

<<理解孩子>>

图书基本信息

书名：<<理解孩子>>

13位ISBN编号：9787117160100

10位ISBN编号：7117160101

出版时间：2012-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：伯格

页数：72

字数：48000

译者：许毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<理解孩子>>

内容概要

Tavistock诊所是一家从事临床心理健康工作，并享有世界声誉的培训、研究及学术中心。诊所自1920年创立以来，进行了开创性的工作。

诊所的最初目标是研究心理健康问题的预防和治疗基础，以及向专业人员传授这些新兴技术。

之后的工作转向创伤治疗、在团体中对意识和无意识过程的理解，以及发展心理学领域影响深远的重要工作。

诊所在有关围生期死婴方面的工作，引领了医学专业人士对死产经历的新认识，带来了悲痛父母及家庭进行支持的新方法。

20世纪50~60年代心理治疗的系统模式发展起来，该模式关注于孩子和父母之间，以及家庭成员内的交流，并发展为理论知识和治疗技术的庞大体系，后者被应用于Tavistock诊所家庭治疗方面的培训与研究中。

<<理解孩子>>

作者简介

作者：（英国）伯格斯（Rebecca Bergese）译者：许毅

<<理解孩子>>

书籍目录

引言

变成了“两位数”

第1章 家庭生活

父母亲

母亲

父亲

祖父母及大家庭

代沟

拓展交际圈

第2章 家庭变故：亲人亡故、分居和迁居

应对变故

第一反应

铺平道路

家庭感和安全感

寻找勇气

第3章 社交生活

朋友和敌人

.....

第4章 增强体魄，完善自我

第5章 校园生活

第6章 困难时刻，需要帮助

参考文献与推荐阅读

<<理解孩子>>

章节摘录

版权页：发生家庭剧变时，孩子并不是毫无触动，反而如上面的例子所示，被剧变吓得不知所措，脑海一片空白。

我们需要反复告诉孩子未来的计划安排，或者在时机成熟时告知。

假以时日，他们一定会通过各种方式告诉你他们的感受，当然，有时这种告知不一定是通过语言的。

即使我们自己正在承受压力，我们也要与孩子进行交流。

家庭感和安全感 孩子们往往发现，父母的变化是最难接受的。

家庭破裂肯定会产生痛苦和困惑，即使是安排得再谨慎小心的和平分手，还是存在一定程度的伤感和心结。

父母之间肯定先发生了激烈的争吵和情绪波动，之后才是冷静地分居。

亡亲之痛也是如此，在亲人亡故前往往是无数次地去医院探望，看着病情一点点恶化。

所以剧变发生时，孩子一开始会感到宽慰，然后才如大人般感受到剧变所带来的影响，他们会感到困惑，先前认识的世界彻底崩塌，和陌生人一起进入一个崭新的时代，当家庭遭遇危机时，可以依靠的已经不再是那个熟悉的人。

就像是游乐园中的镜子，过去的关系和脸孔都变得陌生起来。

孩子们需要数周或数月的时间调整，此时家人的理解和支持就显得至关重要，特别是祖父母、亲戚朋友或老师。

尽管我们很希望孩子能去亲戚那边散散心，但这种逃离家庭的外出只会激起孩子的不安全感和担忧。这段时间绝不是搬家或访问远房亲戚的好时机，即使是再大点的孩子，也会在紧张的时候耍脾气、黏人或失眠。

父母有时会将这些行为理解为孩子的愤怒和不满，尽管有的时候情况确实如此，但更多的时候这是他们无助、沮丧、伤心的表现。

因而，在家庭危机时尽量保证周围环境不变，可以增强孩子的信心，度过难关。

寻找勇气 正如父母分居或亲人亡故一样，其他家庭剧变也会使孩子困惑，比如亲人患了慢性病，或者搬到一个人生地不熟的环境中。

这些变化会让我们感到不安，更不用说经历匮乏的孩子们。

他们甚至会因为转学或祖父母的探亲而惶惶不可终日。

而有些孩子却可以很好地适应这些变化，甚至有人认为孩子的适应能力远强于成人，但这种能力因人而异，不能一概而论。

<<理解孩子>>

编辑推荐

《理解孩子:10-11岁》主要读者对象是家长、抚养者以及其他对理解和支持这个重要的发育阶段的孩子有兴趣的专业人士。

<<理解孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>