第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划与辅导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与辅导>>

13位ISBN编号：9787121127670

10位ISBN编号：7121127679

出版时间：2011-2

出版时间：电子工业出版社

作者：郑春雨 编

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生职业生涯规划与辅导：情境训练实用教程》分为职业生涯与发展规划准备、自我评估、职业认知与评估、职业生涯决策与职业目标、职业生涯规划管理和职业素养与成功6个学习领域，每个学习领域又包含若干学习情境，全书共设14个学习情境。

《大学生职业生涯规划与辅导：情境训练实用教程》是反映高职教育教学改革最新理念的实用型教材，是对基于行动导向的情境化教学模式的有益探索，可作为高职学生职业生涯规划指导教材，也可作为相关人员提高生涯规划能力的自我训练手册。

书籍目录

绪论职业生涯规划的国内外发展一、美国职业生涯开发概况二、欧洲各国职业生涯开发概况三、澳大利亚职业生涯开发概况四、我国职业生涯开发概况学习领域l职业生涯与发展规划准备学习情境l职业生涯与发展规划基础任务l职业生涯规划的含义和特性情境导入任务分析知识储备一、生涯、职业生涯二、职业生涯规划的含义及特性生涯训练生涯思考任务2职业生涯规划的意义和要素任务分析知识储备一、职业生涯规划对个人的意义二、职业规划是大学时代的重要课程三、职业生涯规划的要素四、影响职业生涯规划的因素生涯训练生涯思考学习情境2个人职业生涯规划导航任务l高职大学生职业生涯规划的原则和方法情境导入任务分析知识储备一、职业生涯规划的原则二、高职大学生职业生涯规划的任务三、职业生涯规划的方法四、高职大学生职业生涯规划的误区生涯训练生涯思考任务2职业生涯规划的步骤情境导入任务分析知识储备一、职业生涯规划的步骤二、大学生涯规划书的撰写生涯训练(一)生涯训练(二)学习情境3职业生涯规划基本理论任务l职业选择理论情境导入任务分析知识储备一、特性一因素理论二、人格类型——职业匹配理论三、罗伊的心理需求理论生涯训练生涯思考任务2职业生涯发展理论情境导入任务分析知识储备一、舒伯的生涯发展理论二、金斯伯格的职业意识发展论三、施恩的职业生涯发展理论四、格林豪斯的职业生涯发展阶段理论五、职业生涯发展的“三三三”理论生涯训练生涯思考任务3职业锚理论情境导入任务分析知识储备一、职业锚的含义二、职业锚的类型生涯训练生涯思考学习领域2自我评估学习情境4人格与职业探索任务l人格认知情境导入任务分析知识储备一、人格概述二、人格的内容三、影响人格的因素生涯训练生涯思考任务2气质与职业情境导入任务分析知识储备一、气质的概念和类型二、气质与职业的匹配三、气质的现实意义生涯训练生涯思考任务3性格与职业情境导入任务分析知识储备一、性格概述二、性格的结构特征三、性格的类型及测验四、性格与职业或岗位匹配的理论生涯训练生涯思考学习情境5兴趣、价值观与职业探索任务l兴趣与职业情境导入任务分析知识储备一、兴趣的基本内涵二、影响职业兴趣形成的因素三、兴趣对职业生涯的影响四、职业兴趣的发现与培养五、兴趣与职业匹配理论生涯训练生涯思考任务2价值观与职业情境导入任务分析知识储备一、价值观的基本内涵二、职业价值观三、马斯洛需求层次理论四、职业锚理论五、自我价值观澄清方法生涯训练生涯思考学习情境6能力与职业探索任务l能力概述情境导入任务分析知识储备一、能力的基本概念二、影响能力发展的因素三、正确对待能力与兴趣的关系……学习领域3职业认知与评估学习情境7职业认知学习情境8职业生涯机会评估学习领域4职业生涯决策与职业目标学习情境9职业生涯决策与自我完善学习领域5职业生涯规划管理学习情境11职业生涯规划的反馈、修正与评估学习情境12个人职业生涯管理学习领域6职业素养与成功学习情境13做有素养的准职业人学习情境14职业生涯的成功之路附录A霍兰德职业索引附录MBTI15

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com