第一图书网, tushu007.com

<<足部反射区保健按摩实用手册>>

图书基本信息

书名：<<足部反射区保健按摩实用手册>>

13位ISBN编号：9787119016153

10位ISBN编号：7119016156

出版时间：1996-09

出版时间：外文出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内容简介
足部反射区保健按摩法是国际若石健康法的
一个组成部分，它简便易学、效果显著、无副作用，
是防病康复的自我保健方法。
这种方法起源于中
国，后流行国外，现正在国内兴起。

为了普及这种保健方法，使人民受益，我们综
合了国内外初、中、高级培训的先进经验和多年的
实践，编写了本手册。
它由基本原理、手法应用和参
考资料三部分组成。
重点在应用方面做了较详细的
介绍，附有大量的图示，以通俗的语言文字加以说
明，特别适合自学者参考，是自我保健及推广这一
方法的培训工具书。

作者简介

作者介绍
杨春明先生（又名：杨茗茗）是卫生部中国医疗保健国际交流促进会若石健康研究会会长，是国际若石健康研究会香港驻中国首席代表，在中国创建了北京若石保健咨询服务中心，并任董事长。
他在全国各地普及推广若石健康法多年，亲自培养的学员有上万人，听他义务演讲的人有十几万，受益者众多。
为实现国际卫生组织提出在本世纪人人享有保健权利的目标，他在研究国内外有关健康法的基础上，结合我国的国情编写了《若石健康法——足部反射区保健按摩实用手册》，敬献广大读者。

书籍目录

目 录
第一部分 原理和足部反射区按摩手法应用
第一章原理
第一节血液循环原理
第二节反射原理及内分泌
第三节 经络原理
第四节 生物全息论原理
第二章足部反射区准确定位及手法应用
第一节足部反射区分布规律和定位特性
第二节足部反射区保健按摩力度选择和要求
第三节足部反射区按摩注意事项
第四节足部反射区按摩要领
第五节足部反射区按摩手法和应用
第六节按摩顺序实施手法及综合图表
第三章足部反射区自我保健按摩
第一节如何使用工具
第二节 自我保健“ 洁手王 ”及洗手配方
第四章足部反射区按摩总体功能及学员来信、病例选登
第一节足部反射区按摩总体功能
第二节 学员来信、病例选登
第二部分 保健诊断
第五章中西医基本知识和足部按摩的关联
第一节十大系统简述
第二节 中医知识
第六章足部反射区的诊断
第一节新反射区的定位
第二节有痛诊断法
第三节无痛诊断法
第四节递进诊断法
第五节按摩中的选区配区
第六节足趾诊断法
第七节经验和体会
第三部分 参考资料
第七章常见病的保健配区和有关足部按摩的学术探讨
第一节常见病的保健配区
第二节关于食道反射区的探讨
第三节足部按摩结合气功治疗帕金森氏综合症探讨
第四节 关于肚脐反射区的探讨
第五节足部按摩中的无痛诊断（望诊）
第六节足部按摩对人体温度差平衡的影响
第七节足部热水浴对脑血管动力学参数的影响

第八节参考图谱
第九节 专家介绍
第十节作者英文简介
第十一节 北京若石保健咨询服务中心简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com