

<<读懂别人不如读懂自己>>

图书基本信息

书名：<<读懂别人不如读懂自己>>

13位ISBN编号：9787119069906

10位ISBN编号：711906990X

出版时间：2011-6

出版时间：外文出版社

作者：孙渔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂别人不如读懂自己>>

### 前言

争先恐后指的是争着向前，唯恐落后。

事实上，它的本义并非如此。

这个成语源于赵襄子“学御”的故事。

赵襄子是战国时期赵国的创始人，赵简子之子。

一次，赵襄子向有名的驾车能手王良学习驾车的本领，很快，他认为自己学会了，便迫不及待地和王良比赛驾车。

不料，比试了三次，而且每次都换了马，赵襄子仍然落后于王良。

赵襄子有些不高兴，说：“您教我驾车，没把本领全教给我啊！”

王良连忙解释说：“我已经把本领毫无保留地教给您了，也许是您不能恰当地运用。

驾车最关键的是把车马套合适，然后专心致志地调理马匹，才能纵马飞腾。

然而您把先后看得过重，把注意力全放在了我身上，落后时只想追上我，领先时又唯恐被我追上。

比赛本有先后之分，而您争先恐后，哪还有心思驾车呢？

这是您落后的根本原因啊！

赵襄子虚心接受了王良的批评，认真练习驾车技术，终于成了一名驾车能手。

后来人们根据这个故事引申出了“争先恐后”的成语。

现实生活也是如此。

如果像赵襄子一样，怀着争先恐后的心情尚有胜算；如果只看别人短处，不看长处，注定离成功越来越远。

事实上，大多数人都犯了类似的毛病，只读别人，不读自己。

他们把心思放在别人身上，而没有把心思放在自己身上。

即便偶尔反思一下自己，也未必真实，更谈不上准确。

要知道那个活生生的真实的你，永远躲在你心灵的最深处，只有静下心来思考，才能用心去触摸和碰撞！

有一句话说得好：世界上最深最浅的东西是人的感情；世界上最宽最窄的东西是人的胸襟；世界上最远最近的东西是人的眼界；世界上最大最小的距离是人的心距；世界上最重最轻的东西是人的态度；世界上最美最丑的东西是人的心灵。

这说明了一个问题：人在这个世界上最难读懂。

所以，有人慨叹：人生如书，读不完；人生如景，解不尽……正因为如此，读不懂自己的人比比皆是。

他们消沉悲观，自怨自艾，似乎永远与成功无缘。

相比之下，那些勇于解读自己、勇于面对现实的人则脱颖而出。

事实上，说了那么多，我们只想说一句话，那就是：读懂别人不如读懂自己。

读懂自己才是一个人走向成功的开始。

不要总把目光放在别人身上，任何一个伟大人物都是从读懂自己开始的。

如果一定把目光放在别人身上，那就要做到“取别人之所长，补自己之所短”，为读懂自己服务。

本书所提供的均是成功经验，即前人的成功经验，我们希望读者把它转化成自身的财富，读懂自己，从而打造富足而快乐的一生。

## <<读懂别人不如读懂自己>>

### 内容概要

《读懂别人不如读懂自己》，本书首先，教你如何提升自我的潜质；其次，教你全方位改变你的现状；再次，教会你如何做最好的自己，最终迈向成功。

## <<读懂别人不如读懂自己>>

### 书籍目录

- 第1章 认识自己——我究竟是谁
- 第2章 发现自己——我能干什么
- 第3章 提升自己——我的目标在何处
- 第4章 激励自己——我能不能强大起来
- 第5章 挑战自己——我可以打败困难吗
- 第6章 打造自己——我的能力有多大
- 第7章 治疗自己——我身上的劣势有哪些
- 第8章 调整自己——我的心态积极吗
- 第9章 推销自己——我能否打开人生局面
- 第10章 享受自己——我拥有生活的意义吗

## &lt;&lt;读懂别人不如读懂自己&gt;&gt;

## 章节摘录

一般而言，人生中的许多事情我们是能够做到的，只是我们不能读懂自己，不知道自己能够做到；但如果我们发现自已的特点，坚持前进，就能做到。

汤姆·邓普西就是一个好例子。

他生下来的时候只有半只左脚和一只畸形的右手，父母从不让他因为自己的残疾而感到不安。结果，他能做到任何健全男孩所能做的事：如果童子军团行军10里，汤姆也同样可以走完10里。

后来他学打橄榄球，他发现，自己能把球踢得比在一起玩的男孩子都远。

他请人为他专门设计了一只鞋子，参加了踢球测验，并且得到了冲锋队的一份合约。

但是教练却尽量婉转地告诉他，说他“不具备做职业橄榄球员的条件”，促请他去试试其他的事业。

最后他申请加入新奥尔良圣徒球队，并且请求教练给他一次机会。

教练虽然心存怀疑，但是看到这个男孩这么自信，对他有了好感，因此就收了他。

两个星期之后，教练对他的好感加深了，因为他在一次友谊赛中踢出了55码远并且为本队挣得了分。

这使他获得了专为圣徒队踢球的工作，而且在那一季中为他的球队挣得了99分。

他一生中最伟大的时刻到来了。

那天，球场上坐了66000名球迷。

球是在28码线上，比赛只剩下了几秒钟。

这时球队把球推进到45码线上。

“邓普西，进场踢球。

”教练大声说。

当汤姆进场时，他知道他的队距离得分线有55码远，那是由巴第摩尔雄马队毕特·瑞奇踢出来的。

球传接得很好，邓普西一脚全力踢在球身上，球笔直地前进。

但是踢得够远吗？

66000名球迷屏住气观看，球在球门横杆之上几英寸的地方越过，接着终端得分线上的裁判举起了双手，表示得了3分，汤姆队以19比17获胜。

球迷狂呼乱叫，为踢得最远的一球而兴奋，因为这是只有半只脚和一只畸形的手的球员踢出来的！

“真令人难以相信！

”有人感叹到，但是邓普西只是微笑。

他想起他的父母，他们一直告诉他的是他能做什么，而不是他不能做什么。

他之所以创造出这么了不起的记录，正如他自己说的：“他们从来没有告诉我，我有什么不能做的。

”这个生动的事例告诉我们：永远也不要消极地认定什么事情是自己不可能做到的。

首先你要认为自己能，要去尝试，再尝试，最后你就会发现你确实能。

谈到“不可能”这三个字，我们可以再来看一看拿破仑·希尔——著名的写激励文章的作家用的奇特办法。

年轻的时候，他抱着要做一名作家的雄心。

他知道，要达到这个目的，自己必须精于遣词造句，文字将是他的工具。

但是由于他小的时候家里很穷，接受的教育并不完整，因此“善意的朋友”就告诉他，说他的雄心是“不可能”实现的。

年轻的希尔存钱买了一本最好的、最完全的、最漂亮的字典，他所需要的字都在这本字典里面，而他的想法是要完全了解和掌握这些字。

但是他做了一件奇特的事，他找到“不可能”这个字，用小剪刀把它剪下来，然后丢掉。

于是他有了一本没有“不可能”的字典。

以后，他把自己的整个事业建立在这个前提上，那就是对一个要成长，而且要成长得超过别人的人来说，没有任何事情是不可能的。

当然，我们并不建议你从你的字典中把“不可能”这三个字剪掉，而是建议你从你的心智中把这

## <<读懂别人不如读懂自己>>

个观念铲除掉。

谈话中不提它，想法中排除它，态度中去掉它。

抛弃它，不再为它提供理由，不再为它寻找借口。

把这三个字和这个观念永远地抛开，而用光明灿烂的“可能”来代替它。

我们当中的许多人认为自己不是有经验的失败者就是无经验的胜利者。

其实，我们无需在有经验的失败者与无经验的胜利者之间作抉择。

我们可以成为胜利者，获胜的经验越多，就越具备胜利者的特征。

这不但适用于球队、个人，也适用于你。

当我们全力以赴时，不管结果如何，我们都是赢了。

因为全力以赴所带来的个人满足，使我们都成为赢家。

兰狄·马丁在1972年参加了第一届波士顿马拉松比赛。

这次比赛全程超过26英里，而且是在起伏很大的山坡地进行。

马丁博士后来说，每一位到达终点的人都有奖品。

大部分赛跑者在参加比赛时，都不相信他们会赢，但是每一位跑完全程的人都是胜利者，因为好好做完一件事的真正报酬，就是把它做出来。

你在跟自己竞争，这是最重要的。

没有一件事比尽力而为更能使你满足，也只有这时候你才会发挥最好的能力。

尽力而为给你带来一种特殊的权利，一种自我超越的胜利。

一位世界冠军曾说：“尽你最大的努力做这件事，比你做得好还重要。

” P28-31

## <<读懂别人不如读懂自己>>

### 编辑推荐

读懂别人不如读懂自己。

读懂自己才是一个人走向成功的开始。

不要总把目光放在别人身上，任何一个伟大人物都是从读懂自己开始的。

如果一定把目光放在别人身上，那就要做到“取别人之所长，补自己之所短”，为读懂自己服务。

《读懂别人不如读懂自己》所提供的均是读懂自己的成功经验，即前人的成功经验，我们希望读者把它转化成自身的财富，读懂自己，从而打造富足而快乐的一生。

本书由孙渔编著。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>