第一图书网, tushu007.com

<<医师不愿公开的疗法>>

图书基本信息

书名：<<医师不愿公开的疗法>>

13位ISBN编号：9787121088339

10位ISBN编号：7121088339

出版时间：2009-6

出版时间：电子工业出版社

作者：罗正武

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

维生素C是由葡萄糖转化而来，是一种碳水化合物，具有合成蛋白质、维持良好的免疫功能、参加体内氧化还原反应的功能。

胶原蛋白是保护生命的最后一道防线，平时多加补充蛋白质，可以强化体内结缔组织，预防多种感染症。

胆固醇是人体脂肪的一种，是人体维持细胞完整不可缺少的物质，并非对人体只有弊而无利。

……　　本书找出过去尘封已久的医学文献、结合诸位医学大师的精华，内容涵盖现代不可或缺的营养素（维生素、胶原蛋白、胆固醇、膳食纤维和酶等）介绍及各种慢性病（心血管疾病、大脑疾病、精神疾病、癌症、肝炎、过敏症等）的防治，帮助大家在现实的医疗环境中做好自我保健的工作，为慢性病患者找到生存之路。

作者简介

罗正武，药师，◆中国台湾阳明医科大学传统医学研究所硕士，◆中国医药大学药学系毕业，◆加拿大易经学院生活咨询师，◆曾任中国台湾“药店”与美商生物科技公司药师，◆曾开设镓弘身心灵药店，◆现为生机公司产品开发部药师，◆已通过药师国家考试、世界针灸水平考试。

<<医师不愿公开的疗法>>

书籍目录

第1篇 营养素　第1章 重症感染的特效药——维生素C　　维生素C的重要性　　维生素C与疾病的关系　　保林博士与维生素C　　维生素C治疗剂量的订立　　维生素C疗法可降低全民保健赤字　第2章 性命攸关的胶原蛋白　　什么是胶原蛋白　　胶原蛋白是阻挡病毒、细菌、癌细胞扩散的最佳利器　　胶原蛋白崩解是疾病致命的关键　第3章 斗志的源泉——胆固醇　　胆固醇的重要性　　胆固醇的标准　　对胆固醇的迷惑　　胆固醇与动脉硬化的关系　　缺乏胆固醇易产生的疾病　　适当地补充胆固醇有助于延年益寿　第4章 降低胆固醇的利器——膳食纤维与酶　　什么是膳食纤维　水溶性纤维可有效解决胆固醇过高的问题　荷叶原理　水溶性纤维营养饮品的优点　液晶理论和胆固醇的关系第2篇 常见疾病　第5章 心血管疾病　心血管疾病是一种遗传性疾病　维生素c与心血管疾病的关系　心血管疾病发生的原因　不须手术解决心血管疾病的专利方法　心血管疾病的自然疗法　第6章 大脑疾病　意志力决定神经连结的方向　不正常的连结是可以改变的　思想走到哪里，神经元就连结到哪里　重复的积极思考可以刺激额叶的发达　坚强的意志力可以治疗脑外伤　中风可以不药而愈　第7章 老化　什么是老化　不良的环境因素会使器官提早老化　人类生长激素可以修复五脏六腑的萎缩　把老化当做疾病看待，人类可以长寿　人类生长激素与第二青春期　第8章 远离痛苦　轻度躁郁并非坏事　为什么会恐慌　　心灵疗法　　营养素可以解除痛苦　第9章 精神疾病　第10章 癌症　第11章 肝炎　第12章 过敏症　第13章 几种极易送命或造成医疗纠纷的疾病第3篇 典型疗法　第14章 自然疗法简介　　第15章 氨基酸疗法的应用附录A 心脏病免开刀营养疗法的临床Q＆A附录B 大剂量维生素C疗法Q＆A附录C 细胞必需营养素介绍

章节摘录

第1篇 营养素第1章 重症感染的特效药——维生素C维生素C的重要性几个世纪以前，在漫长的航行中，有高达90%的水手死于坏血病。
令人惊讶的是，在大部分水手死亡之际，船上的猫和龟等其他动物却仍然存活，而且健康，这个现象曾困扰了海权国家好几个世纪。
美国的爱文?史东博士(Dr.IrwinStone)在长期研究维生素c的过程中，兴趣转移到了坏血病。
他发现主流医学界所发表关于坏血病的论文中有许多瑕疵。
以前的基本健康教育常识告诉我们，坏血病是由于缺乏维生素c所致，且一般医学教育的重点多在如何治疗及预防疾病，因此大家对于维生素c，多半是一知半解，就连美国官方所定的每日推荐量也只有60mg，仅足够“ 预防 ”坏血病而已，忽略了维生素C还有许多其他重要的功效。
维生素c本身是由葡萄糖转化而来的，是一种碳水化合物，具有多种功能，这里举出最重要的三项：?合成蛋白质，特别是合成数量最多的胶原蛋白。
?维持良好的免疫功能。
?参加体内氧化还原反应。
如果这三项功能不佳将会导致许多种病变。
爱文?史东博士指出，过去的治疗都忽略了慢性、隐性的坏血病其实无所不在，原因在于人体内根本无法合成维生素c，只能仰赖食物补充，即使表面上把坏血病的症状掩盖住了。
一旦外源性的维生素c补充不足或缺乏，坏血病的“ 并发症 ”就会随时随地静悄悄地在进行着，我们称之为“ 低抗坏血酸症 ”。
爱文?史东博士告诉医师，在治疗任何疾病的同时，不要忘了同时也要治疗低抗坏血酸症，其所需要的剂量远大于美国官方的标准，从每天数10克到200克不等，在生病时只要服用或注射如此高剂量的维生素c，就可以推动它的生化功能，及时抢救重症患者，这是医学上重大的秘密，但是这个秘密被封锁了50多年。

编辑推荐

如果你是常规医学的信徒，《医师不愿公开的疗法（修订版）》应该值得一读；如果你是生意人，应该可以嗅出书中的无限商机；如果你是抑郁症患者，应该学着如何从败招中求出胜招，重新立足于社会；如果你是慢性病患者，应该可以把《医师不愿公开的疗法（修订版）》当做求生手册；……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com