第一图书网, tushu007.com

<<孩子的青春你懂吗?>>

图书基本信息

书名：<<孩子的青春你懂吗?>>

13位ISBN编号：9787121124570

10位ISBN编号：7121124572

出版时间：2011-3

出版时间：电子工业出版社

作者：程秋平

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

程秋平编著的《孩子的青春你懂吗》以解决青少年的各种青春期问题为目的，以作者自身的经验为基础，以各种案例和理论为依托，全面深入准确地讲解了青春期青少年所面临的各种问题，以及父母、老师所面临的各种困惑，并给出了相应的解决办法。
全书共分为五章，分别从青春期青少年生理心理的发展、如何构建充满爱的家庭环境、如何打造美丽的校园生活、如何构建健康的性心理发展及如何发展良好的人际关系等几个角度着笔，详细分析了青春期青少年特有的一些心理困惑和问题，以及每个问题的心理根源。
针对这些问题与困惑，作者主要从青少年心理问题成因及心理问题解决两个方面来阐述，并着重讲解了成人应该如何面对青少年的各种问题及进行有效沟通的技巧等。

《孩子的青春你懂吗》适合广大父母阅读和学习，也适合青春期青少年了解自身的思想，同时也可以作为青少年教育工作者的参考用书。

<<孩子的青春你懂吗?>>

书籍目录

第1章青春的秘密——揭开青春期神秘的面纱
1. 1孩子多大算是进入青春期
1. 2青春期心理具体有什么特征
1. 3青春期生理发展和心理发展的联系
1. 4对青春期生理和心理认识不当会有什么危害
1. 5父母对青春期青少年心理有很大影响
1. 6校园生活对青春期青少年心理健康的影响非常明显
1. 7社会意识初形成与青春期心理发展
1. 8青春期心理如何健康发展
第2章青春的家庭——构建充满爱的家庭环境
2. 1求静心理——给孩子一个自己的空间
2. 2隐私心理——为了孩子，请不要翻他的书包
2. 3性别心理——不要眼里只有儿子，其实女儿一样重要
2. 4适应心理——搬家了，让孩子学会适应陌生的环境
2. 5比较心理——不要再拿自家的孩子与别的孩子比较，孩子是独一无二的
2. 6独立心理——孩子长大了，学会使用关心他们的技巧
2. 7拜金心理——让孩子知道钱不是万能的，也有钱做不到的事情
2. 8恐惧心理——让孩子学会克服一个人在家的恐惧
2. 9叛逆心理——让孩子知道叛逆不是青春的本性
2. 10逃避心理——孩子和我们有代沟，什么都说“嗯”怎么办
2. 11自主心理——孩子有自己的处事方式，父母要学会引导
2. 12优越心理——让孩子懂得每一分钱都来之不易
2. 13知足心理——孩子各个方面都一般，还觉得挺知足的怎么办
2. 14标签心理——士别三日，当刮目相看，别给孩子贴标签
2. 15失败心理——让孩子知道失败也是很普通的事情
2. 16依赖心理——让孩子知道虽然有父母在，但有些事情还是要自己干的
2. 17生死问题——让孩子明白生死是一件大事
2. 18沟通问题——多了解孩子的生活，别让孩子觉得和父母有代沟
2. 19体罚问题——千万不要体罚孩子，这会带来心理阴影
2. 20拖沓问题——让孩子知道做事拖拖拉拉的后果
2. 21暴躁情绪——让孩子知道暴躁也是可以控制的
2. 22家庭暴力——父母要以身作则，你们的暴力会印在孩子心里
2. 23缺乏安全感——父母应该给孩子一个安全的家
2. 24离家出走——不要让孩子觉得大家都不喜欢他了
2. 25思维差异——不要把成人的思维方式灌输给孩子
2. 26虚拟世界——让孩子学会合理利用网络
2. 27网络成瘾——如果孩子已经网络成瘾了怎么办
2. 28习惯养成——孩子总是睡眠不足，没有好的生活习惯怎么办
第3章青春的校园——打造美丽的校园生活
3. 1竞争心理——学会利用“一定要比xx考得好”的心理
3. 2自卑心理——孩子觉得自己长得不漂亮怎么办
3. 3敏感心理——孩子总觉得别人都在盯着自己看怎么办
3. 4孤独心理——让孩子学会交朋友
3. 5攀比心理——班上同学在大酒店开生日party
3. 6悲观心理——不要让孩子产生“什么都学不好”的心理

3. 7怀疑心理——让孩子知道理科成绩和性别无关
3. 8挑战心理——让孩子自己有信心，他们就能做得很好
3. 9抵触心理——孩子就是不听父母的怎么办
3. 10仇富心理——让孩子知道有钱人不都是资本家
3. 11歧视心理——让孩子知道那些从农村来的同学也是很优秀的
3. 12虚荣心理——让孩子明白虚荣是要付出代价的
3. 13忌妒心理——教会孩子合理利用忌妒心理提高自己
3. 14压力问题——面对学习的压力，教会孩子宣泄情绪的方法
3. 15精力问题——孩子学习心不在焉怎么办
3. 16空虚问题——孩子一直空虚无聊地打发时间怎么办
3. 17离群问题——孩子总觉得其他人不喜欢自己怎么办
3. 18忧郁心理——孩子总是心情不好、什么都不喜欢怎么办
3. 19偶像崇拜——让孩子学会合理崇拜明星
3. 20哥们儿义气——让孩子知道吃饭、上网、打架不是真正的友情
3. 21晕轮效应——好的时候觉得他啥都好，不好的时候又啥都不好
3. 22从众效应——孩子为什么会和班上同学做一样的事情呢
第4章青春的冲动——构建健康的性心理
4. 1性冲动——让孩子明白性冲动是正常的生理现象
4. 2单恋——孩子喜欢上了别人，但别人不喜欢他怎么办
4. 3情书问题——孩子收到了一封情书，该怎么处理
4. 4迫切心理——孩子总是有意无意地关注性知识怎么办
4. 5情爱梦幻——别让孩子想入非非，以梦幻来满足心理需要
4. 6恋师情结——孩子喜欢上了老师怎么办
4. 7自慰行为——如果看到孩子手淫怎么办
4. 8双性恋——孩子觉得男生女生都喜欢怎么办
4. 9同性恋——正确对待孩子的同性恋情结
第5章青春的交际——夯实社会交际的基础
5. 1反感心理——让孩子学会处理对班主任的反感
5. 2接纳心理——让孩子知道接纳不是全盘接收
5. 3宽容心理——让孩子懂得对别人宽容就是对自己解放
5. 4社交心理——孩子的好朋友过生日，父母应该合理地给钱买礼物
5. 5谦虚心理——让孩子体会到谦虚带来的好处
5. 6适应能力——让孩子明白不能改变的就要适应
5. 7学会尊重——让孩子懂得尊重别人就是尊重自己
5. 8模仿能力——给孩子提供正确的示范
5. 9表达能力——让孩子学会流畅地表达自己的思想
5. 10乐于助人——让孩子明白“赠人玫瑰，手有余香”
5. 11自我认识——让孩子知道清晰的自我认识是前进的基础
5. 12学会爱人——以爱人的心理出发，世界到处充满爱
5. 13倾听能力——让孩子学会倾听，这既是一种尊重，也是一种自我提高

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com