

<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

图书基本信息

书名：<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

13位ISBN编号：9787117163897

10位ISBN编号：7117163895

出版时间：2012-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：王长连

页数：212

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

内容概要

《临床药师案头工作手册丛书：哮喘治疗临床药师指导手册》主要参考《哮喘管理和预防的全球策略》（GINA指南）和有关文献，结合临床药师参与哮喘治疗实践的体会，简要介绍哮喘及其治疗相关的临床知识，重点阐述哮喘治疗药物的应用与药学监护要点，还包括了有关药物治疗方案、患者健康教育等内容。

本手册可供参与哮喘治疗的临床药师和医护人员参考，也可供医学、药学、护理及临床实习学生及有关人员学习参考，希望能对广大读者有所裨益。

<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

书籍目录

第一章 哮喘临床概论

第一节 哮喘定义

第二节 哮喘流行病学

第三节 哮喘病因与发病机制

一、哮喘病因

二、哮喘发病机制

第四节 哮喘临床表现与诊断

一、临床表现

二、实验室与其他检查

三、诊断标准

四、相关诊断试验

第五节 哮喘分期与分级

一、哮喘分期

二、慢性持续期哮喘分级

三、哮喘控制水平分级

四、哮喘急性发作病情分级

第二章 哮喘治疗药物

第一节 糖皮质激素

一、概述

二、吸入型糖皮质激素

三、全身用糖皮质激素

第二节 β_2 受体激动药

一、作用机制

二、临床应用

三、药学监护

第三节 抗胆碱药

一、作用机制

二、临床应用

三、药学监护

第四节 磷酸二酯酶抑制药

一、作用机制

二、临床应用

三、药学监护

第五节 白三烯受体调节药

一、作用机制

二、临床应用

三、药学监护

第六节 过敏反应介质阻释剂

一、作用机制

二、临床应用

三、药学监护

第七节 哮喘治疗药物的联合应用

一、吸入型糖皮质激素联合长效 β_2

受体激动药

二、吸入型糖皮质激素联合白三烯

<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

受体调节药

三、吸入型糖皮质激素联合缓释

茶碱

四、抗胆碱药联合 β_2 受体激动药

.....

第三章 哮喘治疗方案

第四章 其他类型哮喘及治疗

第五章 药师参与哮喘治疗实践简介

第六章 哮喘用药吸入装置及使用方法简介

附录

<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

章节摘录

版权页：插图：三、吸入给药技术指身 详见第六章。

四、健康教育 为了帮助哮喘患者提高自我管理水平，开展健康教育是哮喘防治的重要干预措施。根据我国2008哮喘防治指南，针对哮喘患者的健康教育包括以下几个方面：1.如何避免触发，诱发因素。

2.哮喘长期治疗方法。

3.防治哮喘药物吸入装置及使用方法。

4.如何实施自我监测。

5.哮喘先兆，哮喘发作征象及自我处理方法，如何及时就医。

6.哮喘防治用药常识。

7.如何根据自我监测结果评价哮喘控制水平及选择治疗。

8.心理因素在哮喘发病中的意义。

有关内容参见哮喘健康教育材料（附录十四）。

五、指导患者实施自我管理 临床药师在开展健康教育的同时，还可以从指导哮喘患者学习与掌握哮喘控制的相关技巧入手，帮助患者更好地实施自我管理。

（一）如何使用峰流速仪 峰流速仪是一种测量气流从肺部呼出速度的装置。

测定时首先吸足气，然后用力呼气，测得的最大呼气流速称为“呼气峰流速”（PEF）。

通过监测PEF的变化，有助于识别哮喘的控制或恶化状况。

尤其对于需要每天服药的患者，峰流速仪非常有用。

通常 5岁的患者就能使用峰流速仪，临床药师应为患者示范如何正确使用峰流速仪。

患者接受PEF测定时一般应站立，如体力不支也可坐着测。

1.确定个人最佳PEF值 PEF值测定1日2次，分别在早晨起床时测一次，10~12小时后（傍晚）再测一次，每次测2~3遍，取其最大值（最佳PEF值）记录下来。

病情稳定时，可每日或隔日在早晨起床时测一次。

如果使用支气管扩张药，则分别在使用前后进行PEF值测定。

2.峰流速仪不同颜色区域的意义 有些峰流速仪上的刻度值类似交通信号灯分成不同颜色的区域，以预示不同的哮喘控制状态及处置措施。

绿色区域：PEF值>个人最佳值的80%，预示控制良好，没有出现哮喘症状，不用更改治疗方案。

黄色区域：PEF值为个人最佳值的50%~80%，预示需要小心。

若几次测定值均在黄色区域，应开始吸入短效 β_2 受体激动药；用药后PEF测定值若还在黄色区域，提示哮喘控制不佳，请咨询是否需更改或增加治疗药物。

红色区域：PEF值

<<哮喘治疗临床药师指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>