第一图书网, tushu007.com

<<借物参禅>>

图书基本信息

书名：<<借物参禅>>

13位ISBN编号：9787119069869

10位ISBN编号：7119069861

出版时间：2011-7

出版时间：外文出版社

作者：高兴宇

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

圆融的生活　世俗生活承载着人的生命，但并非生命的全部。
在充满烟火气的现实之外，人们总免不了追求一些精神的东西，这就是生命的灵性。
不为讥笑之语而怒，不为谄媚之语而喜；不为物增而悦，不为物损而悲；俯看花开花落，仰观云卷云舒，可谓圆通。
眼不为五色所迷，耳不为五声所惑，心不为尘氛所污，这就是圆融。
如何达到圆融的境界，这就需要一双锐利的眼睛和一颗明镜般的心。
　圆融的生活，是有思想的生活。
有所悟，才会产生思想。
能够从一件细微的事物中发现本质，并进而洞悉出其种因，乃至引申于人，可谓有所悟。
这种悟并非释家的“大彻大悟”，而是一种对俗世生活的敏锐。
不妨将这种悟称之为“参禅”，能够参透世俗之利，则能于交际中游刃有余；能够参透人性门径，则能于诱惑中岿然不动；能够参透万物之变，则能于生活中从容淡定……禅就在我们的生活中。
　从毛竹的生长，玻璃缸中的游鱼，蝴蝶兰的盛开，蚂蚁的忙碌，均能体味出生命的律动，生命每时每刻都在以他们的方式参与到这个世界中，也许你熟视无睹，但是当你洞悉了它们的生长轨迹后，你或许会为之惊叹，惊叹于生命会如此的顽强，具有如此博大的气度和智慧。
反观于人，有时候恰恰缺乏这种气度和智慧。
与物相比，人宁不觉其陋？
当效法其神韵，修吾心吾志，才能达到圆融之境。
先哲说“人法地，地法天，天法道，道法自然”何谓道？
道是一切的门径，人类能够参破“门径”，并进而师法天地，向万物学习，必然能够使自己的生命更加精彩，使自己的事业更加完美，使自己的世界更加广阔。
　禅者善以物“观照人生”，禅宗公案讲：有一书生，生性负才倨傲，内心抑郁寡欢。
一天向一位老禅师倾诉苦恼，期望老禅师指点迷津。
老禅师听着他滔滔不绝的倾诉，从容的涤器，煮水，煎茶，当他煎好茶后，开始往茶盏里倒茶，眼看茶盏已经满了，他仍然不停地注入。
书生惊呼：“满了！
满了！
”禅师微微一笑，放下茶壶。
对书生说：“你的心本就是满的，我如何给你新的东西？
”书生顿时大悟。
一个满怀倨傲，对一切东西都抱定了成见的人，是很难达到圆融之境的。
想有所悟，就必须先放下自己。
只有你的心像一个空茶盏，才算是踏入了空明的门径。
同样，当你遇到一件超出了你的经验和常识之外的事，先不要急着去否定或嘲讽，而应抱着谦恭的态度去查证。
这才算是圆融的生活态度。
　禅者说：圆者周遍，融者融和，若就分别妄执之见言之，则万差之诸法尽事事差别，就诸法本具之理性言之，则事理之万法遍为融通无碍。
换言之，万物皆禅，能参透，则能拥有圆融的人生。
　本书从细微之处着眼，举一反三，探查了气度、胸怀、志趣、爱心、贪欲、纯真、自知、梦想、自由、竞争、人际、商机、事业……等种种关乎人性与生活的内容。
文章短小精致，颇能引人深省。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

生命每时每刻都在以他们的方式参与到这个世界中，也许你熟视无睹，但是当你洞悉了他们的生长轨迹后，你或许会为之惊叹。
惊叹于生命如此的顽强，具有如此博大的气度和智慧。
反观于人，有时候恰恰缺乏这种气度和智慧。
与物板比，人宁不觉其陋？
当效法其神韵，修吾心志，才能达到圆融之境。

第一图书网, tushu007.com

<<借物参禅>>

书籍目录

第一辑　人生境鉴
　毛竹的气度
　鱼缸外的人生
　蝴蝶兰的前世今生
　与狮子搏斗的水牛
　热气球与人生路径
　灰泥包裹的金佛
　学会认输的蚂蚁
　背对阳光才能看见影子
　心灵间永存一缕阳光
　一个鸡蛋和一个王国
　三棵白玉兰
　森林与孤木
　不及格的作文
　拴住心灵的绳子
　角马的悲剧
　红朗姆脾性
　蔓藤的力量
　鹅卵石人生
　绵羊与驼羊
第二辑　冷眼观云
　从蜘蛛的“陷阱”想到
　蜘蛛猴的贪欲
　与狼同命的女子
　蚂蚁与蚜虫的友谊
　从保温瓶识人
　作秀的杜鹃鸟,
　鸟类中的混混
　欧黄鼠中的志愿者
第三辑　俗世智慧
　海市蜃楼背后的潜伏
　仙甘藤的生存智慧
　商海中的棋局
　两颗鸡蛋
　液态思维
　上帝创造的三个版本
　两块琥珀的价值
　蚂蚁信念
　大米和土豆
　……
第四辑　隔水闻琴
第五辑　心灵门径
第六辑　婆娑种因
第七辑　晨珠之光

章节摘录

版权页：插图：蚂蚁与蚜虫的友谊蚂蚁与蚜虫总是比邻而居。
二者相比，前者是强者，后者是弱者。
前者为后者提供了保护，赶走了蚜虫的许多天敌，但不要据此就说蚂蚁是蚜虫的亲密朋友。
要知道，蚂蚁之所以这样做，是为了享用蚜虫提供的美食。
蚜虫能够分泌出一种含有大量糖分的露汁，这是蚂蚁所喜欢的食物。
为了获取这种露汁，蚂蚁会咬断蚜虫的翅膀，或者分泌出一种化学物质来抑制蚜虫翅膀的生长，不让它们飞走。
另外，蚂蚁还会控制蚜虫种群的数量，以满足它们的露汁需求。
蚂蚁在自己的足迹中留下具有镇定作用的物质，这种物质能控制蚜虫种群的数量。
当蚜虫过多时，蚂蚁会毫不犹豫地吃掉其中一部分。
原来，蚂蚁和蚜虫的“友谊”是有目的的，他们的友谊是建立在“互相利用”基础上的。
蚂蚁与蚜虫的世界如此，人类世界何尝不是如此。
葛放在城建管理部门工作，随着职务的提升，葛放的朋友也越来越多。
这些朋友，有的是销售建材的，有的是经营建筑的，有的是搞装修的，有的是经营餐饮的，要么是地道的生意人，要么是赚分成的二道贩子。
他们鞍前马后，对葛放很是热情，有事没事都和他来往。
葛放遇上什么困难，这帮朋友都鼎力相助。
原先，葛放家搞建设，自己去买料、雇人，花钱少了人家还不干。
自从交上这些朋友后，一个电话，经销建材的朋友免费送货上门，并且还是优质产品；搞建筑和装修的不但带来了民工，还带来了设计师；经营餐饮的管吃管住，一分钱也不要。

编辑推荐

《借物参禅》禅者说：圆者周遍。
融者融和，若就分别妄执之见言之。
则万差之诸法尽事事差别。
就诸法本具之理性言之，则事理之万法遍为融通无碍。
换言之。
万物皆禅，能参透，则能拥有圆融的人生。
一草一天堂，一叶一菩提，一花一世界，一草一浮生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com