

<<好妈妈要掌握的心理学>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要掌握的心理学>>

13位ISBN编号：9787119065861

10位ISBN编号：7119065866

出版时间：2010-12

出版时间：外文出版社

作者：张盛林

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈要掌握的心理学>>

前言

<<好妈妈要掌握的心理学>>

内容概要

心理学研究的主题是人的本性及其与社会生活的关系。

他们强调人的尊严和价值，反对心理学中出现的人性兽化和机械化的倾向，主张心理学要研究对个人和社会进步富有意义的问题；在方法论上，他们反对以动物实验结果推论人的行为，主张对人格发展进行整体分析和个案研究。

无论是马斯洛的自然人性说和自我实现的需要层次理论，还是罗杰斯基于尊重、真诚、悦纳的“完人”教育观，都从人性的角度启示我们重新审视儿童的本性与潜能、需要与自我实现，以及早期教育活动的开展等问题。

<<好妈妈要掌握的心理学>>

书籍目录

第一章 读懂孩子的兴趣 1. 对孩子的培养,从兴趣开始 2. 认识孩子与生俱来的“欲望” 3. 贵在“正确”,兴趣的特点 4. 学习兴趣是如何产生的 5. “误区”,值得注意 6. “第一眼”兴趣,发现孩子的好奇心第二章 培养孩子的兴趣有方法 1. 了解孩子最想做的事情 2. 怎样确定孩子的兴趣 3. 激发孩子的兴趣线索 4. 环境对孩子思维的重要性 5. 让“沉闷”和“无趣”消失 6. 了解孩子的心理特征 7. 珍视孩子的每一次尝试,与他们一起学习 8. 将孩子的坏习惯与兴趣相结合第三章 孩子的兴趣谁说了算第四章 给孩子插上新的翅膀第五章 妈妈要做孩子的领路人第六章 您在孩子心中的位置很特殊第七章 从触动心灵到争取主动第八章 谁改变了孩子的选择第九章 做“潜能”的拥护者第十章 孩子的这些能力要从小培养第十一章 良好塑造,受益一生第十二章 幸福的家庭充满爱

<<好妈妈要掌握的心理学>>

章节摘录

有一句话我们从来就不陌生——兴趣是最好的老师，这句话告诉我们：兴趣是推动孩子学习、生活、成功的动力，没有兴趣，就没有了奋斗的力量。

培养孩子的兴趣，是每个妈妈在孩子出生的那天起就该开始重视的问题。

可是不少父母错误地认为，孩子还小，以后培养他的兴趣也不晚，于是就在这样的等待中，错失了培养孩子兴趣的最佳时期。

生活中，类似这样的母亲并不少见，母亲不了解兴趣对孩子成长与成才的重要性，没有把培养孩子兴趣这个问题放在心上。

孩子由于缺乏兴趣，对学习没有热情，没有特别的爱好和追求，整天只知道混日子，于是渐渐偏离成才的道路。

这样下去，孩子怎么会有出息呢？

山彤是一位母亲，她的女儿小时候非常不爱学习，数学成绩尤其糟糕。

对此，山彤也没在意，心想，数学的加减乘除等知识简单，女儿长大了自然就懂。

6岁的男孩吴楠经常说谎，父母管教很多次都没有效果，无奈之下，只好找心理医生帮忙。

吴楠的妈妈对心理医生说：“医生，您快看看我的孩子吧！”

他才6岁，就满口谎言，长大了可怎么办啊？

心理医生没有与孩子的妈妈继续谈论这个话题，他让妈妈先离开，他独自和吴楠“玩一会儿”。

在玩耍的过程中，心理医生和吴楠交流，而且和孩子成了好朋友。

医生问他：“你这么乖，为什么总是说谎骗妈妈呢？”

“因为妈妈不爱我。”

吴楠嘀嘀咕咕的说道。

“你怎么知道妈妈不爱你呢？”

医生又问。

“因为妈妈总是忙着做事，不管我，还经常骂我。”

“妈妈为什么骂你呢？”

是因为什么事情？”

“因为我撒谎。”

吴楠说着低下了头，声音很小。

心理医生明白了事情的缘由，便把吴楠的妈妈叫了过来，给她开了个药方，“药方”上只写了一句话：每天耐心、真诚地陪孩子玩半个小时。

妈妈有些疑惑地看着心理医生，心理医生对她说：“这是孩子的心理需要。”

照着这个去做，你的孩子就不会再撒谎了。

这个故事告诉我们，对于孩子身上的问题，妈妈们如果想找到症结，就需要和孩子沟通，陪孩子游戏，通过游戏和沟通，和孩子建立深厚的情感联系，从而获知孩子的想法，再从孩子的想法中找出孩子身上的问题的根源。

实际上，吴楠一直是想以撒谎来引起妈妈的关注，他认为妈妈不爱他，所以才会撒谎，因为撒谎了，妈妈不会坐视不管，就要批评他或骂他，这样妈妈就和他说话了。

即便这不是吴楠希望看到的，但是相比较被妈妈忽视，他宁愿被妈妈批评和责骂。

前者是忽视，后者是关注，打骂也是一种关注。

心理学家表示，每个人都想自己成为重要的人，因此希望获得关注。

孩子虽然年幼，但同样具有这样的心理，因此，妈妈要及时满足孩子的心理需求，这样孩子才不会用调皮捣蛋、故意犯错的方式来吸引妈妈的注意。

<<好妈妈要掌握的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>