第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭大全集>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭大全集>>

13位ISBN编号：9787119077154

10位ISBN编号：7119077155

出版时间：2012-6

出版时间：外文出版社

作者：宋长河　主编

页数：426

字数：700000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《菜根谭》是明代洪应明收集编著的一部论述修身、为人、处世、出世的语录文集。《菜根谭大全集》将《菜根谭》中的经典原文加以注释和解译，在进行深入浅出的评析的同时，结合生动有趣的历史典故和现代事例来进行形象化的解读，让广大读者不仅能了解《菜根谭》原书的精髓，而且可以从中得到更深刻的启示。

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭大全集>>

书籍目录

前集
宁受一时寂寞，毋取万古凄凉
君子与其练达，不若朴鲁
才华须韫，不可使人易知
近之而不染，知之而不用
常闻逆耳之言，常有拂心之事
天地不可无和气，人心不可无喜神
真味只是淡，至人只是常
闲时要吃紧，忙处有悠闲
独坐观心，妄穷而真独露
快意时早回首，拂心处莫放手
志以澹泊明，节从肥甘丧
田地要放得宽，惠泽应流得长
窄处留一步，浓时让三分
摆脱得俗情，减除得物累
带三分侠气，存一点素心
宠利毋居人前，德业毋落人后
让一步为高，宽一分是福
骄矜无功，忏悔无罪
美名不宜独任，污名不宜全推
业不求满，功不求盈
家庭有真佛，日用有真道
定云止水中，有鱼跃鸢飞
攻人毋太严，教人毋过高
洁常自污出，明每从晦生
降服得客气下，而后正气伸
以事后之悔悟，破临事之痴迷
有山林气味，怀廊庙经纶
无过便是功，无怨便是德
太苦无以适性怡情，太枯无以济人利物
原其初心，观其末路
宜宽厚而反忌刻，宜敛藏而反炫耀
登高之为危，向明之太露
放得心下，人圣脱凡
意见害心贼，聪明障道屏
退一步之法，让三分之功
待小人不恶，待君子有礼
守浑噩黜聪明，谢纷华甘澹泊
降魔先降心，驭横先驭气
教弟子要严出入，谨交游
欲路毋染指，理路毋退步
不可太浓艳，不宜太枯寂
彼富我仁，彼爵我义
高一步立身，退一步处世
学者要收拾精神，并归一路

第一图书网, tushu007.com

人人有大慈悲，处处有真趣味
进德修道，要个木石的念头
善人和气，凶人杀机
无得罪昭昭，无得罪冥冥
少事之为福，多心之为祸
处治世宜方，处乱世宜圆
有功于人不可念，有恩于我不可忘
施恩者无求，利物者不计
有齐有不齐，有顺有不顺
心地干净，方可读书学古
俭者贫而有余，拙者逸而全真
读书见圣贤，居官爱子民
学者须扫除外物，直觅本来
苦心常悦心，得意生失意
富贵名誉，自道德来
花铺好色，人行好事
兢业之心思，潇洒之趣味
真廉无廉名，大巧无巧术
居无不居有，处缺不处完
拔去名根，融化客气
心体光明，暗室有青天
无名无位之乐，不饥不寒之忧
为恶有善路，善处是恶根
君子只是逆来顺受，居安思危
躁性者火炽，寡恩者冰清
养喜神召福，去杀机远祸
……
后集

章节摘录

版权页： 恰好听到室友们正在以一种讥讽的口气议论她，当时她很伤心，却没有勇气走进去捍卫自己的尊严，只是悄悄地走开了，但从此在心里留下了抹不去的阴影。
渐渐地，她变得越来越不爱与人交往，而且也越来越多疑了。
平时，只要看到同学们聚在一起说话，便觉得她们在说自己的不是；看到同学朝自己微笑，则觉得她们是在不怀好意地讥笑自己，有意在孤立自己。
王平自己也意识到这些想法大多数是毫无根据的，但那些奇怪的念头常会莫名其妙地从脑中冒出来，弄得她心神不宁，寝食不安，也没心思学习。
为此，王平苦恼极了。
王平被不安情绪笼罩的原因正是“猜疑”这一不良心态。
在猜疑心态的作用下，人常会作茧自缚，陷入一种自圆其说的封闭性思维中，即从某一假设目标出发，最后又回到假设中去，得出一些荒唐、可笑的结论。
英国哲学家培根这样告诫人们：“心思中的猜疑有如鸟中的蝙蝠，它们永远是在黄昏里飞的……这种心理使人精神迷惘，疏远朋友，而且也扰乱事物，使之不能顺利有恒。
”古诗云：“长相知，不相疑。
”意思是说，彼此要深切了解，才不会彼此猜疑。
与人交往要不相疑，就必须“长相知”，“让一个灵魂孕育在两个躯体里”，努力改变有碍于与人交流的癖性。
猜疑是一种十分不负责任的心态，也是一种不信任他人的心理，更是人际关系的一大祸害。
多一分猜疑，人与人之间就少一分诚意，多一分庸俗的烦恼和无聊的忧愁，也就给了别有用心的人一分可乘之机。
互相猜疑，会使集体涣散，人心各异，影响学习和生活。
无端地互相猜疑，会使人与人之间产生隔阂与矛盾，难免伤感情、结芥蒂。
好朋友之间也可能因此反目，产生怨恨。
一个人如果过分猜疑，而又不知醒悟，很可能会酿成大祸。
因猜疑这一人性弱点酿成的悲剧，古往今来，举不胜举。
如奥瑟罗错杀贞洁的妻子，吴王赐死忠诚的伍子胥，等等。
中国古代三十六计中的反间计，便是抓住人性中好猜疑的弱点而设计的，其结果是加速自身的毁灭。
对现代人而言，猜疑不仅会导致人际关系紧张，无端伤害他人的感情，而且还会使猜疑者本人加重心理负担。
严重的猜疑心还会导致心因性狂想症，那便是一种病态心理了。
精彩典故 邻人疑斧 古时候，有一个猜疑心很重的人。
有一天，他家里少了一把斧头，便怀疑是邻居偷的，但苦于没有证据。
于是，那天他仔细地观察他的邻居，越看越觉得邻人有偷斧子的迹象，言谈举止透露出做贼心虚的情形。
他看到邻居跟往常一样从自己家门口走过，觉得邻居没走得太靠近他是因为偷了东西后不敢面对他；看到邻居和往常一样对他点头微笑、打招呼，则认为是邻居由于心里愧疚而在讨好他。
总之，邻居的一举一动都像是个贼。
第二天，他在自己家的角落里找到了那把斧头，才发觉是自己冤枉了邻居。
这时他再看邻居，邻居的一举一动再正常不过了，一点也不像是偷别人东西的人了。
故事中怀疑邻居偷斧头的人没找到斧头时，为什么会觉得邻居的言行举止像个贼？
想象一下，如果那人始终没找到斧头，会发生什么事情？
也许猜疑将成为他们之间永远解不开的结。

编辑推荐

《菜根谭大全集》由北京外文出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com