第一图书网, tushu007.com

<<人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787119061559

10位ISBN编号：7119061550

出版时间：2010-1

出版时间：外文

作者：戴尔·卡耐基

页数：404

译者：青闰 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我已经成功地战胜对孤独的恐惧对贫穷的担心。
我现在非常快乐，相当成功，对生活充满了热情和爱。
我现在懂得，无论生活交给我什么，我都绝不会再害怕。
我现在懂得，我不必担心未来。
我现在懂得，我可以一次只活一天——我也懂得，“每天对智者都是一次新生。”

作者简介

戴尔·卡耐基（1888—1955）出生于密苏里的一个贫穷的农民家庭。
大学毕业后，先当过推销员和演员，后讲授公共演说课程，独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和剖析。
成为成人教育运动的积极推动者和主导者，被誉为美国现代成人教育之父，20世纪最伟大的心灵导师。
卡耐基在实践的基础上撰写的著作，成为20世纪最畅销的成功励志经典，先后被译成多种文字出版。
1955年戴尔•卡耐基于纽约森林山庄去世，结束了平凡而伟大的一生，给世人留下了无尽的人生财富。

书籍目录

Part One Fundamental Facts You Should Know about Worry　你应该懂得有关忧虑的根本事实　Live in “Day—fight Compartments”　生活在“每天独立的间隔”中　A Magic Formula for Solving Worry Situations　解决忧虑状况的魔法公式　What Worry May Do to You　忧虑可能会对你做什么Part Two How to Break the Worry Habit Before It Breaks You　如何提前打破忧虑的习惯　How to Crowd Worry out of Your Mind　如何消除思想上的忧虑　Don't Let the Beetles Get You Down　不要因小事而沮丧　A Law That Will Outlaw Many of Your Worries　驱除诸多忧虑的一条定律　Cooperate with the Inevitable　与不可避免的事实合作！
　Put a“Stop—Loss”Order on Your Worries　给你的忧虑设一个“止损点”　Don't Try to Saw Sawdust　不要设法锯木屑Part Three Ways to Cultivate a Mental Attitude That Will Bring You Peace and Happiness 培养恬静快乐心态的方法　Eight Words That Can Transform Your Life　可以改变你的人生的八个字
　The High Cost of Getting Even　报复的高昂代价　If You Do This，You Will Never Worry About Ingratitude　如果你这样做，就永远不会为忘恩负义担忧　Would You Take a Million Dollars for What You Have?　你愿意100万购买你拥有的一切吗?　Find Yourself and Be Yourself：Remember There Is No One Else on Earth Like You　找到自我，保持自我：记住世界上没有其他人像你　If You Have a Lemon，Make a Lemonade　如果你有一只柠檬，就做一杯柠檬汁　How to Cure Melancholy in Fourteen Days 如何l4天战胜忧郁　Part Four How to Keep from Worrying about Criticism　如何避免为批评担忧
　Remember That No One Ever Kicks a Dead D09　记住没有人会踢一只死狗　Do This—and Criticism Can't Hurt You　这样做——批评就无法伤害你　Fool Things I Have Done　我曾经做过的蠢事Part Five Ways to Prevent Fatigue and Worry and Keep Your Energy and Spirits High　避免疲劳、保持精力和情绪高涨的方法　How to Add One Hour a Day to Your Waking Life　如何每天给清醒的生活增加一小时　What Makes You Tired. and What You Can Do about It　是什么让你疲劳——你能对此做什么　Four Good Working Habits That Will Help Prevent Fatigue and Worry　有助于防止疲劳和忧虑的四种良好工作习惯
　How to Banish the Boredom That Produces Fatigue，Worry and Resentment　如何消除使你产生疲劳、忧虑和不满的厌烦感　How to Keep from Worrying about Insomnia　如何避免为失眠忧虑　Part Six“How I Conquered Worry”-True Stories　我如何战胜忧虑——真实的故事　I Stood Yesterday. I Can Stand Today.
　我经受过昨天。
我也能经受今天　I Did Not Expect to Live to See the Dawn　我料想自己活不到天亮了　I Was“the Worrying Wreck from Virginia Tech.”　我曾经是“忧心忡忡的落魄者”　I Hit Bottom and Survived 我落到了最低点，却又挺了过来　I Used to Be One of the World's Biggest Jackasses　我曾经是世界上最大的傻瓜　I Have Always Tried to Keep My Line of Supplies Open　我总是设法保持自己的补给线畅通　I Heard a Voice in India　我在印度听到了一个声音　When the Sheriff Came in My Front Door　当治安官走进我家前门时　The Toughest Opponent I Ever Fought Was Worry　我曾经战胜的最强硬的对手是忧虑　I Prayed to God to Keep Me out of an Orphan's Home　我向上帝祈祷，使自己摆脱孤儿院　I Was Acting like a Hysterical Woman　我举止像一个歇斯底里的女人　I Learned to Stop Worrying by Watching My Wife Wash Dishes　我望着妻子洗盘子，学会了不再烦恼　I Found the Answer—Keep Busy!　我找到了答案——保持忙碌……Part Six "How I Conquered Worry"——True Stories 我如何战胜忧虑——真实的故事

章节摘录

插图：Part One Fundamental Facts You Should Know about Worry　你应该懂得有关忧虑的根本事实Live in “ Day—fight Compartments ”　生活在“ 每天独立的间隔 ”中1871年春天，一名年轻人拿起一本书，看到了对他的未来产生深远影响的21个词。
他是蒙特利尔综合医院的一名医学生，担心期末考试及格不及格，担心该做什么、何去何从，担心如何开业、如何谋生。
这个年轻的医学生1871年看到的这21个词，帮助他成了他那一代最有名的医生。
他组建了驰名世界的约翰斯·霍普金斯医学院，成了牛津大学医学院的钦定讲座教授——这是大英帝国所能赐给一切医学人员的最高荣誉。
他还被英国国王授予爵士爵位。
他去世时，需要两大卷1466页讲述他一生的故事。
他名叫威廉·奥斯勒爵士。
这里是他1871年春天看到的、源自托马斯·卡莱尔的那21个词：“ 我们的主旨不是看远处模糊物，而是做手边清晰事。
”就是这些词帮助他过起了无忧无虑的生活。
42年后，在校园盛开郁金香的一个温和的春夜，这个名叫威廉·奥斯勒爵士的人向耶鲁大学的学生发表了演讲。
他告诉那些耶鲁大学的学生，像他自己这样一个曾经在四所大学做过教授、写过一本畅销书的人，应该具有一颗“ 特殊品质的大脑 ”。
他宣称事实并不是这样。
他说，他的亲密朋友们都知道他的大脑“ 具有最平常的特征 ”。
那么，他的成功秘诀是什么呢？
他叙述说，这是因为他生活在所谓“ 每天独立的间隔 ”中。
这话是什么意思呢？
威廉·奥斯勒爵士去耶鲁大学演讲的几个月前，乘坐一艘远洋大客轮横渡大西洋。
只见站在船桥上的船长可以按下一个按钮——转眼之间——就响起了一阵机器的叮当声，轮船的各个部分马上就相互隔离——隔成了几个水密舱。
奥斯勒博士对那些耶鲁学生说：“ 此刻，你们每个人都是一个要比那艘大客轮绝妙得多的有机体，而且要走的航程更远。
我要强调的是，你们也要学会控制机器，生活在“ 每天独立的间隔 ”中，这是确保航程安全的最可靠方法。
到船桥上去，你们会看到，至少那些大防水壁处于正常运转状态。

媒体关注与评论

在出版史上，没有任何一本书能像卡内基的著作那样深入人心。
也惟有卡内基的书，才能在他辞世后，还能占据我们的排行榜。
——《纽约时报》你真想将自己的生活变得更好吗？
如果是，那么本书可能是你碰到的最好的书之一。
阅读它，再阅读它。
然后开始行动。
——奥格·曼狄诺（《世界上最伟大的推销员》作者）卡内基留给我们的不仅仅是几本书或一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的青年。
——肯尼迪（美国总统）

编辑推荐

《人性的优点:如何克服忧虑并走向成功》：经典读库·英汉全译本

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com