第一图书网, tushu007.com

<<易筋经>>

图书基本信息

书名：<<易筋经>>

13位ISBN编号：9787119056777

10位ISBN编号：7119056778

出版时间：2009-1

出版时间：外文出版社

作者：国家体育总局健身气功管理中心 编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《健身气功丛书：易筋经（法文版）》内容丰富，适合于不同人群习练，具有祛病强身、延年益寿的功效。
而且对基础和技术要领作了全面介绍。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Chapitre Ⅰ Origine et evolutionChapitre Ⅱ CaractdristiquesChapitre Ⅲ Conseils pour pratiquerChapitre Ⅳ Description des mouvements Section 1 Formes des mains et positions des pas Principales formes des mains Principales positions des pas Section 2 Exercices illustres Posture 1 韦驮献杵第一式 Posture 2 韦驮献杵第二式 Posture 3 韦驮献杵第三式 Posture 4 摘星换斗势 Posture 5 倒拽九牛尾势 Posture 6 出爪亮翅势 Posture 7 九鬼拔马刀势 Posture 8 三盘落地势 Posture 9 青龙探爪势 Posture 10 卧虎扑食势 Posture 11 打躬势 Posture 12 掉尾势 FermetureAnnexe:Les points d'acupuncture mentionnes dans le liver

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《易筋经(法文版)》为外文出版社出版发行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com