

<<职业素养基础教程>>

图书基本信息

书名：<<职业素养基础教程>>

13位ISBN编号：9787121093975

10位ISBN编号：7121093979

出版时间：2009-11

出版时间：电子工业出版社

作者：徐飏 编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业素养基础教程>>

内容概要

《职业教育综合素养系列教材：职业素养基础教程》为中职学生素质教育的新型教材。教材结合中职教育的实际，以中职学生应该具备的职业素养为出发点，汇集了职业理想、职业意识、职业精神、职业态度、职业规范、职业准则、职业习惯、职业形象等多方面的内容，帮助学生走进职场，提升职业素养。

通过本教材的学习，使学生了解和掌握职业活动对从业人员的规定与要求，立足职场，把握机遇，全面加强职业素养培养与训练，为自己今后的职业生涯开拓出广阔而又通畅的道路，从而成就自己的职业梦想。

书籍目录

绪论走进职场一、职业与职业素养二、职业素养的基本内涵三、职业素养的基本特征第1章 职业理想：绘就精彩人生1.1 社会理想、理想职业与职业理想1.1.1 社会理想1.1.2 理想职业1.1.3 职业理想1.2 职业理想的价值与意义1.2.1 职业理想的内涵1.2.2 职业理想的形成1.2.3 当代青年学生职业理想的一般特征1.2.4 职业理想的价值与意义1.3 实现职业理想的条件与步骤1.3.1 实现职业理想的条件1.3.2 实现职业理想的步骤1.3.3 做好职业生涯规划促进职业理想的实现第2章 职业意识：影响个人就业和择业的方向2.1 责任意识2.1.1 责任意识的内涵2.1.2 树立责任意识的重要意义2.1.3 责任意识的培养2.2 顾客意识2.2.1 顾客意识的内涵2.2.2 良好顾客意识的重要意义2.2.3 顾客意识的培养2.3 全局意识2.3.1 全局意识的内涵2.3.2 正确处理好几个关系2.4 自律意识2.4.1 自律内容2.4.2 严格自律的重要意义2.4.3 自律意识的培养2.5 保密意识2.5.1 保密的含义2.5.2 商业秘密的特征2.5.3 商业秘密的保护2.6 学习意识2.6.1 学会学习就是学会生存2.6.2 学习的目的是就业2.6.3 学习需要吃苦耐劳第3章 职业精神：实现人生价值3.1 职业为本，重塑信仰3.1.1 人为什么要工作3.1.2 关于人生信仰3.1.3 如何看待职业与信仰3.2 爱岗敬业，注重学习3.2.1 爱岗敬业新解3.2.2 如何让兴趣与工作结合3.2.3 在学习中成就发展自己3.3 团队协作，维护和谐3.3.1 为什么需要团队协作3.3.2 如何开展团队协作3.4 主动思考，工作创新3.4.1 主动思考争取机会3.4.2 突破原有的思维模式第4章 职业态度：决定职业发展4.1 忠诚胜于能力4.1.1 忠诚是职业劳动者成就事业最优秀的美德4.1.2 忠诚是职业劳动者求职立业的根基4.1.3 忠诚胜于能力4.2 按照岗位要求履行职责4.2.1 勤奋好学+踏实工作是履行职责的前提4.2.2 懂得快乐地工作才是自觉自愿履行职责的不竭之源4.2.3 履行职责需要忠诚做保障4.3 千方百计达成目标4.3.1 执著的态度是达成目标的基础4.3.2 成功是持续不断达成小目标而得来的4.3.3 千方百计地达成目标4.4 改变现状首先改变自己4.4.1 改变现状首先改变心态4.4.2 改变现状必须提高能力4.5 保持责任心，提高事业心4.5.1 责任心是一个人能力发展的催化剂4.5.2 把工作当做事业4.5.3 勇于承担责任就是智慧4.5.4 负责任就是从细节做起第5章 职业规范：职场必备要求和行为导向5.1 法律规范5.1.1 宪法与行政法律规范5.1.2 刑事法律规范5.1.3 民商法律规范5.1.4 经济法律规范5.1.5 劳动与社会保障法律规范5.2 道德规范5.2.1 公民道德基本规范5.2.2 社会公德规范5.2.3 职业道德规范5.3 技术规范5.3.1 遵守技术规范，打造质量过硬产品5.3.2 遵守技术规范，增强行业竞争能力5.3.3 遵守技术规范，事业走向成功5.3.4 遵守技术规范，保障人身安全5.3.5 出台技术规范，规范社会秩序5.4 操作规范5.4.1 规范化操作，保证人身安全5.4.2 规范化操作，提高企业的效率和效益第6章 职业准则：言论、行动等所依据的原则6.1 无条件服从6.1.1 服从的意义6.1.2 服从的三大原则6.1.3 怎样培养服从的习惯6.2 用行动说话6.2.1 行动是最有力的语言6.2.2 影响行动力的习惯6.2.3 让行动变得有效6.3 主动适应环境6.3.1 适应环境的意义6.3.2 如何主动适应环境6.4 强者创造机遇6.4.1 认识机遇6.4.2 创造机遇6.5 细节决定成败6.5.1 细节的意义6.5.2 如何养成注重细节的习惯第7章 职业习惯：事业成功的保证7.1 先做最重要的事7.1.1 走出时间管理的两大误区7.1.2 学会管理自己的时间7.2 养成事先计划的习惯7.2.1 制订工作计划的目的和意义7.2.2 制订计划的原则7.2.3 制订计划的内容7.2.4 如何制订一份计划7.3 学会分析问题7.3.1 问题的定义7.3.2 学习问题产生的原因7.3.3 学习问题的解决7.3.4 工作问题产生的原因7.3.5 新员工如何融入企业文化7.4 善于向他人学习7.4.1 向他人学习的必要性7.4.2 在小组学习中向他人学习7.4.3 在团队中、在工作中向他人学习7.5 友善地与人沟通7.5.1 学生如何与教师沟通7.5.2 员工如何与上司沟通7.5.3 员工如何与同事沟通第8章 职业形象：提升内涵及品味8.1 形象定位8.1.1 世上本无美丑之分8.1.2 职场形象8.1.3 形象定位方法8.2 气质修炼8.2.1 职场气质8.2.2 职场气质修炼的四个层次8.2.3 职场气质修炼方法8.3 职场礼仪8.3.1 礼仪概述8.3.2 个人基本礼仪8.3.3 面试礼仪8.3.4 职场礼仪

<<职业素养基础教程>>

章节摘录

可能你会说“难道要我一辈子做一份工作吗？”当然不是。

在工作经验有了一定积累，对现有的工作已经非常熟悉之后，尝试到相关性的不同岗位去工作，不失为一条较好的职业发展路径。

如同在马路上开车，你要做的不仅是一直向前，在车多时为了走得更快，有时要并道、有时要绕道，总而言之要做不同的尝试，才可能找到最佳的路线。

但是一定要注意，辞职的条件是在对原有工作有了“一定积累”之后。

因为现有的工作是你进一步发展的前提和基础。

在前一个角色上表现出的业绩和能力，是企业把你放在新位置的依据。

那些盲目调换工作的人，就像我们从小看过的寓言故事“猴子摘桃”，不停地扔掉手中的果子，再不断摘新的果子，就这样不断摘又不停地扔掉，到最后手中只有一个果子。

调换工作也是同样，我们要拿一个筐子，把原来的果子都放在筐子里，这样一路走一路摘，到最后会得到满满的一筐。

在实践中，你可能会问，什么叫“有了一定积累”呢？

现在的社会发展越来越快，似乎时钟的表针也在做加速旋转，再加上每个人领会和接受事物的能力和水平各不相同，因此，这一问题的答案不是唯一的。

但是，有一个大体的衡量标准，那就是“当你觉得这段工作经历，能往你的求职简历上写了，并且能为你的求职加分”，这时再考虑离职。

同时，你内心要明白，你离开的原因不是为了逃避，不是因为家远、班次安排不好、单位宿舍不好住、你的头儿算计你、与同事关系不好等原因，如果你想通过新的工作改变这一切，你永远会失望的。

你可能还有这样的疑惑，“普普通通的工作想敬业也难”。

在2008年感动中国十大人物中就有一些做着普通的工作但令全国人民为之感动的普通人：有在彝族山寨、悬崖小学二十几年如一日默默奉献的夫妇二人；有在抗震救灾中英勇奋战，用自己的生命激活他人生命，用自己的希望点燃他人还希望的普通消防战士。

在令我们感动之余我们不禁要问，是什么成就了他们的卓越和辉煌？

让普通变得不普通，让平凡绽放摄人魂魄的光芒？

试想，当我们把自己平凡的工作与信仰融为一体时，普通的工作一样充满了激情。

因此，只要我们踏踏实实做好本职工作，工作给予我们的永远比我们付出的多得多！

.....

<<职业素养基础教程>>

编辑推荐

《职业教育综合素养系列教材：职业素养基础教程》内容通俗、案例丰富，便于学生阅读理解。教材安排了“自测自评”、“研究性学习”和“推荐阅读书目”，帮助学生开拓视野，激发兴趣，丰富精神世界。

<<职业素养基础教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>