

<<女人,从28岁到30岁>>

图书基本信息

书名：<<女人,从28岁到30岁>>

13位ISBN编号：9787121128165

10位ISBN编号：7121128160

出版时间：2011-4

出版时间：电子工业

作者：韩京娥

页数：182

译者：韩玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人,从28岁到30岁>>

### 内容概要

这本书以作者自身经验以及作者亲自取材得来的丰富多彩的女人们的故事为基础，给处在28岁年龄上下的女性以建议。

作者建议大家从年轻的戒断症状中脱离而出，投入到彻底的自我管理中去，工作、爱情、健康等其他更为重要，作者建议大家要更为诚实地面对自己、了解自己的缺点，接下来还需对自己进行彻底的检查和管理。

## <<女人,从28岁到30岁>>

### 作者简介

作者：（韩国）韩京娥 译者：韩玉韩京娥，学习珠宝设计的她，本该在时尚圈大展拳脚，却以作家的身份被读者所熟知。

她从小就喜欢阅读韩国作家李外秀、美国作家埃德加·爱伦坡以及日本作家村上春树的作品。

不知不觉中，她也抱定了自己的人生理想，那就是做一名作家。

于是，她为了实现自己的理想而努力实践着。

终于，她的小说敲开了出版社的大门，发表了长篇小说《死了》《30岁，女人迎来自己真正的人生》

《女人，生得甲凡，活得璀璨》《美好的一周》等多部脍炙人口的作品，深受读者的青睐。

韩京娥天性乐观。

用她自己的话说，只要一本漫画书，就能让她忘记所有的压力和烦恼。

无论是作为珠宝设计师，还是作为记者、作家，她都将“无所畏惧，勇往直前”作为自己的座右铭，不断迎接人生的一个又一个挑战。

因为她坚信，一个人只要具备挑战的精神，所有的困难都会迎刃而解。

## <<女人,从28岁到30岁>>

### 书籍目录

#### 第一章 28岁, 站在人生的十字路口

当无数烦恼降临的时候

觉悟后随之而来的得失

工作、结婚、学习, 你的选择是什么

28岁, 让所有的苦闷烟消云散

28岁——把危机转化为机会的年龄

让我们成为自己人生的制作人

#### 第二章 你是否正埋头于自己的工作之中

当红灯亮起的时候

与矛盾来一次亲密接触

要学会享受变化带来的恐惧感

从现在开始, 你能卖点儿什么

年近30的履历表

薪酬和能力的关系

你的钱包到底有多厚

升级的名片

#### 第三章 赶快结束少女般的爱情吧

学会调节显微镜的倍数

天平, 在婚姻和工作之间不停摇摆

给爱情重新下一个定义

Will you marry me

结婚是真正意义上的恋爱

学会享受孤独吧

#### 第四章 现在, 美丽和健康都开始走下坡路

压力管理法

现在正在减肥中

妇产科, 这是必须, 而非选择

当健康真正健康的时候

#### 第五章 28岁, before & after

重新找回失去的自我

镜子中的我

真实的脸

搞清自己的真实需求

设计自己的风格

学会自我驯化

选择28岁的我

## <<女人,从28岁到30岁>>

### 章节摘录

版权页：插图：俗话说得好“不撞南墙不回头”。

一般来讲，当一个人误入迷途后并不能立刻觉察出来，只有随着时间的流逝，他才能慢慢感觉到自己当初决策的错误，但每每这时，物是人非，即便流干了悔恨的泪水，往往也是无济于事的，毕竟时光不能倒流。

结婚对于女人来讲是人生中的一件重中之重的大事，就是这一瞬间的选择，也许就决定了你以后的生活会有天上地下之分。

所以老话说“嫁鸡随鸡，嫁狗随狗”还是很有道理的。

同样都是一个空布袋，富人家就往里装米装粮食，而穷人家只会往里塞糠或是喂牲口的饲料。

同样的空布袋在不同的人家用途不同，里面的内容也不一样。

其实女人也是如此，嫁到不同人家，身份地位自然会发生很大差异。

随着社会不断向前发展，当今女人的地位已经不可同日而语。

女人翻身做了主人，可以自己主导自己的人生不假，但是，婚姻对于女人而言依旧非常重要和复杂，其意义和影响要远远超过婚姻对男人的影响。

## <<女人,从28岁到30岁>>

### 编辑推荐

《女人,从28岁到30岁》：人生岔路口，让我们指引你，把握人生，该爱就爱、找开幸福的大门……韩国知性女作家亲身体会熟女们精心打造的人生强心剂用心和灵去倾听与拥抱生命，以智慧和勇气去摸索与获取幸福解读女人故事寻找幸福通道28岁，年轻、美丽的容颜是否在慢慢消褪？29岁，事业的高峰有没有如期而至？30岁，爱情要不要重新定义？年近30，站在人生十字路口。

你是正埋头于工作之中？

还是在婚姻和工作间摇摆不定？

美丽和健康是否也开始走下坡路？

想追求更高目标，实现自己的理想，你必须在这个重要时刻做出正确的抉择。

28~30岁，并不那么可怕。

它不只是麻烦重重、令人抓狂的阶段，而且是上天悄悄为你打开通往幸福通道的时期。

勇于战胜生活中的暴风骤雨，书写人生的精彩篇章，为30+、40+以及更远的将来，为那时的美好生活打好坚实的基础。

<<女人,从28岁到30岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>