第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787118077537

10位ISBN编号：7118077534

出版时间：2011-12

出版时间：国防工业出版社

作者：田晓华

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《高等职业教育“十二五”规划教材：大学生职业生涯规划》分为八章，包括高职生涯、认知自我、职业选择、职业素质训练、职业生涯目标定位、职业生涯决策、面试与求职、增强法律意识，维护就业权益。

《高等职业教育“十二五”规划教材：大学生职业生涯规划》根据高职生的特点，针对学生及家长普遍关心的就业问题，对学生择业前的各项准备、求职择业的方法与技巧、就业后的适应与发展进行了系统的介绍与指导。

希望广大学生认清就业指导的重要意义，关注就业形势，了解社会需求，分析自己的实力与差距，明确自己想干什么、能干什么、适合干什么，从而确立就业目标，并为实现就业目标而积极做好求职的各项准备工作，以一种更理性、更广阔的视野来“透视”用人单位并科学地加以分析，最终作出明智的、切合实际的人生选择。

《高等职业教育“十二五”规划教材：大学生职业生涯规划》适合高等职业院校各专业学生使用，也可供其他各类职业院校、技师学院的学生参考阅读。

书籍目录

第一章 高职生涯 第一节 了解高职 第二节 走进高职 第三节 融入高职 第二章 认知自我 第一节 了解自己的性格 第二节 发掘自己的职业兴趣 第三节 客观评价自我 第三章 职业选择 第一节 了解就业环境 第二节 掌握职业需求 第三节 把握就业方向 第四章 职业素质训练 第一节 改善自我形象 第二节 加强沟通与表达能力 第三节 爱岗敬业 提高工作责任心 第五章 职业生涯目标定位 第一节 确立职业生涯目标的意义 第二节 设定职业生涯的原则 第三节 明确职业生涯的方法 第四节 选择职业生涯的发展路线 第五节 设计并实施职业生涯的规划 第六章 职业生涯决策 第一节 职业生涯决策原则 第二节 收集和处理职业信息 第三节 了解职业生涯决策平衡单 第七章 面试与求职 第一节 了解求职礼仪 第二节 制作自荐材料 第三节 掌握面试技巧 第八章 增强法律意识 维护就业权益 第一节 了解就业政策与就业程序 第二节 维护高职生就业权益 第三节 掌握劳动法、劳动合同法等法律法规 第四节 剖析常见的就业“ 陷阱 ” 参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com