第一图书网, tushu007.com

<<你需要警惕的健康红灯信号>>

图书基本信息

书名：<<你需要警惕的健康红灯信号>>

13位ISBN编号：9787121098192

10位ISBN编号：7121098199

出版时间：2010-1

出版时间：尼尔·舒尔曼(Neil Shulman)、杰克·伯奇(Jack Birge)、安俊(Joon Ahn)、 李赏 电子工业出版社 (2010-01出版)

作者：(美) 尼尔·舒尔曼 (Neil Shulman) (美)

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<你需要警惕的健康红灯信号>>

内容概要

《你需要警惕的健康红灯信号》是适合于所有人群的有用资源，不仅提出了250多条适用于每个人的实用的医学贴士.还包含孕妇和幼儿容易出现的特殊情况，有关老年人的特殊贴士也贯穿整《你需要警惕的健康红灯信号》。
《你需要警惕的健康红灯信号》第5部分还提供了一些实用的信息，能够帮助你尽自己所能避免医疗差错。
你更不能错过《你需要警惕的健康红灯信号》的附录部分.这里提供了常规、有效的急救方法.教你进行自我检查和预防性筛查，告诉你如何正确地给孩子测体温。
《你需要警惕的健康红灯信号》是由三位经验丰富的医生撰写的，其中也汇聚了数百位医学专家的真知灼见。
《你需要警惕的健康红灯信号》就如同你的家庭私人医生.是让你的全家人保持身体健康的最佳选择。

作者简介

作者：(美国)尼尔·舒尔曼(Neil Shulman) (美国)杰克·伯奇(Jack Birge) (美国)安俊(Joon Ahn) 译者：李赏 李芸尼尔·舒尔曼，医学博士，美国佐治亚州亚特兰大埃默瑞大学医学院内科副教授。
从1972年开始，舒尔曼医生就在这所学校担任教学、临床和医学研究工作，他的科研基金超过1000万美元。
他自己撰写并与他人合著了100多篇学术论文和30多本书，其中一本书被改编成电影《好莱坞医生》。
沙尔曼医生在世界各地做了很多关于严肃医学问题的报告，他还是帕奇·亚当斯（PatchAdams）组织、祝你健康协会的会长。
想要了解更多关于舒尔曼医生的信息，请访问他的网站：www.neilshulman.com。
杰克·伯奇，医学博士，美国佐治亚州卡罗顿坦纳医学中心绩效改进部的医学主任，他还是美国佐治亚州梅肯摩斯大学医学院社区医药部的临床助理教授。
伯杰医生从1959年开始从事基本保健护理工作，已经服务过20多万名各行各业的患者，他的工作范围从分娩到疗养院的保健，无所不有。
安俊，医学博士，美国佐治亚州卡盖恩斯维尔的心脏病医生。
他毕业于埃默瑞大学医学院，在美国密苏里州圣路易斯的华盛顿大学接受过培训。
本书的儿科部分是乔伊·劳安，医学博士撰写的。
劳安医生在英国诺丁汉大学以优异成绩获得医学学士学位，她是英国皇家儿科医学院的成员，在加纳库马西医学院担任讲师。
她服务过的患者已经超过6万人。

书籍目录

红色警报表/1第1部分 身体部位特异性的健康问题/35头/36眼睛/53耳朵、鼻子、口腔、咽喉和颈部/58手臂和手/70乳房/77胸部/81肚子、胃部或腹部/110生殖器/130大便/134尿/141月经，绝经和经前期综合征（PMS）/147腹股沟/152髋部、臀部，腿和脚踝/153皮肤/157背/171第2部分 全身性的症状和表现/174过敏反应/175血液和血压/179脱水/184发热/185药物/187昏倒，丧失意识/188体温改变/190虚弱/194体重下降/196第3部分 怀孕与产后/198帮助你提高生育健康宝宝几率的一些预防性措施/199第4部分 儿科：身体部位特异性状况/205儿童期的疾病/206头/212心理问题/218眼睛/220咽喉/221手臂、手、手指和指甲/222背/223胸部/224腹部/227尿/228大便/230生殖器/233腿/234皮肤和毛发/236过敏反应/241发热/242其他/243第5部分 预防医疗差错/247住院/249消毒/251身份错误和信息错误/252药物/254如何避免医院内可能出现的继发状况/255意外/258附录A 紧急救治/259附录B 自我检查/272附录C 有用的预防性筛查/276附录D 给孩子测体温/291

章节摘录

插图：脑膜炎是围绕着大脑和脊索的膜所发生的致死性的感染。
尽管脑膜炎不太常见，但是却具有传染性。
婴儿、幼儿和老年人特别易感染。
脑膜炎开始发病的时候所表现出来的症状很像流感：高热、全身酸痛、畏光和头痛。
不过脑膜炎的最显著特征是脖子僵硬。
如果你的脖子僵硬，或者你发现自己的下巴难以触到胸部，特别是同时伴有发热和头痛，就需要赶快就医。
脑膜炎是一种进展非常快速的疾病，因此应该尽早诊断出来。
特别是细菌性脑膜炎，在症状出现后36～48小时内即可致人死亡，因此，在寻求治疗的过程中，任何延迟都可能导致死亡。
要注意，老年人和婴幼儿患上脑膜炎后可能不会出现脖子僵硬的症状。
相反，很多老年的脑膜炎患者会出现头痛、发热、看上去头脑不清楚或疲倦。
患上脑膜炎的婴幼儿无法诉说自己的症状，可能看上去就是生病了，看不出有什么特殊的症状。
不过，婴儿颅骨上的柔软囟门可能会膨出。
（有关如何检查婴幼儿脑膜炎的建议参见贴士232。
）通常，应用抗生素就能够治疗脑膜炎。
如果你接触了确诊患上了脑膜炎的患者，那么应该向医生咨询一下有关预防脑膜炎的措施。

编辑推荐

《你需要警惕的健康红灯信号》：为什么如果躺下后胸部疼痛加剧，就需要立即就医？
哪些严重的感染会导致指甲上出现深色斑点？
为什么如果孩子长了5颗或者更多的痣，父母就需要带孩子去看医生？
你知道吗？
如果你的肚子中部疼痛，原因有可能是消化不良，也有可能是危险的溃疡。
如果你的一只眼睛出现暂时性失明，可能是脑卒中即将来临的警报。
这是一本与时俱进的可能挽救生命的指南，能够在为时还不算晚之前，帮助你及时判明严重健康问题的预警信号。
不论什么症状——视觉失真、孩子喘息、咽喉剧痛或者脉搏不规则，这《你需要警惕的健康红灯信号》都能够提供帮助你快速、准确地进行自我诊断，并就如何寻求医学救助给予实用的建议。
从现在开始，学会做自我诊断。
正确判断你的身体发出的健康警报，能够挽救生命！
可以挽救你的牛命的医学常识了解健康红灯信号，早预防、早发现、早治疗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com