

<<图谋职场>>

图书基本信息

书名：<<图谋职场>>

13位ISBN编号：9787121119101

10位ISBN编号：7121119102

出版时间：2010-11

出版时间：电子工业出版社

作者：曲智男

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图谋职场>>

内容概要

思维导图是一本开启大脑的使用说明书。

无论您是谁，您都会发现思维导图是快速提升工作效率的绝佳思考工具，您随时随地都可以获得它的帮助。

无论是目标设定、时间管理、资源分配、创新思考、会议报告，还是人生规划，您都可以运用思维导图在一张纸上把它完整、清晰地展示出来。

在任何关键时刻，即使是再错综复杂的事情，思维导图都可以给您最有力的支持！

本书详细介绍了思维导图在职场中的应用，并附带了大量的练习。

无论您是初学者还是老用户，通过本书的学习，您都可以利用思维导图在职场中把握重点、精炼想法，让自己成为不可或缺的职场达人。

本书适合职业经理人、白领，以及所有的上班族阅读。

作者简介

曲智男先生，全球首款思考力可视化软件特别顾问，中国思维导图首席培训师，中国首届脑力锦标赛特邀裁判，中国思维拓展训练专家，中国大脑联网工程项目发起人，思可达魔鬼高效学习法创始人。自1998年开始接触思维导图，多年来一直专注思维导图在各行各业、各个领域的实践、应

<<图谋职场>>

书籍目录

序言1 开启大脑的金钥匙
序言2 使命的召唤
写在前面的话
本书使用说明
我与思维导图的故事
驶入成长快车道
第1章 大脑的使用说明书
解决问题的方法
绘制第一张思维导图
职场故事：我创造了教育领域的一个奇迹
第2章 天才的用脑模式
大脑的自然分工
天才的用脑方式
思维导图简介
职场故事：职场菜鸟蜕变记
第3章 绘制思维导图的重要规则及步骤
绘制思维导图的重要规则
为什么要遵守这些规则
思维导图的绘制步骤
职场故事：思维导图成就“天才”
快速学习篇
第4章 做个快速读书的高手
快速读书的基本原则
挑选最需要的10本书
把一本书变成一张图
SQ3R读书方法
复习思维导图笔记
职场故事：我送给女儿最好的生日礼物
第5章 闪电读书战
闪电读书战
创建大师级思维导图
职场故事：“搞砸”的公司主管培训
第6章 构筑大脑图书馆
启动我们的超级大脑
建造大脑图书馆
职场故事：轻松搞定认证考试
系统思考篇
第7章 成为思维魔法师
六顶思考帽与思维导图
职场故事：
20分钟的思维盛宴
第8章 打造策划高手
5W2H法思考架构
5W2H分析法使用指南
职场故事：半小时搞定一个投资上亿的项目

<<图谋职场>>

第9章 让头脑卷起风暴

头脑风暴法

让头脑卷起风暴

导图故事：世界上最大的思维导图

第10章 把修炼进行到底

五项修炼与思维导图

七剑助你下天山

思维导图的轻重缓急

思维导图之五度

职场故事：20万PK100万

高效工作篇

第11章 时间管理高手

六点优先工作制

六点优先工作制导图

超值赠送：

一周计划导图模板

第12章 会议管理高手

用思维导图做会议管理

职场故事：把“单调乏味”赶出会议室

第13章 项目报告专家

发生在大学里的故事

建立清晰的思考架构

保持头脑清晰的秘诀

职场故事：中国台湾军方的客机研制引擎企划

个人成长篇

第14章 你的青春你做主

设计你的人生导航图

你的职业生涯处在哪个阶段

职场故事：手绘瑜伽思维导图

第15章 我是沟通高手

创造良好沟通的秘诀

职场故事：思维导图让我求婚成功并抱得佳人归

第16章 成就创业精英

决定你创业命运的三分钟

职场故事：病榻旁的软件创业家

迈向成功之路

第17章 懒人的智慧

不会有人告诉你的智慧

做个高效率的懒人

创造成功的好习惯

思维导图学习高手的24个习惯

职场故事：我用思维导图打赢官司

第18章 大脑联网工程思维导图版

让我们的大脑结网

大脑联网的意义

大脑联网的组织结构设计

大脑联网的技术及工具

<<图谋职场>>

大脑联网的流程

大脑联网智慧提升

第19章 画出您的世界

功夫在诗外

思维导图初学者常犯的错误

手绘思维导图的N个理由

画出您的世界

结束语 回归学习的本质

附录

附录A 思维导图实例展示

附录B 思维导图软件及网站推荐

参考文献

章节摘录

驶入成长快车道 第2章 天才的用脑模式 天才的用脑方式 再让我们来看看另外一个证据。

在日常工作和学习中，我们常常需要做大量的笔记，因此，笔记是记录我们思考的轨迹和用脑的方式。

人类历史上那些有杰出成就的天才们是如何利用笔记本来记录他们的思想？

请仔细观察下图，下图为欧洲文艺复兴时期的创造天才列奥纳多·达·芬奇的笔记，在这页笔记里运用了哪些大脑学习与思考的技巧？

从这页笔记中，我们不但看到了想象、创造、记号、关联性连接、视觉性韵律等这些属于右脑所掌握的内容。

同时也看到了语言、顺序、列表、线性、分析、数据等属于左脑所负责的内容，而且这些内容都被整理在一张纸上。

正因为所有的信息都整理在同一张纸上的缘故，这页笔记充分展示了整体印象。通过这份笔记，我们可以看出达·芬奇是用全脑的思维和学习模式，他在思考问题时，是通过将事物以图像化、放射状表现的形式，达到扩展其创意范围的目的。

媒体关注与评论

思维导图是你打破困局的最佳方法，如果你想成就什么事，无论在公司内外，它都是一个必备工具。

——卡莱斯勒公司前总裁 尤金·卡菲罗 思维导图是一个非常有力量的工具，只要你有一个好点子，它就能帮助你摇身一变成为超级英雄。

你随时都可以在它的帮助下向他人传达你的计划。

——《蜘蛛侠》编剧 惊奇漫画公司荣誉主席 斯坦·李

编辑推荐

通过学习《图谋职场：思维导图实战手册（全彩）》，您将获得：大脑操作系统迅速的升级，成为职场高效达人，改变全球2。

5亿人学习、工作、生活的高效学习方法，世界500强企业主管极力推荐并使用的世界级思维训练工具。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>