

<<心理疾病治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理疾病治疗>>

13位ISBN编号：9787117164054

10位ISBN编号：7117164050

出版时间：2012-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：徐俊冕

页数：447

字数：568000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理疾病治疗>>

内容概要

《心理疾病治疗——理论与实践》分为三部分：第一部分从一般医学的视野讨论疾病治疗的一般问题，着重说明治疗的目的应是为了整体和谐，强调治疗成功首先在于对患者全面、准确的了解。第二部分包括三章，第一章论述生物—心理—社会医学模式，讨论了心理和生理的相互作用，心身紧密相关、不可分割；说明了心理疾病的多因观点，论述了常见负性情绪的功能意义，深入阐述情绪的神经科学基础，根据生物—心理—社会医学模式提出对心理疾病的多维评估原则；第二章着重论述认知行为治疗的进展和多层次干预整合模式，其中讨论了治疗性医患关系和治疗同盟以及心理治疗的共同因素，介绍认知行为治疗的理论和操作方法，突出认知行为治疗的操作步骤与要领。第三章详细论述心理疾病药物治疗的进展，着重介绍各种新的抗抑郁药和抗精神病药、镇静催眠药的临床应用。第三部分以九章论述抑郁障碍、双相障碍、惊恐障碍伴场所恐惧症、广泛性焦虑障碍、社交焦虑障碍、创伤后应激障碍、强迫症、躯体化与躯体形式障碍、进食障碍的治疗。

<<心理疾病治疗>>

书籍目录

绪论

- 第一节 关注心理健康，改进医疗技术
- 第二节 治疗是为了创造整体和谐
 - 一、对健康和治疗的不同观念
 - 二、开放系统和内稳态的调节
 - 三、整体性与精细分析的结合
- 第三节 治疗的果实结在了解的树上
 - 一、全面深入了解患者
 - 二、多因观念与循证治疗
- 第四节 如何提供最好的治疗
 - 一、最佳治疗的概念
 - 二、临床医师作出最佳治疗三项决策的方法
- 第五节 善医者先医心
 - 一、“先医心”的理由
 - 二、认知行为治疗的脑影像学研究证据
 - 三、简述心理治疗实践的若干要领
- 第六节 如何改善患者的依从性
 - 一、依从性的重要意义
 - 二、不遵医的原因
 - 三、改善患者依从性的方法

总论

- 第一章 生物—心理—社会医学模式
- 第二章 多层次干预的整合治疗模式
- 第三章 心理疾病药物治疗的进展

各论

- 第四章 抑郁障碍
- 第五章 双相障碍
- 第六章 惊恐障碍与广场恐惧症
- 第七章 广泛性焦虑障碍
- 第八章 社交焦虑障碍（社交恐惧症）
- 第九章 强迫症
- 第十章 创伤后应激障碍
- 第十一章 躯体化和躯体形式障碍
- 第十二章 进食障碍

索引

<<心理疾病治疗>>

章节摘录

版权页：插图：心理治疗对象是有选择的，有些对象并不适合做心理治疗。

鬼谷子说：“无目者不可示以五色，无耳者不可告以五音。

故不可以往者。

无所开之也；不可以来者，无所受之也。

”（《鬼谷子·权篇》）庄子也说：“瞽者无以与乎文章之观。

聋者无以与乎钟鼓之声。

岂唯形骸有聋盲。

夫知亦有之。

”所以，如果来访者并不认为自己有心理问题，没有求助动机，没有改变自己的愿望，不能建立治疗关系，或者说有“心智盲聋”，那么这种对象是不适合做心理治疗的。

贸然去做，也徒劳无功。

纵观国外心理治疗的论著，对此多没有涉及，有些治疗案例之所以失败却可能与此有关，可见我国古代思想家的独特而智慧的论述对现代的心理治疗仍有重要价值。

我国文化中关于“解铃还需系铃人”的原理对心理治疗包括认知行为治疗非常有用，患者的心理问题或“心结”是患者自己内心形成的，只能通过患者才能解决，别人不能代替。

管仲说（？

—645 BC）：“毋代马走，使其尽力；毋代鸟飞，使弊其翼。

”用到心理治疗上，就是：我们不应代替患者解决其心理问题，而应促进其能力的发展。

明代瞿汝稷的《指月录》中记有一则故事，对我们理解“解铃需用系铃人”的道理很有启发，现用白话引述如下：金陵的一个庙里有一位法灯和尚，性情豪逸，但终日无所事事，众和尚都看不起他，不过法眼和尚却很器重他。

一天，法眼和尚向众和尚问道：“老虎项上系着一个金铃，哪个人能把它解开来？”

”众僧皆回答不出。

恰好法灯和尚走进来，法眼也用同样的问题问他，法灯和尚随即答道：“系铃的人能够解开。

”法眼和尚十分满意，对众和尚说：“你们对他可不能小看。

”以后，“解铃需用系铃人”一语用来比喻谁出的问题，仍需由谁去解决。

国外心理治疗中虽然有“患者中心”原则，有强调“医患同盟”的许多论述，也有些学者在总结认知行为治疗成功的经验时强调“只有患者愿意改变其认知或行为时，认知、行为才能改变”，但从患者在治疗中的作用来说，都不如“解铃还需系铃人”明确生动。

“解铃还需系铃人”原则不但清晰地说明了患者对解决自己心理问题不可替代的作用，进而也界定了心理治疗师在治疗关系中的位置。

从心理治疗的效果来看，治疗师运用“系铃者解铃”原则，使患者承担起解决问题的责任，主动参与治疗，敞开心扉，接受新的认知和行为模式，已被许多临床经验证实对治疗成功具有极其重要的意义，所以，我将这个原则看成心理咨询和认知行为治疗实践的首要原则。

认识到心理问题的解决不能替代，不可强迫，所以我们在整个治疗过程中只是帮助患者识别问题。

<<心理疾病治疗>>

编辑推荐

《心理疾病治疗:理论与实践》由人民卫生出版社出版。

<<心理疾病治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>