第一图书网, tushu007.com

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

内容概要

《人性的弱点人性的优点大全集》分为人性的弱点、人性的优点两部分，主要内容包括与人相处的基本技巧；平安快乐的十一大要诀；如何使人喜欢你；怎样赢得别人的认可；做自己情绪的主人等。
读一本好书，受益终生。
阅读《人性的弱点人性的优点大全集》，多领悟些人生哲理，解读人生智慧，少走些弯路，成就卓越人生。
书中的每一篇美文给予你鼓舞的力量和心灵的慰藉，带给你一次次的惊喜和顿悟，让你早日拥有快乐、美好、成功的人生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

书籍目录

人性的弱点 第一章 与人相处的基本技巧 如欲采蜜，勿蹴蜂房 真诚地赞赏他人 激发他人的强烈需求 第二章 平安快乐的十一大要诀 保持自我本色 改变不良的工作习惯 学会放松，解除疲劳 倦怠导致身体的疲劳 活在今天的方格中 不要对敌人心存报复 不要指望别人感激你 盘算你所得到的恩惠 将不利因素转化为成功因子 每天尽力取悦他人 将别人的嫉妒看成是对你的恭维 第三章 如何使人喜欢你 学会真诚地关心他人 不要忘记微笑 千万别忘记他人的姓名 学会倾听他人讲话 迎合他人的兴趣 让他人感到自己重要 第四章 怎样赢得别人的认可 避免与人辩论 尊重他人的意见 如果错了，当即承认 友善地对待他人 让对方开口说“是”给他人说话的机会 别将自己的意见强加于人 善于从他人的角度考虑问题 第五章 掌握说服他人的技巧 称赞并欣赏他人 间接委婉地指出他人的错误 不要总是责怪他人 不要指使他人 保全他人的面子 称赞对方最微小的进步 学会给人“戴高帽”鼓励更易使人改正错误 学会给他人授权 第六章 如何使家庭生活幸福快乐 切勿喋喋不休 不要试图改造对方 不要批评对方 真诚地欣赏对方 注重生活中的小事 家庭内部也应有礼貌 如何与女性相处 如何与男性相处 不要做婚姻的文盲 第七章 怎样使你更成熟 不要光踢椅子 困难并不意味着不幸 摆脱生活中的不幸 拥有自己的信仰 你是独一无二的 学会喜欢你自己 不要盲目因袭 不要令人生厌 第八章 走出孤独忧虑的人生 孤独是现代人的通病 忧虑是健康的大敌 消除忧虑的灵丹妙药 运用亚里士多德法则 将忧虑减半的四个步骤 让忙碌消除你的忧虑 生活在今天的密封舱里 不要因小事而垂头丧气 计算事情发生的概率 适应不可避免的事实 第九章 不要为工作和金钱烦恼 一生最重要的决定 不要为金钱发愁 处理好夫妻间的职业冲突 学会量人为出 第十章 预防疲劳，永葆活力 保持每日多清醒一小时 说出你的心事 不再为失眠而忧虑 人性的优点 第一章 忧虑，幸福人生的破坏者 忧虑乃健康之敌也 精神失常的原因 忧虑是容貌最大的克星 你的生活与忧虑无关 第二章 擦拭心灵，来一场忧虑的革命 科学对待：平均率帮你战胜忧虑 平衡心理：平静让忧虑止步 正视现实：不要试图改变不可避免的事 忠于自我：这才是快乐的人生 活在今天：今天比昨天和明天更宝贵 大度无忧：别让小事妨碍了你的大事 恕人为乐：宽容让忧虑无处藏身 乐于感恩：感恩的人很少为事情犯愁 第三章 停止忧虑，盛装出发 让自己忙起来 让烦恼迅速“过期”准备迎接最坏的情况 说出你的忧虑 远离孤岛，冲破孤独 每一天都是新的生命 建立“愚人档案”关心别人就是关心自己 时间解决烦恼 第四章 做自己情绪的主人 愤怒意味着无知 懂得如何控制你的愤怒 别让悲伤挡住了你的阳光 学会喜欢自己 用行为控制情感 在挫折中给自己鼓励 保持积极心态 焕发热忱的能量 运动可以排除忧闷 第五章 将快乐随身携带 快乐是一种能力 忧虑是自我的“杰作”心理暗示的魔力 寻找快乐的“发源地”从生活中捡拾情趣 假装快乐，你真的就会快乐 迎着阳光，把影子留到身后 第六章 有了梦想，你才伟大 人生因为梦想而伟大 人生的精彩来自于目标的精彩 每次只走一英里 专心致志，直到成功 带上你的职业地图 第七章 笑对讥讽批评，从别人的镜子中打量自己 学会说“这是我的错”争论之中没有赢家 没有人会踢一只死狗 给对方一个台阶下 让批评随风消散 用幽默化解危机 第八章 逆风飞扬，舞出生命精彩 有悲伤的地方才会有圣地 学会赢在失败 握住困难的“刀柄”化劣势为优势 不要认为自己一无所有 当太阳升起时再度充满精神 第九章 迈向活力的巅峰 你为什么会疲劳 要拥有一张抗疲劳的笑脸 四个工作的好习惯 远离亚健康 掌握生活平衡 再见，郁闷 自然轻松入眠 第十章 用智慧“撬起”工作的重量 工作+思考=智慧 目标明确，态度坚决 让工作条理化 将自信注入工作 挣取你的“脑力薪”正确地做事与做正确的事 管理好时间 多付出一点点 自设奖项，激发干劲 回家，把工作关在门外 第十一章 拥有美好家庭生活 婚姻会出现问题的原因 婚姻是幸福的温床 领悟爱情，邂逅幸福 每天深化爱情 信仰你的丈夫 注意礼貌，收获幸福 细节影响幸福 欣赏你的另一半 简洁的语言成就爱 真正地接受你所爱的人 避免批评 真正了解婚姻 营造轻松的家庭氛围 第十二章 完美交际的九项原则 结交好友 面带微笑 勿忘赞美 善于倾听 巧妙“纠错”学会尊重 铭记姓名 转换思路 完善自我

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 你看，人就是这样，做错事时只会推卸责任，而不去责怪自己。
所以，当你想责怪别人的时候，请记住“双枪杀手”克洛雷和阿尔伯特·胡佛等人的例子。
这些例子至少会让我们明白：批评就像家鸽，最后总会飞回家里。
同时，这也让我们明白：当我们想指责或纠正对方时，他们会为自己辩解，甚至会反过来攻击我们。
1865年4月15日的早晨，亚伯拉罕·林肯躺在一家简陋寓所的睡床上，等待死亡。
这所住屋就在福特别墅的对街，也就是林肯被约翰·布斯枪杀的地方。
林肯颀长的身躯斜躺在松垮的睡床上，墙上挂着一幅简陋名画《马集》，房间里的煤油灯闪着昏黄的光。
林肯临终时，陆军部长史丹顿说道：“躺在这里的，是人类有史以来最完美的统治者。
”林肯是如何与人交往的呢？
我花了10年时间研究林肯的一生，花了3年时间写作、修订了一本书——《林肯的另一面》。
我相信，我对林肯各方面的研究，比任何人都要详尽彻底，尤其是对林肯待人处世的方法，更有独特的心得。
其实，林肯也很喜欢批评别人。
他住在印第安纳州湾谷的时候，年纪尚轻，他不仅喜欢评论是非，而且喜欢写信、写诗讽刺别人。
他常把写好的信丢在乡间路上，当事人很容易就能发现。
林肯在伊利诺伊州的春田镇当见习律师时，仍改不了这个毛病。
其中，有封信使他刻骨铭心，永生难忘。
1842年秋天，他在《春田日报》上发表了一封匿名信，嘲弄一位自视甚高的政客席尔斯，全镇哄然，引为笑料。
自负而敏感的席尔斯当然愤怒不已，查出写信之人后，要求和林肯决斗。
林肯本不喜欢决斗，但迫于情势和为了维护荣誉，只好接受挑战。
由于手臂长，他选择了骑兵的腰刀，并且向一位西点军校毕业生学习剑术。
到了约定日期，林肯和席尔斯准备在密西西比河上决一生死。
幸好，在最后一刻，有人阻止了他们，才终止了这场决斗。
作为林肯终生最难堪的一桩事，这让他懂得了与人相处的艺术。
此后，他再也不随便嘲讽别人了；也正是从那时起，他不再指责他人。
南北战争期间，林肯好几次调兵遣将，更换的马克克兰、波普、伯恩赛德、胡克和米地等将领接二连三地出错，几乎使林肯陷入绝境。
国人都指责他用人不当，但林肯毫不怨天尤人。
他最喜欢的一句名言是：“你不议论他人，他人就不会议论你。
”当时，林肯夫人极力谴责南方人。
林肯却说：“不用责怪他们，换作我们，我们也一样。
”1863年7月1日到3日，盖茨堡战役爆发。
7月4日晚上，李将军开始撤向南方。
李将军带着败兵逃到波多马克河边时，正值暴雨，只见前方是高涨的河水，后方是乘胜追击的政府军，李将军进退维谷。
林肯知道，这是难得的良机，如果此战胜利，战争很快就可以结束。
林肯不但用电报下令，并且另派专差传信，要米地不用召开军事会议，马上出击李将军。
然而，米地完全违背了林肯的命令，先召开紧急军事会议，后又迟疑不决，拒绝攻打李将军。
最后，水退了，李将军和军队越过了波多马克河，顺利南逃。
林肯知道后勃然大怒：“这是怎么一回事？
他们就在伸手可及的地方，只要我们出击，他们必定跑不掉的。
难道我说的话不能让军队移动半步？
在这种情况下，任何人都可以打败李将军，连我都可以让他俯首就擒。

”极端失望之余，林肯坐下来给米地写了一封信。
虽然此时的林肯言论措辞都比以前保守自制，但这封写于1863年的信还是准确表达了林肯内心的极度不满。
亲爱的将军：你一定也对李将军逃走一事感到遗憾。
只要他一就擒，加上我们最近获得的胜利，战争即可结束。
但现在，战争还将继续。
上星期一，你不能顺利擒得李将军，如今他逃到波多马克河之南，成功又将从何说起呢？
期盼你会成功是不明智的，而我也并不期盼你现在会做得更好。
良机不再，我实在深感遗憾。
米地将军读完这封信会作何感想？
令人意外的是，林肯并没有把这封信寄出去。
后来，别人在一堆旧文件中发现了它。
林肯在写完这封信之后，望着窗外，想到如果当时是自己身在盖茨堡，像米地一样每天看见许多人流血，听见许多伤兵哀号，大概也会做出同样的决定吧。
无论如何，事情已成定局，寄出这封信，除了可以让自己一时觉得痛快以外，没有别的用处。
而且，米地接到这封信后会为自己辩解，会反过来攻击林肯，到时候只会让双方都不愉快。
于是，林肯把信搁到一边，惨痛的经验告诉他：尖锐的批评和攻击是不会有成效的。
西奥多·罗斯福说，在他当总统的时候，凡是遇到难题，他就会望着墙上的林肯像自问：“换作是林肯，他会怎么做？
”以后，每当你想指责他人的时候，尝试一下拿出一张5美元钞票，望着上面的林肯像自问：“林肯会如何解决这个问题？
”我年轻时，曾写了一封可笑的信给理查德·哈丁·戴维斯。
他当时是美国文坛新锐，颇引人注意。
那时，我负责帮杂志介绍作家，便写信给戴维斯，请他谈谈他的工作方式。
这之前，我曾收到一封信，信后附注：“此信乃口授，并未过目。
”这话留给我极深的印象，我当时认为，这显示了写信人的忙碌和其身份的重要性。
于是，我在给戴维斯的信后也加了这么一个附注。
实际上，我当时一点也不忙，只是想给戴维斯留下一个较深刻的印象。
戴维斯把我寄给他的信退回来，并在信后附了一行字：“你恶劣的行为，只能更增添原本恶劣的风格。
”弄巧成拙的我受到这样的指责并没有错，但我仍十分恼火，甚至当我10年后获悉戴维斯过世的消息时，我还能深刻回忆起当初自己受到的伤害。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《人性的弱点人性的优点大全集》用一颗强大的心来面对人生一场又一场的心理博弈，用一颗积极的心来调节人生一次又一次的心理转变，面对复杂的人际关系，教你一招搞定。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com