第一图书网, tushu007.com

<<生活智慧全书>>

图书基本信息

书名：<<生活智慧全书>>

13位ISBN编号：9787121103667

10位ISBN编号：7121103664

出版时间：2010-3

出版时间：电子工业出版社

作者：吴卉，吴静，陈庭文　编著

页数：343

字数：373000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

智慧就是生活中的阳光。
现代心理学、哲学、经济学等学科都是充满智慧的科学，无时无处不闪烁着人类智慧的火花，而且它们已经深深融入到我们的生活之中，指导我们的点滴人生，照亮我们的幸福之路。
本书以活泼精练的文字、轻松有趣的故事，把理论还原于实际生活，引导读者开启智慧之门，让读者从心理学、哲学和经济学等各个不同的方面领悟生活中的智慧。
相信这些智慧能为读者指点迷津，让读者有一种豁然开朗的感觉，并将之应用到现实当中，使自己的生活更美好。

<<生活智慧全书>>

书籍目录

上篇 心理学中的生活智慧引言 在生活中培养智慧第1章 成功交际的心理定律 门面效应 飞机晚点的“幸运” 首因效应 人们为何不能原谅他 近因效应 李夫人至死不见汉武帝 登门槛效应 第导购小姐的温柔陷阱 刺猬法则 第不要逼问别人的密码 淬火效应 第老师为何保持沉默 自己人效应 第林肯为“仇人”演说 同理心 第和珅的“换位”思考 人际吸引 第干果店里的秘密 贝勃定律 情人节的两束红玫瑰 多看效应 “见面熟”多走运 幽默效应 化庄为谐解烦恼第2章 走进人的内心深处 禁果效应 “不许偷看”的诱惑 激将效应 父亲的“损招” 海格力斯效应 冤冤相报无了时 暗示效应 假安眠药也有效 配套效应 一件华丽睡袍带来的烦恼 霍桑效应 我需要你的“关注” 破窗效应 “破罐子”都会被破摔 酸葡萄效应 魔术师成了众矢之的 三分之一效应 班长的鬼把戏 延迟满足效应 再等一会儿就好 超限效应 马克·吐温偷钱 黑暗效应 请在夜晚倾诉第3章 从心理学透视人类性格 视网膜效应 孕妇的眼里全是孕妇 设防心理 这不是我的钱 蔡戈尼效应 被和弦“逼迫”起床的作曲家 德西效应 孩子们不来了 过度理由效应 陌生人的一碗面 期待效应 “说你行，你就行！” 习得性无助 绝望自杀的女大学生 投影效应 到底谁是佛像 权威效应 “股神”真的神吗 前景理论 两套餐具的差别第4章 认识常见的心理问题 偷窃癖 博士生频频出入超市 孤独心理 一个自残的高中生 害羞心理 洒落满地的薄荷糖 嫉妒心理 好友的升迁让她痛苦不堪 自卑心理 是什么让他自惭形秽 自闭症 喜欢捏碎鸡蛋的男孩 抑郁症 经常哭泣的女生 焦虑症 杞人为什么会忧天 叛逆心理 让王室伤脑筋的公主 强迫症 女作家为何屡次搬家 洁癖 “极爱干净”的大画家第5章 心理学揭开的“隐秘” 坐向效应 是什么改变了节目收视率 巴纳姆效应 算命先生真“神” 自我效应 女妖的谜语 认知失调 “傻女人”小芬 记忆偏差 十一长假带来的烦恼 齐加尼克效应 《达·芬奇密码》畅销的奥秘 凡勃伦效应 买东西就要买贵的 社会促进效应 人前绅士，人后放肆 恋父情结 女儿是父亲前世的情人 恋母情结 师生恋背后的秘密 自恋情结 常年装病的老太太第6章 决定成败的心理规则 自我妨碍 黑色的气球也能飞上天 酝酿效应 青霉素的“意外”发现 心理定式效应 盲人如何买剪刀 约翰逊效应 走钢索人的“意外”失足 半途效应 别让事情毁在“半途” 不值得定律 到底要不要考研第7章 从心理学解读社会现象 惊恐效应 地震，让人们成了惊弓之鸟 从众效应 人们为何总是集体闯红灯 旁观者效应 纽约公园里的谋杀案 邻里效应 远亲不如近邻 美女效应 香车总是伴美女 角色效应 假如你是被咒骂的那个人 色彩心理效应 黑色桥上的自杀者 异性效应 男女搭配，干活不累 流言效应 流言比非典还可怕 心理摆效应 狂欢后的悲剧 情绪效应 野马因何而死第8章 人是如何感知世界的 触摸效应 抱着妈妈就不痛了 感觉剥夺 人类为何不能与世隔绝 心灵感应 说曹操，曹操到 错觉 草船为何能“借”箭 刻板印象 阿拉伯人的遭遇 光环效应 疯狂的追星少年中篇 哲学中的生活智慧第9章 正确运用我们的思维 逆向思维 送情报的小男孩 冲破思维定式 开锁专家的失败 思维决定人生 当乞丐遇见上帝 想象力与创造性思维 “大陆漂移”说的形成 创新思维 清洁工的好主意第10章 如何把握事物发展的规律 谈矛盾 驯鹿和狼群的较量 矛盾的普遍性 世外桃源存在吗 矛盾的特殊性 东施效颦千古笑谈 矛盾双方的相互转化 盲人给正常人带路 主要矛盾和次要矛盾 “领头羊”带来的启示 矛盾的主要方面和次要方面 唐太宗突厥买马 谈辩证的否定 超市应该开在哪里 否定之否定规律 创维的“回归之路” 对立统一规律 水污染的源头在哪里 共性与个性 名山为何一定有胜景第11章 用联系的观点看问题 内因和外因 孟母三迁的作用 量变引起质变 病入膏肓，为时已晚 量变和质变的相互转化 田忌赛马的学问 适度 葡萄为何种不活 质和量的规定性 一顶帽子和十顶帽子 因果联系 马为什么要跑向绞刑架 形式与内容 精美的萝卜和难看的沙拉 联系的观点 老中医的奇怪疗法 整体和部分 哲学家买“铁猫” 本质与现象 处处第一的温州人 偶然性与必然性 蛋卷冰激凌的来历 可能性与现实性 彩票引发的血案 质量互变规律 “土特产”的诱惑第12章 怎样认识身边的世界 认识的本质 走不出的比塞尔 感性认识与理性认识 印度王赏赐小麦 由感性认识上升到理性认识 一鸣惊人的楚庄王 非理性因素 一块奇怪的旧石板 认识的多次反复与无限发展 乙醚成了迷魂药 认识的角度 上海人和北京人 实践是认识的来源 画家吃“狼桃” 实践与认识的关系 穿草鞋的李时珍 实践是检验真理的标准 石狮子被冲到了河的上游 直接经验与间接经验 栽到水里的博士 真理的绝对性与相对性 达尔文的爱情灾难第13章 如何判断行为的对与错 客观规律性与主观能动性 禾苗为何枯死了 按客观规律办事 建筑师巧妙设计人行道 教条主义 孟家儿子的“效

仿 ” 悲剧 事物的变化和发展　被河水淹死的楚国人下篇 经济学中的生活智慧第14章 消费者和商品价格 消费者偏好　我喜欢，我选择 奢侈消费之谜　LV手袋背后的泡面 棘轮效应　象牙筷子的灾祸 口红效应　人人都爱 “ 口红 ” 吉芬商品　买涨不买跌 价格歧视　你被 “ 歧视 ” 了吗 总收益与需求的价格弹性　化妆品为何摆在商场第一层 消费者剩余　不打折不买第15章 政府对经济的影响 市场机制　看不见的手 弹性与税收归宿　奢侈品征税的后果 税收对经济的调节功能　被搁置的蛋糕店扩张计划 税负转嫁　隔物打物 国内生产总值　车祸 “ 带来 ” 的财富 物价指数　《大富翁》里的通货膨胀第16章 资源的最优配置 生产可能性边界　如何能做更多的饼 资源稀缺性原理　缘木求财 资源的最优配置　两千万的最大效用 分散投资和集中投资　应该把鸡蛋放入几个篮子 X效率理论　人心不一，易于离间第17章 货币与物价的关系 价格和供给量之间的关系　城市草根购房记 价格和需求量之间的关系　脱销的日食观测镜 供给价格弹性　为什么高油价不能持久 货币的含义和职能　最有价值的商品 货币注入的影响　货币是水还是蜂蜜 通货膨胀　一无所有的亿万富翁 通货紧缩　800文＝1000文第18章 用经济学的眼光看世界 汇率的作用　 “ 省出来 ” 的欧洲游团费 如何选择基金　童鞋店亏了多少 股票　巴菲特的资本雪球 期货　赚钱之前先学会赔钱 漂亮贴水效应　漂亮脸蛋能出大米吗 创新的意义　最赚钱的一只羊 效用的主观性　一元钱有多重要 路径依赖　他为什么不辞职 棘轮效应　有多少钱才能幸福 马太效应　有钱的人总是更有钱 多米诺骨牌效应　谁是第一张牌 信用的意义　魏文侯冒雨赴约

章节摘录

人生在世，要面对各种事物，家庭、工作中的烦恼一波接着一波。
有的人虽然整天忙碌，但生活却像一潭死水，没有激情和色彩，还到处碰壁；有的人看上去很清闲，其实却能左右逢源，生活中充满了阳光和亮点。
智慧就是生活中的亮点，它可以使自己与众不同，让生活充满激情。
智慧能让人振奋，只有善于把握和运用生活中的智慧，才能使你的人生更加出色。
在生活中，为什么几个人去办同一件事情，有时结果却大相径庭，有的事半功倍，有的事倍功半，这里面便体现着智慧。
有一则童话故事，说的是一位父亲想考考三个儿子看看哪一个更聪明，于是就每人给了一元钱，叫他们用一元钱买一样可以把整个小屋填满的东西。
大儿子用一元钱买了一大堆石头，但只填充了小屋的三分之一。
二儿子用一元钱买了一大捆柴火，但也只填充了小屋的二分之一。
而小儿子只用三角钱买了一根蜡烛，蜡烛点燃后却照亮了整个屋子。
在大儿子和二儿子看来似乎无法办到的事，小儿子却用自己的智慧，轻而易举地实现了。
俄国的萨诺夫说过：“智慧是人生经验的综合。”中国更是讲智慧的国度，从古自今，产生了许多智者，如大圣人孔子、孟子，军事家孙武、孙膑等。
这些人都是大智慧的代表，将生活中的小智慧归纳总结，上升到了大智慧的高度，从而有了《春秋》、《孙子兵法》、《三十六计》、《三国演义》等充满智慧的著作。
其实，生活中充满着太多的智慧。
曾经有两个人打赌，甲对乙说：“我知道你不喜欢小鸟，但我有办法让你养鸟。”乙说：“既然我不喜欢鸟，我就不会去买，怎么可能弄只鸟来养呢？”第二天，甲送来了一个鸟笼子，这个鸟笼子实在是精致漂亮，以至于乙不但收下了，还想把它挂在一个显眼的地方，于是，他就把它挂在客厅里了。
两天后，一个客人来访，看到客厅里挂了一个非常漂亮的空鸟笼，就问乙：“你养的小鸟飞了吗？”乙费了好大劲才解释清楚自己根本就没养过鸟。
几天后，又一位客人来访，看到空鸟笼，问：“你养的小鸟怎么死掉了？”乙于是又解释一番。
后来，乙发现，几乎每个来访的客人都会询问有关鸟笼的事情，乙被问得不胜其烦，没过几天，乙只好买了一只小鸟养在笼子里。
在这个故事中，甲运用的其实是心理学中的智慧。
生活里有些小智慧，不仅能帮助人们以巧取胜，甚至有的能转危为安、绝处逢生。
你笑对生活，生活就会给你快乐；你思考生活，生活就会给你智慧。
“生活的智慧大概就在于逢事都问个为什么。”法国大作家巴尔扎克如是说。
这是生活的启示，也是生活的智慧。
从前，有一位画家想画一幅人人都喜欢的画，画好之后，他满怀信心地把画挂在人来人往的一面墙上，还在画旁放了一支笔，并附上说明：“如果谁认为这幅画有欠佳之处，可在画上涂上记号。”
晚上，画家取回了画，发现整幅画被密密麻麻地涂满了记号，画家感到非常失望，也非常奇怪，难道自己的画真的是一无是处吗？
几天后，他又临摹了一幅同样的画，再一次挂到了那面墙上。
不同的是，这次他要求每位观赏者将其最为欣赏的妙笔都标上记号。
当再次取回画时，他惊奇地发现画面上又被涂满了记号——那些曾被指责过的败笔，今天却都换上了代表赞美的标记。
画家突然明白过来：“其实我们做的事情，只要一部分人满意便是成功。
因为仁者见仁，智者见智，一部分人欣赏的，可能恰恰正是另一部分人所不屑一顾，甚至是厌恶的。

”　　这就是生活中的哲学智慧。
人生之舟，不会总是一帆风顺的，在生活中，常常有一些人为了一些小事而自寻烦恼。
“我已经花了很大的工夫，结果还是失败了！
”“我不能忍受艰苦的重复性工作了，这跟敬业精神完全无关！
”“我要崩溃了，工作毫无进展，我花了100%的努力。
”……是的，生活有时真的很令人感到无奈。
　　有些人之所以生活得不快乐、不开心，关键在于他们不太懂得生活的智慧，做事太计较得失而忽略了做事的本来目的。
有个故事说：有一位禅师非常喜爱兰花，一次有人送了禅师一盆名贵的兰花，禅师在平日弘法讲经之余，花费了许多精力去照顾这盆娇嫩的兰花。
一天，他要外出云游，临行前交代弟子一定要好好照顾他的兰花。
没想到弟子在一次浇水时，不小心将兰花架碰倒了，兰花盆掉到地上摔碎了，那棵娇艳的兰花也被折断了。
他打算等师父回来后，向师父赔罪领罚。
　　禅师回来之后，闻知此事，不但没有责怪弟子，反而说：“我种兰花，一是为了供佛，二是为了美化寺里的环境，而不是为了生气。
”　　这位禅师的气度令人敬佩，他实在是一位懂得生活智慧的人。
其实，生活的智慧就在于无论发生了什么，都应该明白自己最想要的，最该珍惜的是什么，知道了这一点，就能抓住生命里最重要的东西，而不会为了生活中的一些细枝末节而自寻烦恼。
学会生活的智慧，不但可以使自己的生活更有味道，而且还会变得更有境界。
　　有一位白手起家的富豪，有一天陪同他的父亲到一家高雅的餐厅用餐，现场有一位琴艺不凡的小提琴手正在为大家演奏。
这位富豪在欣赏琴声之余，想起当年自己也曾学过小提琴，并且为之迷恋。
当听到这优美的琴声时，他非常感慨，便对父亲说：“如果我从前好好学琴的话，现在也许就会在这儿演奏了。
”“是呀，孩子，”他父亲回答，“不过要是那样的话，你现在就不会在这儿用餐了。
”儿子听了不禁一愣。
在生活中，我们常为失去的机会或成就而嗟叹，但往往忘了为现在所拥有的一切而感恩。
　　在生活中，只要有一双明亮的眼睛，有一颗善于思索的心，我们就会发现生活中的灵动色彩。
用心撞击生活，心就会与之擦出美丽的思想火花，这火花就是我们从生活中得到的宝贵智慧！
　　……　　P2-4

媒体关注与评论

智慧之于灵魂犹如健康之于身体。
——法国作家 拉罗什富科　　智慧首先教人们辨别是非。
——古罗马讽刺诗人 玉外纳　　使人发光的不是衣上的珠宝，而是心灵深处的智慧。
——西班牙谚语　　人的智慧就是快乐的源泉。
——意大利作家 薄伽丘　　哪里有智慧，哪里就有道路。
——俄罗斯谚语　　智慧是人的财富。
——土耳其谚语　　没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。
——俄国作家 托尔斯泰

编辑推荐

不可不知的160个生活原理　　最实用的心理学、哲学和经济学，指导你的点滴人生，照亮你的生活之路！

在生活中，每个人都要面对不同的喜怒哀乐。
有的人虽然整天忙碌，但生活中从来没有方向，没有激情，还到处碰壁；有的人看上去很悠闲，其实却能左右逢源，海阔天空，生活中充满了阳光。

智慧就是生活中的阳光。
现代心理学、哲学、经济学等学科都是充满智慧的科学，无时无处不闪烁着人类智慧的火花，而且它们已经深深融入到我们的生活之中，指导我们的点滴人生，照亮我们的幸福之路。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com