第一图书网, tushu007.com

<<7天精通社交技巧>>

图书基本信息

书名：<<7天精通社交技巧>>

13位ISBN编号：9787121102431

10位ISBN编号：7121102439

出版时间：2010-3

出版时间：电子工业出版社

作者：程亮

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<7天精通社交技巧>>

内容概要

《7天精通社交技巧》紧密结合现实生活，以简洁生动的语言，为您详细介绍社交的基本方法和基本技巧，教您怎样调整交际心态、怎样培养良好的人缘、怎样扩大自己的交际圈和怎样运用交际手段增加成功的概率；同时，结合各种精彩案例，揭示众多成功的社交高手的奇妙技巧。
作者相信，《7天精通社交技巧》必将会对您在短时期内精通社交技巧大有裨益。

<<7天精通社交技巧>>

书籍目录

第一天 不亢不卑，打通自己的心理障碍 11．怎样在社交中建立自信 22．缩小自卑的交往情绪 43．不要让孤僻阻碍外来的友善 74．不要让猜疑害己又害人 105．怎样才能自然地接近对方 126．不要害怕自己说错话 157．如何让对方接受自己 188．面对不同的人扮演不同的角色 219．怎样面对麻烦的人 24第二天 沟通，首先需要倾听和打开话题 271．怎样快速融入与对方的交谈 282．如何把话说到对方心里 303．平时留意多积累才能增加交谈的筹码 324．找准话题缩短感情差距 355．场面话要说得漂亮 386．和对方站在同一个立场 407．合乎时宜地表达自己的思想 438．从关系入手架起沟通的桥梁 469．抓住时机回应对方的观点 4910．怎样插话不失礼 51第三天 营造轻松的沟通氛围 551．用微笑作为你的开场白 562．带着关怀劝诫对方 593．怎样让挑剔的人也满意 624．怎样应对冷言冷语“冷板凳”645．不要在别人面前吹毛求疵 676．控制自己的优越感 707．用自我解嘲给自己解围 728．怎样表现自己的诚意 759．主动成人之美 7810．如何消除交往中产生的误解 81第四天 揣摩对方心理，知道他在想什么 841．赞美对方最得意的地方 852．笑容的背后隐藏着不同的含义 873．不要忽略对方在乎的人 904．观察眉眼搜寻有效信息 925．从言语中破译对方心态 966．怎样通过面部表情猜透对方的心事 987．怎样通过姿势探究对方心理 1018．怎样识别对方的谎言 1049．利用握手来探知他的态度 10810．小细节能暴露他在想什么 110第五天 低调，尊重他人，不要锋芒毕露 1141．做人不能太得意忘形 1152．不要以为自己很重要 1183．不懂的事情一定要承认 1214．能屈能伸是自己的软实力 1245．如何平衡他人的心理 1276．不要给别人过高的期望 1307．不要去尝试自负的后果 1338．虚心求教胜过好为人师 1369．韬光养晦才能更好地抓住机遇 13910．遇事低调避免留下把柄 142第六天 扩大自己的交际圈 1461．牵线搭桥到处都有自己人 1472．怎样把敌人变为朋友 1503．把别人的朋友变成自己的 1534．抓住每一个结缘的良机 1555．不要看轻所谓的失败者 1586．容忍别人有缺失 1607．平时留人情—雨天好借伞 1638．经营友情避免急功近利 1669．多结交一些带“圈”的朋友 16910．在患难时期让友情升值 171第七天 增强魅力，提高自己的影响力 1751．宽宏大量才能德服众人 1762．多与优秀的人交往也会让你更优秀 1793．如何成为最佳的交往对象 1814．虚怀若谷胜过恃才傲物 1845．怎样挽回失去的面子 1886．保持一点神秘感更吸引人 1917．和别人分享你的资源 1948．让承诺与行为保持一致 1979．积极乐观会感染你身边的每一个人 200

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com