

<<我们怎么过冬>>

图书基本信息

<<我们怎么过冬>>

前言

有些新闻头条总是挥之不去，报纸、网站、电视……在每一个地方，都是糟糕的消息：“上星期，首次申请失业救济的人数达到373000人，远远大于经济学家的预测，失业率接近于3年来的最高水平。

” “耐久商品订单下降2.5%，工厂订单继续着3年来的暴跌。

” “消费者信心指数降到5年来的最低水平。

” “由于投资者对财政部门的担心，股票指数暴跌777点。

” “上个月，消费物价破纪录地暴涨1.5%，然而，住房价格却跌至3年来的新低。

” “上个月，消费者债务涨到从未有过的最高水平。

” “丧失抵押品赎回权比例令人震惊地达到33%，并且没有好转的迹象。

” 希望能有人能够使这些赶快结束。

从这些新闻中，你可以看到经济的衰退。

现在它离我们越来越近了。

周二上午9：30，邻居的轿车竟然还停在车道上。

你最终忍不住好奇去询问缘由，原来他上周五被解雇了。

你孩子的小伙伴们不再去贵族学校上学，因为他们的父母已无法承担高昂的学费。

你的另一个邻居刚刚减价出售了他们的游艇——他们需要钱来维修家具、支付冬季取暖费。

你感觉你的工作节奏慢了下来。

更少加班，更少的收入预期。

没有人考虑扩建厂房、增添分厂，所有人都在想方设法减小规模。

如果你是在公共机构工作，你应该能注意到，你们的经费正在削减。

所有的一切都不再增长，甚至不能维持原来的水平。

一切都让人感觉慢了、少了。

你的工作可能正面临危机。

很少的收入，甚至没有收入！

当然，你的账单不会消失，你会不停地接到账单，而且甚至变得更多了。

找个新工作同样需要花钱！

由于经济衰退，燃气、食物等日常用品，以及看医生、牙医等，所有的费用都变得越来越贵。

越来越少的收入面对的却是越来越高的消费！

你比以往任何时候都感到无助。

即使实体经济——世界经济、美国经济、本地经济——并不是很糟糕，你个人的经济也会陷入危机。

真正的原因是你所从事的行业出现了问题，很多人还记得几年前的钢铁工业，或者最近的汽车工业（仍在继续）、报刊业、房地产业及建筑业出现的问题。

或者其他的消费，例如，不可预期的医疗账单，会使你的个人财务陷入危机，即使其他人看似一切都好。

这就是经济学家和媒体所说的“经济衰退”或者“经济回落”。

从技术角度讲，如果一年中有两个及以上季度的GDP为负值，那么就是经济衰退。

我们发现2007—2008年的经济回落，在两个季度的GDP出现负增长前，经济已经出现了问题。

无论官方公布的经济状况是否出现衰退，如果你的经济出现问题，那么你现在就该采取行动了。本书就是向你介绍这些行动的。

<<我们怎么过冬>>

内容概要

经济危机正在席卷全球，越来越多的国家面临经济衰退，普通大众的生活正在受到不同程度的影响。要想走出经济上的困境、摆脱压力，人们需要从自身情况和现实生活出发，采取有效的措施和正确的方法，管理好自己的财务。

本书并没有从社会层面及宏观角度阐述经济危机和经济衰退的影响，而是从微观角度出发，立足于普通大众的现实生活，从人们生活中最重要的几个方面——工作、住房、消费、投资等，提出了新颖实用的建议和方法。

你現在就应该立刻行动。

改善自己正在或已经变糟的财务状况，保持和巩固良好的财务基础，当经济衰退影响你时，从容应变。

<<我们怎么过冬>>

书籍目录

第1章 坚持的艺术 建议1 成为最有价值的员工 建议2 像往常一样工作 建议3 多读，多写，多说
 建议4 不要特立独行 建议5 保持积极的态度 建议6 树立自己的品牌形象 建议7 成为领导者
 建议8 建立一个安全网 第2章 提升自我 建议9 打磨你的锯 建议10 建立自己的人际关系网 建
 议11 在行业中树立自己的形象 建议12 完善你的简历 建议13 了解招聘单位和招聘原因 建议14
 尝试新的工作 建议15 获取资格证书 建议16 利用猎头公司 建议17 使用网络扩大搜索范围 第3
 章 其他防御措施 建议18 选择适合自己的方向 建议19 做别人想不到的生意 建议20 把你的产品
 投放市场 建议21 做好预算 建议22 做好商业计划书 建议23 “脚踏两只船” 建议24 勇于提
 出自己的请求 建议25 蓄势待发 第4章 假如你真的失业了 建议26 利用安全网，避免恐慌 建
 议27 为自己找些事做 建议28 保持积极的态度 建议29 把你的情况告知债权人 建议30 争取大
 家的帮助 建议31 正确认识你现在的处境 第2部分 守住你的工作 第5章 你现在是否该节衣缩食？
 建议32 立即采取行动 建议33 把账算清楚 建议34 对你的房子进行评估 建议35 利用一切现
 有的资源 建议36 看一下你能减少哪些开支 建议37 通过其他途径增加收入 建议38 寻找新的
 途径借钱 建议39 不要孤军奋战 第6章 再协商，再融资，但不要违约 建议40 了解丧失住房抵押品
 赎回权的高额代价 建议41 了解各方面的情况 建议42 了解止赎程序 建议43 寻找解决方案
 建议44 主动与各方取得联系 建议45 了解自己的偿还能力 建议46 从法律的角度审视房产问题
 建议47 做好记录工作 建议48 注意防骗 第7章 最后的办法 建议49 使用止赎替代契约 建议50
 考虑“卖空” 建议51 减少支出 建议52 为出售房子做好准备工作 建议53 出售你的房子 建
 议54 你是否应该采取“房主自售”的形式？
 建议55 考虑租房 建议56 现在是买房的最佳时期吗？
 建议57 渡过痛苦时期 第3部分 留住你的生活方式 第8章 进行财务分析 建议58 查看你的收支状况
 建议59 将你的支出进行分类 建议60 了解你的收入来源 建议61 债务只是一种支付手段 建
 议62 控制好“拿铁因素” 建议63 再次将你的支出进行分类 建议64 如何应对预算失败 建议
 注意一些隐蔽的开销 建议66 不要盲目消费 第9章 按预算生活 建议67 了解预算失败的原因 建
 议68 为预算打好基础 建议69 先付钱给自己（PYF） 建议70 给自己零花钱 建议71 制作预算表
 建议72 将你的收入和支出进行匹配 建议73 应对特殊情况 建议74 寻找省钱的途径 建议75
 给家人以回报 第10章 管理好你的债务和信用 建议76 区分良性债务和不良债务 建议77 评价你的
 信用积分 建议78 密切关注你的信用报告 建议79 将你的信用卡分类使用 建议80 遇到麻烦时，
 你应该找谁？
 建议81 远离债务的五种途径 建议82 五种提高信用积分的途径 建议83 债务清偿 建议84 从
 危机中恢复过来 第11章 保护你的资产 建议85 转向防御性投资 建议86 长线作战 建议87 选择
 最好的投资方式 建议88 购买政府发行的有价证券 建议89 学会如何在危机时期买入和卖出股票
 建议90 保护好你的投资组合 建议91 正确选择退休计划 第12章 适度减少开支 建议92 调整你的
 房子大小 建议93 在退休计划和其他计划之间权衡 建议94 保持健康——它比你想象的更加重要
 建议95 合理购物 建议96 自始至终牢记你的目标

<<我们怎么过冬>>

章节摘录

有些新闻头条总是挥之不去，报纸、网站、电视……在每一个地方，都是糟糕的消息：“土星期，首次申请失业救济的人数达到373000人，远远大于经济学家的预测，失业率接近于3年来的最高水平。

” “耐用品订单下降2.5%，工厂订单继续着3年来的暴跌。

” “消费者信心指数降到5年来的最低水平。

” “由于投资者对财政部门的担心，股票指数暴跌777点。

” “上个月，消费物价破纪录地暴涨1.5%，然而，住房价格却跌至3年来的新低。

” “上个月，消费者债务涨到从未有过的最高水平。” “丧失抵押品赎回权比例令人震惊地达到33%，并且没有好转的迹象。

” 希望有人能够使这些赶快结束。

从这些新闻中，你可以看到经济的衰退。现在它离我们越来越近了。

周二上午9：30，邻居的轿车竟然还停在车道上。

你最终忍不住好奇去询问缘由，原来他土周五被解雇了。

你孩子的小伙伴们不再去贵族学校上学，因为他们的父母已无法承担高昂的学费。

你的另一个邻居刚刚减价出售了他们的游艇——他们需要钱来维修房屋，支付冬季取暖费。 你感觉

你的工作节奏慢了下来。更少加班，更少的收入预期。

没有人考虑扩建厂房、增添分厂，所有人都在想方设法减小规模。

如果你是在公共机构工作，你应该能注意到，你们的经费正在削减。

所有的一切都不再增长，甚至不能维持原来的水平。

一切都让人感觉慢了、少了。

你的工作可能正面临危机。

很少的收入，甚至没有收入！

当然，你的账单不会消失，你会不停地接到账单，而且甚至变得更多了。

<<我们怎么过冬>>

编辑推荐

《我们怎么过冬：当经济环境糟糕时》提出的建议不仅适用于经济萧条时期，在经济稳定环境中同样能够使你受益：无论经济形势如何变化，这些建议都能让你始终保持个人经济和财务的稳定。

《我们怎么过冬：当经济环境糟糕时》中介绍的96条实用建议会让你 在职场中不被“炒鱿鱼”； 寻找到新的赚钱方法和途径； 在现有薪水之内保持正常生活； 不再欠更多的债； 修复你的不良信用评级； 保住你原有的生活品质； 为未来留足资本。

<<我们怎么过冬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>