲述了我们国家是一个自然灾害相对而言较为严重的国家，灾害分布广、种类多，所以人人都要有防范意识。

《中小学生安全与防护:地震自救》行文流畅，语言平实易懂，同时，列出了大量实际案例，并对案例进行具体解析，让同学们更加容易理解这些避险技巧，从而在遇到地震时能做到正确恰当的防御。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>