第一图书网, tushu007.com

<<中医食药大全>>

图书基本信息

书名：<<中医食药大全>>

13位ISBN编号：9787119071213

10位ISBN编号：7119071211

出版时间：2011-1

出版时间：外文出版社

作者：西川修

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《中医食药大全》内容简介：人体通过摄取不同水果的养分，可以达到预防和辅助治疗多种疾病的功效。
那么如何正确食用水果，水果的食疗功效有哪些？
带着种种问题让我们一同来探寻水果的食疗养生方法。
《中医食药大全》的视角直接对准时下最热门的饮食健康问题，通过介绍水果的食疗功效及食疗方法，让你切身感受到水果的大功效大作用。
全书由专业技师全程指导，深入浅出，方便易学。
另外，还穿插了各种水果的营养知识及在生活在的妙用，让读者在学习怎样制作的同时，还能了解到更多的知识。

作者简介

作者：（日本）西川修

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

《中医食药大全》是中医食药系列丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com