

<<中国太极拳剑.辅导教材>>

图书基本信息

书名：<<中国太极拳剑.辅导教材>>

13位ISBN编号：9787119021294

10位ISBN编号：711902129X

出版时间：1997-12

出版时间：外文出版社

作者：江荫农

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国太极拳剑.辅导教材>>

内容概要

本《中国太极拳剑·辅导教材》是24式（简化）太极拳、42式太极拳（竞赛套路）、32式太极剑、42式太极剑（竞赛套路）等的教学辅导参考材料。

作者以上海海文音像出版社的《太极拳运动》像带、《中国太极拳剑音乐》音带为依据并与之配伍编写而成。

本书计有中文、英文、日文三种版本，中文是母版。

本书采用图文并列对照的方式编写，它将每一拳（剑）式分成若干个分解动作，每一分解动作又详分身法、步法、手（剑）法、眼法等四项，条理清楚，讲解确切，参阅方便。

每一动作姿势图下均附有一步形示意图，使读者对每一步法的方向角度一目了然。

每一拳（剑）式的教学要点是作者多年的教学辅导中所积累的经验心得，并参阅了不少资料写成，在很大程度上可帮助读者学会练好太极拳剑。

此外，每一套路之后均附有音乐伴奏主旋律谱，它还在相应节拍处注有该动作的人像姿势图，对个人、集体配乐练打很有帮助。

本书具有音、像、图、文配伍，动作说明清楚、图像姿势规范、教学要点详实、配乐练打形象等特点，是自修、教学、复习、提高的良好教材。

<<中国太极拳剑.辅导教材>>

书籍目录

一、身型.身法二、步型、步法三、手型、手法四、眼法五、呼吸六 关于动作图解的重要说明 二十四式（简化）太极拳一、二十四式（简化）太极拳各式名序表二、二十四式（简化）太极拳简介三、二十四式（简化）太极拳 动作图解说明与教学要点四、二十四式（简化）太极拳 进退路线示意图五、二十四式（简化）太极拳 配乐主旋律谱与配打图 四十二式太极拳（竞赛套路）一、四十二式太极拳（竞赛套路）各式名序表二、四十二式太极拳（竞赛套路）简介三、四十二式太极拳（竞赛套路） 动作图解说明与教学要点四、四十二式太极拳（竞赛套路） 进退路线示意图五、四十二式太极拳（竞赛套路） 配乐主旋律谱与配打图

<<中国太极拳剑.辅导教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>