第一图书网, tushu007.com

<<五合健身功>>

图书基本信息

书名：<<五合健身功>>

13位ISBN编号：9787119019758

10位ISBN编号：7119019759

出版时间：1997-02

出版时间：外文出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<五合健身功>>

书籍目录

目 录
序言
前言
第一章 五合健身功功法
一、动功功法——舒肝功、强心功、健脾功、
理肺功、固肾功
二、静功功法——旋转双球、天人合一
第二章 习练五合健身功的基本知识
一、人体五脏的位置与功能
二、人体五脏经脉循行图
三、人体三丹、三脉、五关窍图
第三章 五合健身功功理（一）
一、五合健身功动功功理
二、五合健身功静功功理
三、五合健身功的历史渊源
四、五合健身功的功德观
第四章 五合健身功功理（二）
一、气功与现代科学
（一）人与宇宙
（二）气功态下的生物熵减少效应
（三）气功对人体生物熵的调整作用
（四）气功态下的人体特征
（五）气功态下的共振吸收效应
（六）各种效应的相生合成
二、气功与现代心理学
第五章 练功园地和练功心声
一、五合健身功辅导站综合报导
二、练功心得体会选登
编后语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com