

## <<如何预防和矫正儿童不良行为>>

### 图书基本信息

书名：<<如何预防和矫正儿童不良行为>>

13位ISBN编号：9787117161428

10位ISBN编号：7117161426

出版时间：2012-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：邹宇华

页数：132

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何预防和矫正儿童不良行为>>

### 内容概要

邹宇华主编的《如何预防和矫正儿童不良行为》分五篇逐一介绍了近年我国儿童教育这一儿童心理学界最为关注的问题，涉及国内外教育学、心理学、医学、行为科学等内容。

本书的目的是帮助家长及幼教工作者了解儿童心理和行为方面的知识，了解儿童不良习惯和行为产生的根源，从而对儿童采取行之有效的心理教育和行为矫正。

## <<如何预防和矫正儿童不良行为>>

### 书籍目录

#### 第一篇 行为与健康的关系

健康的内涵是什么

什么是行为

人的行为为什么会千差万别

什么是促进健康的行为

如何判断促进健康行为

健康信念与儿童健康行为之间有什么关系

怎样培养儿童的健康行为

怎样培养儿童建立正确的健康信念

怎样培养儿童良好的健康行为

什么是危害健康行为

如何判断危害健康行为

儿童的不良行为有哪些

儿童不良的饮食习惯有何表现

如何改变儿童不良的饮食习惯

儿童不良的运动行为是怎样形成的

如何改变儿童不良的运动行为

如何戒除儿童的吸烟行为

#### 第二篇 儿童行为矫正方法

#### 第三篇 儿童常见的不良习惯及矫正

#### 第四篇 儿童心理保健方法与内容

#### 第五篇 培养有助于儿童成功的好习惯

## <<如何预防和矫正儿童不良行为>>

### 章节摘录

**健康的内涵是什么** 1948年,在世界卫生组织的宪章中首先提出了健康的定义,认为“健康不仅仅是没有疾病,而是躯体上、精神上和社会适应性的完好状态”。这一健康新概念大大超出了疾病的范围,把人体的健康与生物的、心理的和和社会的关系紧密地联系起来。

近年,世界卫生组织又发布了健康的内涵,强调指出:一个人只有在躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康四个方面都健全,才算是完全健康的人。

要使一个人在躯体、心理、社会适应和道德等四个方面都健康,就需要从儿童抓起。

儿童正处在长身体、长知识及心理发育阶段,其生理健康尤其是心理健康将对他们的一生产生非常重要的影响,这种观点越来越被人们所接受。

儿童的心理卫生问题已日益受到社会各界的重视,特别是在中国提倡计划生育的今天,儿童青少年的心身健康格外受到家长们的重视。

**什么是行为** 行为是在自然环境的影响下所表现出来的可以被观察、描述、记录、测量的,可以对环境产生影响的人们的所作所为。

行为可以是公开的,也可以是内隐的。

如思考就是一种隐蔽的行为,行为矫正主要集中于公开的领域。

**人的行为为什么会有千差万别** 人的行为既受外部自然环境和社会环境因素的影响,也受遗传及个性心理特征的影响。

因此,人的行为千差万别。

不同的人在同一条件下有各种行为表现,同一个人不同条件下也有不同的行为表现。

有的行为有利于人的健康,对于促进健康很有帮助,如规律的睡眠;而有的行为却对人的健康产生危害,甚至导致疾病,如长期吸烟。

.....

<<如何预防和矫正儿童不良行为>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>