

<<你的职业性格是什么>>

图书基本信息

<<你的职业性格是什么>>

内容概要

《你的职业性格是什么：MBTI16型人格与职业规划》详细介绍了MBTI性格分析工具及其在进行职业规划时的应用。

MBTI用以衡量和描述人们在获取信息、做出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型，这种工具把人的性格分为16种类型，由4个维度上的不同偏好构成：外向/内向、实感/直觉、理性/感性、系统/弹性。

《你的职业性格是什么：MBTI16型人格与职业规划》告诉读者如何利用MBTI性格分析工具对自己进行分析，从而找到自己感觉最舒适的工作，并合理进行职业生涯的规划。

<<你的职业性格是什么>>

书籍目录

第1篇 一切从你自己开始第1章 绪论第2章 MBTI性格分析工具简介第2篇 外向型的职业生涯第3章 反应型的人：行动与适应第4章 探索型的人：创新与主动第5章 果断型的人：直接与决断第6章 贡献型的人：沟通与合作第3篇 内向型的职业生涯第7章 缜密型的人：专注与稳定第8章 愿景型的人：解释与执行第9章 分析型的人：审视与评估第10章 关顾型的人：关心与联系第4篇 选择好自己的职业第11章 自我分析第12章 职业生涯规划

<<你的职业性格是什么>>

章节摘录

第1篇 一切从你自己开始 第1章 绪论 我们每个人都花费大量的时间和精力在工作上，所以确保所选择的工作是自己满意的十分重要。究竟什么工作才是自己满意的呢？如果一份工作能令你产生浓厚兴趣，能做自己喜欢的事情，那么这份工作毫无疑问是令你满意的。然而一个人觉得有趣而享受的工作，对于另外一个人来说，也许完全是另外一回事。例如下面的肯特和琳达。

肯特说：“我觉得处理细节问题很难，因为这要花费大量的时间和精力，让我抽不开身去做自己感兴趣的事情，所以我觉得很枯燥。

我喜欢探索新的概念，做一些以前从没有做过的事情，我喜欢不断改变。

”琳达说：“我不喜欢变化，我做事有很高的标准，喜欢第一次就把事情做好。

我希望我的工作有明确的定位，我能够全程跟进，并专注于所有的细节。

也许有些人会觉得被我逼得透不过气来，但是我就是喜欢事先做好计划，认真仔细地做每一件事。

”肯特和琳达做事情的方法截然不同。

由于兴趣不同，所以他们喜欢完全不同类型的工作。

例如，琳达对项目管理的工作非常感兴趣，因为她可以组织和处理各种细节。

相比之下，肯特会觉得项目管理工作乏味烦琐，因为让他去关注细节实在是一件困难的事情，所以他要么延迟完成工作，要么会得到较差的工作表现评价。

对于肯特来说，设计师的工作、需要创造或新思维的工作也许能够让他感到满意。

每个人都有让自己感觉自然和舒服的工作类型和方式。

花上一点时间，评估自己的工作偏好，便能够找出满意的工作类型。

<<你的职业性格是什么>>

编辑推荐

分析自己的性格优势，找到适合的职业发展道路。

职业也是有性格的，你的职业性格是什么？

职业不仅要与兴趣爱好吻合，还要与个性吻合，这样才能开心地工作。

本书作者结合国际上公认的MBTI性格分析工具，介绍如何通过简单的5个步骤来找到适合自己性格的职业。

在本书中，作者把MBTI16种性格类型总结归纳为8种职业性格类型：反应型、探索型、果断型、贡献型、缜密型、愿景型、分析型、关顾型。

你属于哪种类型？

你的沟通方式、决策方式、处理问题方式、领导方式是什么样的？

读完本书之后，你会找到自己的性格类型，从而找到适合的职业，更快乐地工作。

<<你的职业性格是什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>