

<<螳螂拳>>

图书基本信息

书名：<<螳螂拳>>

13位ISBN编号：9787119018034

10位ISBN编号：7119018035

出版时间：1998-1

出版时间：外文出版社

作者：张玉萍 著

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<螳螂拳>>

书籍目录

Chapter 1 General Description  
Chapter 2 The Special Characteristics of Mantis Boxing  
Chapter 3 Basic Skills and Training Methods  
Chapter 4 Basic Movements and Combinations  
Chapter 5 How to Learn and Practice Mantis Boxing  
Chapter 6 Mantis Boxing Routines

<<螳螂拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>