

<<认知行为治疗>>

图书基本信息

书名：<<认知行为治疗>>

13位ISBN编号：9787117166904

10位ISBN编号：7117166908

出版时间：2013-4

作者：布伦克荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<认知行为治疗>>

### 内容概要

《认知行为治疗(故事和类比的应用)》由布伦克荣(PaulBlenkiron)原著，邓云龙、章晨晨主译。实证资料显示，认知行为疗法(CBT)是一种适用于多种常员心理健康问题的有效治疗方法。在CBT的实践中，治疗师必须使来访者全心投入治疗以得到启发，而在这个过程中，叙事是强有力的交流工具。

《认知行为治疗：故事和类比的应用》通过使用相关故事、隐喻、类比、引用和轶事向读者展示了如何将CBT付诸实践。

同时也示范了在实践中治疗者是如何应用书中介绍的例子。

《认知行为治疗(故事和类比的应用)》汇聚了作者和许多其他优秀CBT治疗师的集体智慧，呈现给读者的是一本条理清晰、便于查找和有实际效果的实用指南。

<<认知行为治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>