

<<事半功倍读书法>>

图书基本信息

书名：<<事半功倍读书法>>

13位ISBN编号：9787121096792

10位ISBN编号：712109679X

出版时间：2010-1

出版时间：电子工业出版社

作者：秦灵华

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<事半功倍读书法>>

前言

在当今这个信息爆炸、理论裂变、学术突飞猛进的知识时代，人人都需要终身学习、高效学习。然而各类考试层出不穷，让人不寒而栗。我们付出了艰辛的努力，认真学习，却总也得不到理想的成绩。我们被越来越多的作业催逼，喘不过气来，被越来越严的考试牵引折磨，痛苦不堪。我们竭尽全力，反倒成了学习的奴隶。

每一个学生都是自然界最伟大的奇迹，拥有无限的潜能尚待发掘、勘探和利用。人人都是天才的阅读家，是强大的记忆王，是学习的主人，是考试的征服者。我们拥有一切的可能，只是没有得到恰当而合适的引导。

本系列丛书正是一幅导航图，一盏引路灯，导引我们高效率地读书、记忆，达到事半功倍的效果。从而，让我们轻轻松松通过各级各类考试，让我们的生活更加丰富多彩。

我本人在念大学期间，就通过了英语专业八级考试。随后经过一个月的准备复习，又幸运地考上了中国人民大学法学院研究生。读研期间，先后参加了多种资格考试，并拿到了中国律师、中国注册会计师、中国注册税务师、中国管理咨询师、中国房地产估价师的资格证书。

<<事半功倍读书法>>

内容概要

本书整理了古今中外名人的读书法。

如朱予读书法、鲁迅的“跳读法”、华罗庚的“厚薄法”，以及作者根据自己的经验总结出来的如模型读书法、先读序文法、“SQ3R”读书法、五步读书法等。

作者用亲身体会向读者介绍了如何提高阅读能力的技巧，本书非常值得一读。

<<事半功倍读书法>>

作者简介

秦灵华，中国律师、中国注册会计师、中国注册税务师、中国管理咨询师、中国房地产估价师、中国房地产经纪入，湖南省永州市东安县人，先后毕业于湘潭师范学院外语系和中国人民大学法学院，分别获文学士、法律硕士学位，曾在北京某大学从事法律教学与研究多年，精法律、通财务、擅税务、谙管理、熟房产，现为北京某知名律师事务所高级合伙人。

已出版实用专著数部，曾获中国人民大学全校优秀研究生、首届全国建设领域百名优秀专业律师等荣誉称号。

<<事半功倍读书法>>

书籍目录

培养高效阅读的习惯 阅读的速度 怎样培养高效阅读的习惯 培养高效阅读习惯，进入全新学习方式提高阅读的速度 阅读速度慢的主要原因 扫描法 跳读法 “消化吸收”的速读三部曲 速度练习的10条原则 速读的心理要求改进阅读的技巧 语调方法 词汇方法 背景方法 吉本方法：大回忆 段落方法 结构形式法 一次一页方法 丹尼尔·韦伯斯特方法 关键词方法 略读方法掌握阅读的心理 阅读中的心理学问 阅读的愿望和需要 阅读中的动机和兴趣如何阅读一本好书 阅读书讲究抓住重点 读书的一个很重要的原则是主动阅读 抓住重点的学习方法分为三个阶段 必须以适当的态度来阅读各种不同的知识区别对待读书法 作家伍尔芙夫人读书有两个步骤 大仲马集中精力读精选书籍 诗人纪宇谈读书模型读书法 建立原始模型 阅读—校验模型 模型读书法的优越性 模型读书法对读者的要求先读序文法“SQ3R”读书法五步读书法不动笔墨不读书深钻细研去读书以书喻敌读书法阅读学习单绳锯木断，水滴石窗读书的总与分、精与泛读书的“博”与“破”诵读、朗读好处多名人的奇特读书法血型决定读书方法

<<事半功倍读书法>>

章节摘录

跳读法是快速掠过，从中提取精华的阅读方法，与扫描法不同，它是跳跃式的，略掉一些东西不读，而扫描法则是逐页扫过。

跳读法可分为以下几种。

以标题、重点语句、图表等为主要阅读对象。

每本书都要开列些章节标题，许多书还用黑体字突出定义和结论。

近几年，有的书出现用方框框出要点；有的用黑体字体现……这些都是作者要读者留意的地方，是全书、全章和全节的重点所在。

通过跳读法把这些重点连贯起来，构成这本书的“浓缩本”。

许多书只需要读一读这样的“浓缩本”就行了。

(1) 首尾句读法。

又可分首句读法、尾句读法和首尾句同时读法。

一般来说，尤其科学性著作，每小段的首句往往是提纲挈领的一句话，末句是承上启下的一句话，中间则是推理、补充和例子之类的东西。

运用首尾句读法，只读每个自然段的第一句或最末一句，可以迅速抓住全书发展的主线，减少枝节问题的干扰。

(2) 选择跳读法。

选择自己所需要的与特定主题有关的词语阅读，而省去其他的段、句和词，这多数用于查找文献资料。

<<事半功倍读书法>>

编辑推荐

养成高效阅读的习惯，一目十行不是梦 · 你是不是慨叹自己没有时间来翻阅有趣的报章杂志？
· 你是不是觉得自己陷入科技信息的包围而无暇旁顾？ · 你是不是经常焦躁不安，在这个信息时代迷失了汲取知识养料的方向？
· 你是不是每天面对读不完的教科书、参考书和考试复习资料而心生郁闷？
· 你是不是总处于日程表的紧张安排中，担心工作和学习的时间不够用？ 当你因上述问题而烦恼时，不妨读一读这本《事半功倍读书法》。
它向大家展示过去、现在最高效的读书方法，能给大家的读书生活或正在计划的读书生活带来某些启示。

书是逆境中的慰藉，是心灵的导航，可以让我们明心见性、开拓视野、纵横时光。
但是怎样读书，用什么样的心态去读书才能达到事半功倍的读书效果呢？
这就需要我们掌握相应的读书法。

古今中外许多名人都拥有自己的读书法，鲁迅的“跳读法”，华罗庚的“厚薄法”。
爱因斯坦的“总，分，合”三步读书法。

杰克·伦敦的“恶狼式”读书法，毛姆的“乐趣”读书法，田中角荣的“撕书”读书法，等等。

《事半功倍读书法》形式灵活，简明易懂。

让你能够更清晰地了解这些读书法，深入领悟。

进而总结出适合自己独特风格的最具效果的读书法，使自己的读书效率显著提高。

《事半功倍读书法》适合在校学生、希望提高阅读效率的广大读者阅读。

花最少的时间和精力 · 获得最多的知识 “一目十行，过目不忘”并非天才的专利 一书在手，阅读不愁

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>