第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈要掌握的心理学>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要掌握的心理学>>

13位ISBN编号：9787119065861

10位ISBN编号：7119065866

出版时间：2010-12

出版时间：外文出版社

作者：张盛林

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

内容概要

心理学研究的主题是人的本性及其与社会生活的关系。
他们强调人的尊严和价值，反对心理学中出现的人性兽化和机械化的倾向，主张心理学要研究对个人和社会进步富有意义的问题；在方法论上，他们反对以动物实验结果推论人的行为，主张对人格发展进行整体分析和个案研究。
无论是马斯洛的自然人性说和自我实现的需要层次理论，还是罗杰斯基于尊重、真诚、悦纳的“完人”教育观，都从人性的角度启示我们重新审视儿童的本性与潜能、需要与自我实现，以及早期教育活动的开展等问题。

<<好妈妈要掌握的心理学>>

书籍目录

第一章 读懂孩子的兴趣　1．对孩子的培养，从兴趣开始　2．认识孩子与生俱来的“欲望”　3．贵在“正确”，兴趣的特点　4．学习兴趣是如何产生的　5．“误区”，值得注意　6．“第一眼”兴趣，发现孩子的好奇心第二章 培养孩子的兴趣有方法　1．了解孩子最想做的事情　2．怎样确定孩子的兴趣　3．激发孩子的兴趣线索　4．环境对孩子思维的重要性　5．让“沉闷”和“无趣”消失　6．了解孩子的心理特征　7．珍视孩子的每一次尝试，与他们一起学习　8．将孩子的坏习惯与兴趣相结合第三章　孩子的兴趣谁说了算第四章　给孩子插上新的翅膀第五章　妈妈要做孩子的领路人第六章　您在孩子心中的位置很特殊第七章　从触动心灵到争取主动第八章　谁改变了孩子的选择第九章　做“潜能”的拥护者第十章　孩子的这些能力要从小培养第十一章　良好塑造，受益一生第十二章　幸福的家庭充满爱

章节摘录

有一句话我们从来就不陌生——兴趣是最好的老师，这句话告诉我们：兴趣是推动孩子学习、生活、成功的动力，没有兴趣，就没有了奋斗的力量。
培养孩子的兴趣，是每个妈妈在孩子出生的那天起就该开始重视的问题。
可是不少父母错误地认为，孩子还小，以后培养他的兴趣也不晚，于是就在这样的等待中，错失了培养孩子兴趣的最佳时期。
生活中，类似这样的母亲并不少见，母亲不了解兴趣对孩子成长与成才的重要性，没有把培养孩子兴趣这个问题放在心上。
孩子由于缺乏兴趣，对学习没有热情，没有特别的爱好和追求，整天只知道混日子，于是渐渐偏离成才的道路。
这样下去，孩子怎么会有出息呢？
山彤是一位母亲，她的女儿小时候非常不爱学习，数学成绩尤其糟糕。
对此，山彤也没在意，心想，数学的加减乘除等知识简单，女儿长大了自然就懂。
6岁的男孩吴楠经常说谎，父母管教很多次都没有效果，无奈之下，只好找心理医生帮忙。
吴楠的妈妈对心理医生说：“ 医生，您快看看我的孩子吧！
他才6岁，就满口谎言，长大了可怎么办啊？
”心理医生没有与孩子的妈妈继续谈论这个话题，他让妈妈先离开，他独自和吴楠“ 玩一会儿 ”。
在玩耍的过程中，心理医生和吴楠交流，而且和孩子成了好朋友。
医生问他：“ 你这么乖，为什么总是说谎骗妈妈呢？
”“ 因为妈妈不爱我。
”吴楠嘀嘀咕咕的说道。
“ 你怎么知道妈妈不爱你呢？
”医生又问。
“ 因为妈妈总是忙着做事，不管我，还经常骂我。
”“ 妈妈为什么骂你呢？
是因为什么事情？
”“ 因为我撒谎。
”吴楠说着低下了头，声音很小。
心理医生明白了事情的缘由，便把吴楠的妈妈叫了过来，给她开了个药方，“ 药方 ”上只写了一句话：每天耐心、真诚地陪孩子玩半个小时。
妈妈有些疑惑地看着心理医生，心理医生对她说：“ 这是孩子的心理需要。
照着这个去做，你的孩子就不会再撒谎了。
”这个故事告诉我们，对于孩子身上的问题，妈妈们如果想找到症结，就需要和孩子沟通，陪孩子游戏，通过游戏和沟通，和孩子建立深厚的情感联系，从而获知孩子的想法，再从孩子的想法中找出孩子身上的问题的根源。
实际上，吴楠一直是想以撒谎来引起妈妈的关注，他认为妈妈不爱他，所以才会撒谎，因为撒谎了，妈妈不会坐视不管，就要批评他或骂他，这样妈妈就和他说话了。
即便这不是吴楠希望看到的，但是相比较被妈妈忽视，他宁愿被妈妈批评和责骂。
前者是忽视，后者是关注，打骂也是一种关注。
心理学家表示，每个人都想自己成为重要的人，因此希望获得关注。
孩子虽然年幼，但同样具有这样的心理，因此，妈妈要及时满足孩子的心理需求，这样孩子才不会用调皮捣蛋、故意犯错的方式来吸引妈妈的注意。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com