

<<理解孩子>>

图书基本信息

书名：<<理解孩子>>

13位ISBN编号：9787117160223

10位ISBN编号：7117160225

出版时间：2012-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：瓦德尔

页数：105

字数：67000

译者：许毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<理解孩子>>

内容概要

Tavistock诊所是一家从事临床心理健康工作，并享有世界声誉的培训、研究及学术中心。诊所自1920年创立以来，进行了开创性的工作。

诊所的最初目标是研究心理健康问题的预防和治疗基础，以及向专业人员传授这些新兴技术。

之后的工作转向创伤治疗、在团体中对意识和无意识过程的理解，以及发展心理学领域影响深远的重要工作。

诊所在有关围生期死婴方面的工作，引领了医学专业人士对死产经历的新认识，带来了悲痛父母及家庭进行支持的新方法。

20世纪50~60年代心理治疗的系统模式发展起来，该模式关注于孩子和父母之间，以及家庭成员内的交流，并发展为理论知识和治疗技术的庞大体系，后者被应用于Tavistock诊所家庭治疗方面的培训与研究中。

<<理解孩子>>

作者简介

作者：（英国）瓦德尔（Margot Waddell）译者：许毅

<<理解孩子>>

书籍目录

引言

第1章 新的身体：新的自我

 青春期：身体上的变化

 典型的焦虑

 父母的反应

第2章 性

 手淫

 建立新的关系

 同性恋

 旧的情绪，新的感觉

第3章 学校生活：小学、中学的分水岭

 交朋友

 父母对学校的态度

 学习的作用

第4章 群体：接纳与排斥

 群体生活中的快乐

.....

第5章 自我身份认定：认识“我是谁？”

第6章 遭遇困难

第7章 家庭生活

结论

参考文献与推荐阅读

<<理解孩子>>

章节摘录

版权页：不幸的是，父母对于孩子自我暴露的对象是谁，或者面对朋友或较大青少年的自我暴露几乎一无所知。

父母可能非常情有可原地不安于孩子下载了什么东西，或者在网络“聊天室”里参与了什么。

这个年龄段孩子的父母对新技术带来的优势以及伴随的危害体会颇深。

父母尽管感到不安，但仍然需要在心里记得，一般孩子可能会对父母很明确的事情感兴趣，或者甚至有些倔强，父母对性问题如果以理解代替斥责，有些时候可能有积极的影响。

对青少年来说，都有倔强的想法和兴趣，在某种程度上有窥淫的好奇心。

当他们发现同龄人们分享和表达了同样的对性的关注后会有所释怀。

在他们真的有机会自己做这些之前，这同样保证了他们能够有机会“预演”他们的幻想，比如在银幕上观看做爱，或者在少年杂志上阅读这些内容。

再回过头来看这个年龄的很多孩子，特别是女孩，表示她们有着对性知识难以抑制的渴望，她们更多自我教育而非亲身实践。

虽然少数女孩觉得很“赤裸”，但那些令人痒痒地直言不讳的青少年杂志，通过很多真实行为的描述提供了很多关于女孩或者有用的指导信息。

就如一个15岁孩子所说：“我们努力脱离尽量多的人，但总不比我们想吻的人多，真的。”

父母的过度保护和否定可能令孩子更难在幻想中试验，实际在某种程度上讲，这种激动和害怕经常是矛盾的感觉。

虽然不需承担任何后果，但还是可能让孩子产生过度刺激或者唤起——特别是那些涉及暴力和堕落的——可能会产生可观的负罪感同时伴随性欲的刺激。

极少有青少年会和父母提及任何这种事情的细节。

父亲可能有时会尝试与男孩子讲黄色笑话以了解孩子，但这经常会太直接而尴尬。

母亲则可能在讨论性经验的情绪时获得稍多的了解。

但这方面的大部分是不为人知的，虽然这急需关注，并且显著影响情绪平衡，导致无名之火的突然暴发、得意洋洋或者悔恨。

对父母来说，要做到留意孩子但又不能太过刺探或者不关心是难的，要对孩子随时关心而不是只坐着审判。

只是知识上了解生命的由来而没有实际感受的学习，使得孩子对性的各方面都很好奇，特别是对成人世界。

男孩和女孩对成人的性都非常感兴趣，他们的探索和想象并非直接来自父母的导向，而可能是来自老师或者兄姐的私人生活。

关于父母一直有性生活的想法向来是很少受欢迎的。

在与13岁孩子们的交流中，劳拉认为她的父母在怀有她之前没有“做过那事”。

其他的孩子也认同地说“我们的父母也是”。

“但你的小妹妹呢？”

“一个朋友问道。”

“好吧，就一次”，劳拉回答说。

但是在几周后，当父母告诉她决定要最后一个孩子时，她被彻底震惊了。

除了对更小的竞争者存在嫉妒之外，劳拉在认识到成年人的性生活后感到不舒服，对于劳拉和她的朋友们，大多数都会每天关心这事——特别是她们父母的那些羞事。

<<理解孩子>>

编辑推荐

《理解孩子:12-14岁》围绕可能产生社会压力的家庭和学校生活为家长如何支持孩子面对青春期生活的新挑战提供了指导性意见。

<<理解孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>