

<<高效能人士的7种心态>>

图书基本信息

书名：<<高效能人士的7种心态>>

13位ISBN编号：9787121120237

10位ISBN编号：7121120232

出版时间：2010-11

出版时间：电子工业出版社

作者：陈墨

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高效能人士的7种心态>>

### 前言

为什么有些人就是比其他的人办事更高效、成功更早、赚钱更多、工作更好、人脉更广呢？而条件相似的许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计？其实，人与人之间本身并没有多大的区别，谁也不见得比谁的IQ高多少。但为什么就有许多人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，有些人却不行呢？心理学专家发现，这个秘密就在于人的“心态”。相似的条件，一样的机遇，我们PK的就是心态。

## <<高效能人士的7种心态>>

### 内容概要

每个人都追求高效能，才会锻造出高效能的企业。  
本书对职业人士所必备的7种心态：追求目标、积极主动、追求效率、寻求双赢、重视沟通、学会合作和终生学习进行了详尽的分析和阐述。

## <<高效能人士的7种心态>>

### 书籍目录

#### 第一章 目标至上的心态——没有任何借口地执行

- 给自己框定一个结果图像
- 制订明确的目标分解计划
- 一心向着目标前进
- 用野心得到想要的东西
- 树立结果第一的原则
- JUST DO IT
- 不要让借口成为习惯
- 不达目的 绝不罢休

【测试】看看自己到底有多大野心

#### 第二章 积极主动的心态——不围绕环境或情绪转

- 乐观能改变世界
- 变“要我做”为“我要做”
- 让“绝不可能”变为“绝对可能”
- 怨天尤人 于事无补
- 方法比困难多
- 心态决定你的成功
- 用热情融化坚冰
- 比别人更用心
- 在逆境中立体成长
- 积极改变性格的方法

【测试】你是乐观的人吗？

#### 第三章 追求效率的心态——凡事都要分轻重缓急

- 忙而不盲，忙而不乱
- 要事第一，主次分明
- 讲究方法，巧干取胜
- 独立意志，独断决策
- 删繁就简，化大为小
- 只开有实际效果的会议
- 逆向思维，快速突围
- 摒弃杂乱无章的恶习
- 日清日毕，绝不拖延
- 有效掌控自己的生命和时间

【测试】你工作效率的高低

#### 第四章 寻求双赢的心态——从不陷入“你死我活”

- 人际关系的输赢模式
- 赢得别人的好心态
- 尽量减少对别人的伤害
- 避免与人产生敌我矛盾
- 与人相处的最佳距离
- 不作无谓的争辩
- 谈判的双赢铁律
- 与同事双赢
- 不和“下人”闹僵

## <<高效能人士的7种心态>>

【测试】你善于与人交际吗？

### 第五章 重视沟通的心态——减少无谓的中间障碍

没有沟通就没有效能  
知己知彼，将心比心  
同理心倾听  
表达要有技巧  
主动向上沟通  
适时平级沟通  
勤于向下沟通  
重视非正式沟通  
与“隔应”的人沟通

【测试】你善于与人沟通吗？

### 第六章 与人协作的心态——发挥最大化聚合效应

每个人都离不开协作  
创造性地与能人合作  
和“同志”牵手  
积极融入团队意识  
正确面对冲突  
既竞争又合作  
积攒人脉存折  
一起分享功劳

【测试】你的团队合作精神

### 第七章 更新自我的心态——克服旧我经验的囿限

善于学习别人的优点  
终身学习，超前学习  
每天读书至少10分钟  
经常反省使人进步  
空杯心态，及时归零  
勇敢与自己较劲  
做最好的自己

【测试】你的升值潜力

<<高效能人士的7种心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>