第一图书网, tushu007.com

<<理解孩子>>

图书基本信息

书名：<<理解孩子>>

13位ISBN编号：9787117159937

10位ISBN编号：7117159936

出版时间：2012-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：爱曼纽

页数：101

字数：67000

译者：许毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

是什么原因导致3岁儿童的行为一会儿像婴儿，一会儿像“小大人”的？
他们如何面对家庭内出现的新婴儿？
在这个阶段，他们有性的意识吗？
他们有个人意识吗？

《亲子心理健康系列·理解孩子：3岁（翻译版）》带领读者探索3岁这个令人惊奇、充满挑战的年龄段。
此时，3岁儿童脱离了襁褓，开始扩展自己的社交领域和情感世界。
《亲子心理健康系列·理解孩子：3岁（翻译版）》全面阐述了包括生活规律、亲子分离、睡眠和如厕困难、幻想性游戏与交流，以及鼓励孩子通过发展与家庭和朋友的关系来确定自己的定位的话题。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（英国）爱曼纽（Louise Emanuel） 译者：许毅

第一图书网, tushu007.com

<<理解孩子>>

书籍目录

引言
发展技能和强烈的意志
家庭的部分
处理分离和转变
你在这本书中会获得什么
第1章 理解你的孩子
气质和生活经验
游戏的作用
幻想世界
感受弱小和掌控感觉
潜能：我无所不能
假想伙伴
区分幻想与现实
应对紧张
对魔法的质疑
道德心和移情的发展
语言和会话
好奇心和问题
第2章 家庭生活
发展家庭关系
恋母（俄狄浦斯）情结
母亲的美丽和性感
嫉妒及其导致的入睡困难
独自入睡
小孩子如何管理这种情绪
父母：独处时光
分离后的重聚
得到父母的认同，发展个性
父母一起和谐相处
父母的角色
父母间设定界限
对惩罚的不同意见
父母放弃竞争、团结合作
单亲
第3章 家庭的新生儿
每个人的变化
做决定
终止妊娠
怀孕的消息
婴儿是怎样形成的？

兄弟姐妹：友谊和嫉妒
……
第4章 应对愤怒
第5章 解决问题

第一图书网, tushu007.com

第6章 去幼儿园
结束语
参考文献与推荐阅读

章节摘录

版权页： 气质和生活经验 父母皆知，每一个孩子都因为拥有独特的性格、好恶、恐惧与激情而显得独一无二。
是什么造就了这样独特的个性发展？
3岁儿童的思考、感觉和行动方式，与他们和父母的相处方式息息相关。
孩子如何处理新的经历，诸如进人幼儿园、更换老师等，依赖于早期父母是怎样帮她处理和渡过挫折，例如断奶和学会抓取，并进一步发展的。
父母在幼儿时是如何被教养的，在一定程度上也会产生影响。
有些父母有着迥异的童年经历，甚至拥有不同的国家和文化背景。
帮助孩子在成长能力方面建立自信并且提供一个牢靠的边界，是一项充满挑战却会收获颇丰的任务。
但是，婴儿具有与生俱来的气质，这种气质将与她早期的生活经历共同构成对她这个世界独特的内在理解。
早期的生活经历会影响她对这个世界的判断：是一个友好的、充满希望和理解的地方，还是一个令人感到沮丧与敌意的地方。
她能够期待一个怎样的欢迎方式？
这些关系将如何发展一部分取决于孩子。
她是一个容易被满足的孩子还是有着旺盛需求的孩子？
她反应慢或者懂得用微笑取悦他人吗？
3岁时，她的关系模式和对他人的期望就可以建立起来，但是她会继续发展新的关系，并且不断改变头脑中关于世界的画面。
孩子的每一个动作和想法都会在她的脑海中形成一幅图画。
他们的行为、游戏和对话中常表达的正是这些图画的内容。
细致观察和专心聆听他们游戏和动作的细节可以帮助我们尝试理解孩子的想法，了解他们日常活动的的兴趣和关注点。
游戏的作用 很容易理解游戏对孩子的价值和重要性。
但是事实上，游戏是孩子的工作，是他们发展想象力、创造力和情感生活的途径。
当孩子在玩电动火车，摆放出一个农场，表演出一个故事时，你可以看到她脸上专注的表情。
游戏有多种形式，对孩子有很多作用。
有时是区分幻想与现实的差别，有时是尝试不同的角色和身份，有时是找到处理喜爱、嫉妒、愤怒这些紧张情绪的办法。
孩子们把他们的希望、恐惧诉诸娃娃、动物及其他游戏对象。
通过游戏，孩子完成对生活的体验：分离的焦虑、迷失或落后、学习新技能的兴奋感、被孤立的恐惧、兄弟姐妹间的角逐，这些都会成为这个年龄孩子游戏的主题。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com