

<<快乐生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活一点通>>

13位ISBN编号：9787121128271

10位ISBN编号：7121128276

出版时间：2011-5

出版时间：电子工业

作者：快乐生活俱乐部

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐生活一点通>>

### 内容概要

面对每天都在变化的生活，常常使人感到筋疲力尽。如果能掌握更多、更新的生活技巧和窍门，我想你一定能在生活中得心应手、轻松应对，很快摆脱操劳和烦恼，将生活变得更轻松、更简单。本书就是一本实用窍门的汇集手册，包括衣食住行等各个方面，全书共分5大部分，分解讲解了家用物品的买卖和维护、饮食健康窍门、日常安全注意事项、常见病症的治疗、房产与汽车的买卖维护等内容。

## &lt;&lt;快乐生活一点通&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 衣物：衣物穿用405个窍门
- 第2章 提高生活质量：家用电器562个窍门
- 第3章 改善生活品质：家具330个窍门
- 第4章 算计不到就受穷：省钱118个窍门
- 第5章 五谷杂粮健身体：杂粮104个窍门
- 第6章 民以食为天：主食糕点28个窍门
- 第7章 这样吃最健康：蔬菜水果461个窍门
- 第8章 保持生命活力：家禽鱼肉39个 窍门
- 第9章 奢侈的生活：海鲜蛋类64个窍门
- 第10章 浓缩的都是精华：干果92个
- 第11章 水是生命之源：饮品99个窍门
- 第12章 酸甜苦辣咸：油料佐料67个 窍门
- 第13章 我也要做小厨师：烹饪73个技巧
- 第14章 吃不完的怎么办：食物保存32个技巧
- 第15章 独特风味：家庭腌制39个技巧
- 第16章 梳理厨房家务事：健康餐桌89个技巧
- 第17章 生活安全180个窍门
- 第18章 老人、儿童和学生安全105个窍门
- 第19章 防止诈骗142个窍门
- 第20章 小病不求人：常见症状217个窍门
- 第21章 五脏六腑在求救：内科疾病369个窍门
- 第22章 从头到脚的健康：外科疾病129个窍门
- 第23章 耳眼鼻舌口在呻吟：五官科疾病109个窍门
- 第24章 表面的功夫：皮肤科疾病189个窍门
- 第25章 妇幼及男性疾病244个窍门
- 第26章 长寿的秘诀：日常习惯116个窍门
- 第27章 你该怎么办：急救护理30个窍门
- 第28章 我也要漂亮：美容减肥110个窍门
- 第29章 我想有个家：购房装房209个窍门
- 第30章 如此用车最聪明：汽车172个窍门

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>