第一图书网, tushu007.com

<<高效人生的12个关键点>>

图书基本信息

书名：<<高效人生的12个关键点>>

13位ISBN编号：9787121007538

10位ISBN编号：7121007533

出版时间：1899-12

出版时间：电子工业出版社

作者：博恩·崔西

页数：182

字数：132000

译者：关小众

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在阅读本书之前，先问问自己，你是否常常觉得——要做的事情太多，时间却总是不够用？
挣的钱很多，却感到工作和生活令自己不堪重负？
比过去任何时候都要努力，但得到的满足和快乐却越来越少？
这样的问题相信很多人都正在面对。
作为一套完整的个人规划体系，博恩·崔西的《高效人生的12个关键点》可以帮助你解决以上问题。从这本书中，你将学会如何花最少的时间做最有价值的工作，你可以做到： 事业与财富：挣到更多的钱，得到更快的提升，并且从自己的工作中获得更多的满足。
家庭与个人生活：在工作与家庭之间找到平衡，并在家庭关系中发现更多的乐趣。
健康与体魄：达到并保持过人的精力和最佳健康状况。
个人成长和发展：学到应地紧急情况所必需的重要知识和技能。
精神与内心：整合你的精神生活和思维，发掘你的全部潜能。

作者简介

博恩·崔西，博恩·崔西国际公司总裁；优秀的个人和职业发展培训师，全球畅销书作家，作家著名潜能训练大师，美国最出色的商业演说家，荣获C.P.A.E.美国演讲家最高荣誉奖。

每年在美国和世界各地聆听其演讲和培训的听众人数近45万之多；为500多家公司提供咨询服务，其中

书籍目录

前言第一章 释放你的全部潜能第二章 生产力加倍第三章 简化你的生活第四章 开发你最宝贵的资源第五章 实施个人战略计划第六章 提高业绩，发展事业第七章 改善你的家庭和个人生活第八章 实现财务独立第九章 拥有非凡的健康体魄第十章 成就你能够成就的一切第十一章 在自己的群体中与众不同第十二章 精神的完美与内心的安宁结束语 21世纪的七个训导附录 价值观列表

编辑推荐

提高效率=享受生活！
让你的收入空闲时间都能成倍增长的书！
如果想要在竞争中拥有超前意识、提供最佳服务并取得杰出的成就，就请你和你的老板阅读博恩·崔西精彩的《高效人生的12个关键点》一书，你们将会取得令人震惊的成功。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com